



Assemblées générales 2022 - convocation

Le mercredi 23 mars 2022 au Casino de Montbenon, Allée Ernest-Ansermet 3, 1003 Lausanne
Salle « Le Salon »

19:00 précises,	Groupe de Montagne	Ordre du jour
1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres 2. Approbation du PV de l'assemblée générale 2021 publié sur le site internet 3. Rapport du président 4. Rapport du trésorier 5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes		6. Renouvellement du comité 7. Compte-rendu de la 117 ^{ème} course 8. Présentation de la 118 ^{ème} course 9. Divers et propositions individuelles

19:30 précises,	Société	Ordre du jour
1. Accueil et ouverture de l'assemblée 2. Approbation du PV de l'assemblée générale 2021 publié sur le site internet 3. Nouveaux membres 4. Démissions, décès 5. Rapport du président 6. Rapport du caissier 7. Rapport de la commission de vérification des comptes 8. Rapports d'activités 8.1. Groupe de Montagne (M. Monney) 8.2. Vétérans (T. Schaub) 8.3. Les Cluds (E. Dufour)		9. Démission du président / nomination nouvelle présidence 10. Election des autres membres du comité 11. Nomination de la commission de vérification des comptes 12. Nomination des moniteurs 13. Fixation de la cotisation annuelle 14. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster 15. Proclamation de l'honorariat 16. Divers et propositions individuelles

Evolution de l'effectif en 2021

Admissions :	BOTTEGAL Linda GENDRE Monique JACOT Pierrette
Démissions :	BUFFE Maria BISE Michel (décédé en mars 2021)
Décès :	BUTTY Victor CLERC Raymond ZAHND Jean-Robert
Membres honoraires	BRUNNER Peter D'ORTOLI Jean-Michel MAILLER Serge MARTIN Pierre-Yves VASSAUX René

* **Président** : Alexandre Guex, Ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne 079 510 29 08 * **Caissier** : Eric Zimmermann, Ch. de Mont Robert 53, 1020 Renens 079 304 75 29 * **CCP** : 10-1175-1 **IBAN** CH19 0900 0000 1000 1175 1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15 **Rouvraie**, mardi 18h / 19h00 (Volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Des Vignes 7, 1028 Préverenges 079 660 99 07 * **Groupe des vétérans** : Tobias Schaub, Ch. I.-de--Montolieu 23, 1010 Lausanne 077 474 32 48 * **Correspondance** : Ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch

Cotisations 2022

Le temps des cotisations est arrivé. Elles sont essentielles pour le fonctionnement de notre Société. D'avance nous vous remercions de bien vouloir effectuer votre versement, selon le tableau ci-dessous :

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 140.--
Autres membres actifs	Fr. 70.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 110.--
Autres membres honoraires	Fr. 40.--

Pour le règlement des cotisations 2022, merci d'utiliser le nouveau moyen de paiement, la QR facture selon le modèle ci-dessous, ou le bulletin de versement habituel également inséré dans ce document.

Les BV et BVR n'auront plus cours après septembre 2022 et nous avons décidé d'utiliser ce nouveau justificatif déjà depuis l'année passée. Voici un lien sur le site de la RTS qui pourra te donner plus d'explications :

<https://www.rts.ch/info/economie/11387172-des-qr-factures-arrivent-pour-remplacer-les-bulletins-de-versement.html>

Carte de membre

Si vous l'avez égarée ou si elle est abîmée, vous pouvez en demander une nouvelle auprès de Jean-Pierre Jaccard, soit par courrier (Rte Aloys-Fauquez 129, 1018 Lausanne), téléphone (077 511 63 36) ou e-mail (jaccardjp@gmail.com)

Horaire des leçons de culture physique

		Dernière leçon	Reprise
2022	Vacances pascales	Mardi 12 avril	Mardi 3 mai
	Vacances d'été	Mardi 28 juin	Mardi 6 septembre
	Vacances d'automne	Mardi 11 octobre	Mardi 1 novembre
	Vacances d'hiver	Mardi 20 décembre	Mardi 10 janvier 2022
2023	Relâches	Mardi 7 février	Mardi 21 février
	Vacances pascales	Mardi 4 avril	Mardi 25 avril

