



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Fondée en 1871

Septembre 2008

N° 328

AGENDA

4 octobre

Rallye d'automne

1^{er} novembre

Tournoi de volley

28 novembre

Soirée annuelle

Mercredi

18 mars 2009

Assemblées générales

Paraît trimestriellement • **Rédaction et régie des annonces:** Raymond Clerc, ch. du Pré-d'Yverdon 2, 1066 Epalinges, tél. 021 784 05 46 (a.i.) • **Mise en page et impression:** Groux arts graphiques SA, ch. de Rionzi 58, 1052 Le Mont/Lausanne, tél. 021 641 61 41, fax 021 641 61 49 • **Président:** Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne, Tél. 079 510 29 08 • **Président d'honneur:** Rémy Pidoux, ch. de Perréaz 28, 1008 Prilly, tél. 021 635 20 94 • **Caissier:** Charles Galley, ch. des Tuileries 1, 1066 Epalinges, tél. 021 653 45 02 • **CCP:** 10-1175-1
Culture physique, horaire des leçons: **Grand-Vennes,** lundi 18h; **Elysée,** mardi 18h; **Rouvraie,** mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs et jeudi 18h (volley) **Vallée de la jeunesse,** lundi 20h (volley)
Groupe de montagne: Roger Tröhler, avenue de Bellevue 20, 1009 Pully, tél. 021 729 96 06
Groupe des vétérans: Gérard Colomb, av. de la Harpe 33, 1007 Lausanne, tél. 021 616 77 81 • **Correspondance:** ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne • **Internet:** www.gdh.ch



▲ Plus de 30 ans de présidence de notre Société. De gauche à droite: Rémy Pidoux (12) Jean-Robert Zahnd (8), Raymond Clerc (10) et Alexandre Guex (actuel). Juillet 2008, Moosalp - Course du comité.

Culture physique

Après une courte période de reprise, les vacances scolaires nous imposent une nouvelle interruption. Les salles de gymnastique seront fermées du 10 au 27 octobre avec les conséquences suivantes:

dernière leçon: jeudi 9 octobre; reprise: lundi 27 octobre

Les vacances d'hiver sont quant à elles prévues **du 19 décembre 2008 au 4 janvier 2009.**



Ω
OMEGA
DOUBLE EAGLE

piaget & fils

Horlogerie-Bijouterie - Rue St-Laurent 29
Lausanne - Tél. 021/320 47 75

Fromagerie • Alimentation

Produits laitiers à Mézières VD et Chapelle s/Moudon

R.OVERNEY

1059 Peney-le-Jorat
Tél. 021 903 30 63
Fax 021 903 38 52



MARCHÉ SUR LA RIPONNE



FAVRE DENIS

*Nouvelle
adresse*

Route de Lausanne 3
1055 Froideville

Tél. et fax 021 731 21 75
Natel 079 435 20 39

Restaurant

"Le Prieuré"



Michel Theux-Bérucq

+4121 728 27 40

Fax +4121 7287811

Cuisinier

Place du Prieuré

Fermé dimanche et lundi 1009 Pully



**INSTALLATIONS
SANITAIRES**

021 648 10 68

**LAUSANNE
DEPANNAGES
ENTRETIENS**

Café Romand

Place Saint-François

Mets de brasserie
Restauration chaude jusqu'à 23 h
Fermé le dimanche

Ch. PÉCLAT

Tél. 021 312 63 75

PACHE & FILS

Entreprise générale du bâtiment – Génie civil

Maçonnerie – Béton armé – Transformations
Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82
1009 Pully-Lausanne
Tél. 021 728 19 21
Fax 021 728 82 44

Dépôt au
Mont-sur-Lausanne
En Budron 4a
Tél. 021 653 91 41

RALLYE d'automne – samedi 4 octobre 2008

Parcours proposé : De la gare de Bière à Aubonne (ou Allaman) en traversant l'Arboretum, avec repas de midi à Saint-Livres.