Agenda

2022	Tournoi inter-leçons de volley-ball	Mardi 5 avril, salle de la Rouvraie
	Bellerive	Du mardi 5 juillet au mardi 30 août
	Course du groupe de montagne	Samedi 27 août
	Renseignements : Michel Monney, Ch. des Vignes 7, 1028 Préverenges ☎ 021 861 11 84 / 079 660 99 07	
	Tournoi inter-leçons de volley-ball	Mardi 4 octobre, salle de la Rouvraie
	Tournoi de volley-ball	Dimanche 13 novembre, salle du Vieux Moulin
	Match aux cartes	Lundi 5 décembre Brasserie de Chailly dès 14h00 – dîner facultatif
2023	Les Cluds	Du jeudi 2 février au vendredi 3 février
	Renseignements : Etienne Dufour, Rue de Montassé 2, 1023 Crissier ☎ 021 635 01 50 / 078 751 89 69	
	Assemblées générales	Mercredi 23 mars

2021 en bref



Année du 150^{ème} de la Société



Voir texte de Tobias Schaub, coordinateur de la fête 1871-2021

Effectif de la Société	01.01.2022	123 membres (125)
Fréquentation moyenne des Leçons	Elysée	18,2 participants (22,4)
	Rouvraie	10,4 participants (15,4)
	Rouvraie Volley	? participants (6,8) (plus de statistique car leçon non rétribuée)
	Bellerive	2 juillet au 31 août avec un total de 55 participants et une moyenne de 9,16 pour 6 séances
Sortie sportive d'hiver aux Cluds	3 au 4 février	Cette 9 ^{ème} édition organisée aux Cluds, nouvelle formule, a été très appréciée par 16 participants !
Tournois de volley-ball	Interne	1 confrontation : 5 octobre
	Ouvert	Cette 15 ^{ème} édition s'est déroulée comme prévu le dimanche 14 novembre 2021 dans la salle omnisports du Vieux-Moulin, avec 12 équipes inscrites.
Course groupe de montagne	28 août	Course initialement prévue en 2020 et reportée 2021 : rando dans la région de Chandolin – Saint-Luc
Vétérans	14 janvier	Course annulée à cause du Covid19
	18.02/11.03/08.04	Courses avec pique-niques qui se sont bien déroulées, moyenne 13 participants.
	06.05/10.06	Les courses se sont bien déroulées avec un retour aux restaurants (le 5 mai sur la terrasse du Relais aux Avants), moyenne 25 participants
	08.07/12.08	Courses d'été, moyenne 15 participants
	02.09/30.09/ 11.11/09.12	Ces 4 courses se sont bien passées (2 courses en septembre, octobre pris par les manifestations du 150 ^{ème}), moyenne 32 participants


Genicoud SA
 Installations sanitaires

Ch. Isabelle-de-Montolieu 133
1010 Lausanne

Tél. 021 625 29 66
Fax 021 625 29 93



Sandrine Overney
 Commerce de fromages
 Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie

Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1

079 347 56 37

1063 Chapelle s/ Moudon

Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch



Le presque impossible a été fait, je parle des événements du 150^{ème} anniversaire de notre Société, la GDH. En effet, avec les problèmes Covid19, l'organisation a été bien compliquée, mais les fêtes ont été belles et on s'en souviendra :

Le 9 octobre un magnifique dîner avec animation à l'hôtel Royal Savoy, accompagné par « Le Louisiana Jazz Time » et le groupe de danse « Rafa ».

Le 13 octobre nos assemblées générales (GdM et GDH) au casino de Monbenon, suivies d'un apéro garni, de chants, ainsi que de la découverte des beaux verres du souvenir.

Le 23 octobre notre rallye pédestre sportif à l'ancienne nous a amené à la ferme à Malapalud où a été servi un apéro agrémenté de plats de viande et de fromage, puis vers le refuge Monfort à Echallens où chacun a sorti son pique-nique du sac. Les vins et les cafés ont été offerts et différents jeux étaient à disposition des participants.

Le 14 novembre a eu lieu notre traditionnel tournoi de volley-ball mixte avec 12 équipes dans la salle omnisports du Vieux Moulin. Chaque participant est reparti avec un verre du souvenir et certains en plus avec une plaquette du 150^{ème} anniversaire de la GDH.

Le 4 décembre, une vieille tradition de la Société a été reprise : « le vermouth », un apéro dînatoire offert pour conclure les événements officiels. Cet apéro s'est déroulé dans la grande salle de Vers-chez-les Blanc et a été accompagné par Jimmy (pianiste) et Liliane (chanteuse).

Beaucoup de participants sont venus avec leur nouveau T-shirt que nous avons commandé et distribué à l'occasion du 150^{ème}

Chacun de ces événements a eu des spécificités très différentes, mais j'ose dire que chaque événement fut une grande réussite et le résultat financier final a dépassé positivement toutes les prévisions.

The logo for Jaime Bizzini, featuring the name 'Jaime Bizzini' in a stylized font with a heart shape around the 'i' in 'Jaime'.

Succ. Besson & Cavin
021 613 10 50
Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi

A black and white line drawing of a wolf's head, looking forward with its mouth slightly open.The logo for Fiduciaire Dreyfus et Zurbuchen SA, consisting of the letters 'FDZ' in a bold, stylized font.

**FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA**
EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS
Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE
Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdza.ch
**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**
The logo for the Chamber of Fiduciaries, featuring a stylized 'CF' monogram.
MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



Après avoir été contraints de reporter notre randonnée de 2020, pour les raisons que nous connaissons tous, nous avons pu nous retrouver le samedi 28 août 2021, pour effectuer cette sortie l'année où nous fêtons le 150ème anniversaire de notre société.

Un peu à la manière des JO de Tokyo 2020 qui ont finalement pu se dérouler sans spectateur en 2021.

Nous étions 24 dont deux dames, présents au départ de cette journée qui s'annonçait belle.

Le car nous a conduit de Lausanne à Sierre où nous avons pris cette route toujours spectaculaire du Val d'Anniviers de Niouc à Saint-Luc en passant par Vissoie au carrefour de la vallée.

La pause café-croissant a été prise au restaurant de l'hôtel Beausite.

De là, pratiquement la moitié du groupe a poursuivi sa route en car jusqu'à Chandolin, village le plus haut d'Europe culminant à 1936m, point de départ de la randonnée.

Le but des randonneurs était de rallier l'hôtel Weisshorn (2337m) sur les hauts, en passant par Tignousa (arrivée du funiculaire de St-Luc, à 2180m).

L'autre groupe a pris le funiculaire pour effectuer la balade du sentier des planètes et atteindre également l'hôtel Weisshorn. Chaque groupe, selon son rythme, a eu tout le loisir de faire une halte pour « pique-niquer » au milieu de cette majestueuse couronne des 4000m du Val d'Anniviers.

Les deux groupes se sont retrouvés à l'hôtel Weisshorn pour y déguster sur la terrasse, notamment une excellente tranche de tarte aux myrtilles !

Mais pas le temps de flâner, il fallait déjà amorcer notre descente sur St-Luc, soit par le chemin longeant le torrent, soit par celui plus doux passant sous le chalet blanc.

Un dernier rafraîchissement bien désaltérant à St-Luc et il était déjà l'heure de tous nous retrouver au restaurant de l'hôtel Beausite pour apprécier en guise d'apéritif un vin blanc du Valais bien évidemment et de savourer un excellent repas accompagné d'un pinot noir de Salquenen. Les discussions étaient animées, dans une belle ambiance de convivialité, de partage et d'échanges chaleureux et sympathiques.

Une dernière photo du groupe sur la terrasse de l'hôtel et nous reprenions le car pour un retour sur Lausanne, sous la pluie.

Puissions-nous garder de cette journée ensoleillée, le souvenir ému d'une belle et sincère camaraderie entre nous tous. Certes le temps passe, mais au-delà de la pandémie et des restrictions que nous avons vécues, il reste les liens profonds que nous avons tous pu tisser, durant toutes ces années, grâce au sport, à la gymnastique et à nos sorties. Merci à tous d'être venus et d'avoir participé à cette sortie que nous avons eu plaisir à organiser.

Permettez-moi, au terme de ce petit compte rendu, d'avoir une pensée pour tous nos Présidents et de les remercier infiniment et chaleureusement pour leur dévouement, leur attachement et leur fidélité à notre GDH.

DÉJARDIN
FRÈRES

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>

Eaux minérales

*Un grand
merci*

*à nos fidèles annonceurs
qui contribuent par leur
générosité à la pérennité
de ce bulletin.*

*Pensez à eux lors de vos achats
ou autres actions commerciales*

Récit de la sortie hivernale de Etienne Dufour, responsable des Cluds



Magnifique ! Du jeudi 3 au vendredi 4 février.

Après divers contacts et discussions, **une nouvelle formule a été appliquée : 1 nuit, 2 jours, 1 repas.**

Partis à cinq, nous nous sommes retrouvés 16 valeureux participants dont une participante ! Le succès n'était pas garanti, mais le résultat démontre que la formule est bonne.

Alex parti à La Caravanne, Luc aux Rasses, André au sommet du Chasseron, Jean en raquettes, Jacky et Roger à skis de fond, Jacques à pied, tous ont pu s'exprimer et se défouler selon leurs envies, que ce soit le jeudi ou le vendredi en présence d'une neige encore largement suffisante. Pardon à ceux que j'oublie.

Un **repas** au restaurant était prévu. Mais Daniel s'est amicalement proposé pour nous préparer une fondue chinoise le **jeudi soir** : André coupait la viande, Roland et Jacques aux légumes, les sauces à Daniel, se fut un travail d'équipe spontané sous l'experte direction de Daniel : elle fut délicieuse, il n'est rien resté !

Pas de concours, mais un **match aux cartes** : grâce au programme informatique génial préparé par Jean, de l'enregistrement des concurrents aux résultats finals, tout se déroule parfaitement. Et, tard dans la nuit, **Marino Meazza** sort vainqueur avec 3208 points, suivi de **Luc Mottet** 3190 points (un stock de retard !). Le podium est complété par **André Moser**, un redoutable bretteur, avec 2914 points.

L'ambiance chaleureuse, l'amitié omniprésente ont convaincu Jean-Jacques de proposer de **manger ensemble le vendredi à midi**. Notre dévoué Alex, encore président, est allé acheter 3 vacherins et quelques pommes-de-terre pour les 12 participants annoncés : faits au four avec ail et vin blanc selon les conseils avisés de Daniel, ce sont finalement les 16 participants qui les ont dégustés !

En l'absence de concours, sur la base des derniers résultats passés ou d'après le nombre de victoires, Alex a cependant procédé à l'**attribution des challenges** : sauf erreur, à Marino celui des cartes, à Luc celui du fond, à Tobias la descente (slalom) et le combiné. Charge à eux de les mettre en sécurité en attendant de nouveaux concours.

Rappelons que le Chalet des Amis de la Nature est équipé de douches – WC pour hommes et femmes séparés, ce qui permet une participation mixte, ouverte à toutes et tous.

Vu le succès de cette nouvelle formule, il est prévu de se retrouver **en 2023, le jeudi 2 et le vendredi 3 février**. Réservez donc ces dates dans vos agendas respectifs.

Billet du président



En regardant l'année 2021 dans le rétroviseur, je constate que cette dernière aura été marquée, à part la pandémie, par le 150ème anniversaire de notre Société qui fût une belle réussite. C'est notre ami Tobias Schaub qui a conduit cette grande manifestation de main de maître et que je tiens encore à remercier vivement, ainsi que tous les membres qui ont pris part à son organisation.


Dans les bonnes nouvelles, il y a notre situation financière qui s'est nettement stabilisée suite aux mesures de restrictions appliquées. Il s'agit de l'augmentation des cotisations et les diminutions des diverses allocations et indemnités. La pandémie a fortement diminué les charges de locations des salles, limité le nombre de leçons données ainsi que les frais d'assemblées annulées durant cette période. Ce qui est aussi réjouissant, c'est l'arrêt de la diminution constante de l'effectif des membres et l'enregistrement de plusieurs inscriptions, notamment de cinq dames.


Pour cette nouvelle année, le gros problème qui est encore devant nous est le renouvellement de notre comité, qui aura lieu lors de notre assemblée générale du 23 mars prochain. Comme déjà mentionné à plusieurs reprises, je vais donner ma démission du poste de président, après quinze années de bons et loyers services ! Nous cherchons activement un président, un vice-président et un ou une secrétaire. Nous espérons vivement que de dévoués membres s'engagent pour le futur de notre chère GDH.

Je me réjouis de vous retrouver le 23 mars prochain.

Alexandre Guex

Justificatifs pour le paiement des cotisations

<p>Récépissé</p> <p>Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne 1000 Lausanne</p> <p>Payable par (nom/adresse)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Monnaie Montant</p> <p>CHF _____</p> <p style="text-align: right;">Point de dépôt</p>	<p>Section paiement</p>  <p>Monnaie Montant</p> <p>CHF _____</p>	<p>Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne 1000 Lausanne</p> <p>Informations supplémentaires Cotisation 2021</p> <p>Payable par (nom/adresse)</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
--	--	---

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta	+ Einzahlung Giro +	+ Versement Virement +	+ Versamento Girata +
<p>Einzahlung für / Versement pour / Versamento per</p> <p>Société de gymnastique d'hommes 1000 Lausanne</p> <p>Konto / Compte / Conto CHF</p> <p>Einbezahlt von / Versé par / Versato da</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Einzahlung für / Versement pour / Versamento per</p> <p>Société de gymnastique d'hommes 1000 Lausanne</p> <p>Konto / Compte / Conto 10-1175-1 CHF</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">105</p>	<p>Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento</p> <p>Einbezahlt von / Versé par / Versato da</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; margin: 0 auto;"></div> <p style="text-align: right; font-size: 8px;">ISSA</p> <p style="text-align: right; font-size: 8px;">Art. n° 1531</p> <p style="text-align: right; font-size: 8px;">441.02</p>
<p>H  Die Annahmestelle L'office de dépôt L'ufficio d'accettazione</p>			<p style="text-align: right;">100011751></p> <p style="text-align: right;">100011751></p>