I
N
V
I
T
A
T
I
O
N

Horaires

08:28 Lausanne – départ du train direction Morges

08:46 Départ de Morges avec le BAM

09:14 Arrivée à Bière

12:30 Repas au Café de l'Union à Saint-Livres (021 808 51 56)

Retour

14:45 Départ pour Aubonne (ou Allaman)

15:45 Départ du bus d'Aubonne

15:50 Arrivée du bus à la gare d'Allaman

15:53 ou 16:53 Départ du train pour Morges Lausanne

16:12 ou 17:12 Arrivée à Lausanne

Chacun achète individuellement ses titres de transport (Mobilis)

MENU: Coquelet fermier à la broche avec salade de haricots et de pommes de terre, 2,5 dl de vin et carafe d'eau, Tartelette citron maison, Café ou thé

Prix: Fr. 45.–, soit repas et participation aux frais d'organisation



Organisation

René Ischi

021 728 64 92

Bernard Perret

021 728 71 35

Inscription par versement au CCP 10-10409-2, jusqu'au mardi 20 septembre 2008, dernier délai

SOIRÉE FAMILIÈRE – vendredi 28 novembre 2008

I
N
V
I
T
A
T
I
O
N

Salle de Paroisse de Saint-Esprit, Chemin de Boisy 21, 1004 Lausanne

(Places de parc à disposition devant la salle)

Dès 18:00 arrivée des participants et apéritif

Dès 19:00 repas préparé par le chef de Rathvel

Michel Ruby et son épouse

Au menu Buffet «Marmiton»

Froid: saumon en belle-vue, saumon fumé, cocktail de crevettes, jambon cru, viande séchée, terrine de campagne, pâté en croûte, poulet rôti en gelée

Chaud: rôti de veau, gratin maison, épinards en branche, salades, fromages, desserts cafés



Animation musicale :

Jean-Claude Corpataux, clavier-chant-musique de danse



Inscription, Fr. 65.– par personne, boissons non comprises par versement au CCP 10-10409-2, jusqu'au mercredi 19 novembre, dernier délai

ELECTRICITÉ - TÉLÉPHONES

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphones
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

P. BURREN
Maîtrise fédérale

Ch. de Montolivet 20
Case postale 62 – 1000 Lausanne 19
Tél. 021 617 77 00 – Fax 021 617 77 10

J'aime bizzini

Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50



Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi

Assemblées annuelles

Les assemblées annuelles de la Société et du groupe de Montagne se sont déroulées le lundi 14 avril au restaurant de Beaulieu. Nous vous communiquons ci-après le procès-verbal de l'assemblée du groupe de Montagne. Celui de l'assemblée de la société quant à lui a été publié dans notre précédent bulletin. C'est sur la base de ces publications qu'ils seront adoptés lors des prochaines assemblées, sans lecture préalable.

Groupe de montagne de la GdH Procès-verbal de l'assemblée générale du 14 avril 2008

1. Accueil et ouverture de l'assemblée

L'assemblée se tient au Restaurant du Rond-Point de Beaulieu. Roger Tröhler, Président, ouvre la séance à 19h40 en saluant les 46 compagnons présents, dont Rémy Pidoux, membre d'honneur GdH, Alexandre Guex, Président GdH, Charles Galley, trésorier GdH, Gérard Christinat, secrétaire aux PV, René Ischi et Bernard Perret, organisateurs des rallyes, Jean-Claude Ansermet, préposé à Bellerive, Jacques Binggeli, trésorier des vétérans, Raymond Clerc, ancien président de la GdH, Roland Vinard, ancien rédacteur du bulletin, Francis Brülhart, ancien Président du groupe des Travailleurs, Jean-Claude Fiorina, ancien secrétaire GdM, Georges Berset, ancien chef des Rallyes, ainsi que Théodore Rigoli (68 ans au Groupe: le Président le remercie pour sa fidélité et lui remet une bouteille de lie).

Il remercie les moniteurs et tous les présents.

Victor Butty et Gérard Christinat sont désignés en qualité de scrutateurs

4 membres se sont donnés la peine de s'excuser: Jean-Robert Zahnd, ancien Président GdH (pour la première fois après 42 ans!), Jean-Frédéric Henchoz, Michel Pidoux et Jean-Luc Porchet.

2. P.V. de l'assemblée générale du 26 mars 2007

Le procès-verbal de l'assemblée générale du 26 mars 2007 a paru in extenso dans le bulletin n° 324 du mois de septembre 2007; il n'en sera donc pas donné lecture; ce procès-verbal n'appelle pas de remarques de la part des membres présents et le Président en remercie son auteur.

3. Rapport du Président

Roger Tröhler présente son rapport en relevant que l'effectif au 31 décembre 2007 est de 83 membres, dont 36 honoraires.

4 démissions ont été déplorées en 2007: Arthur Casanova (pour raison de santé, après 51 ans de fidélité), Martial Morerod, Gérald Kurz et Damien Ducret.

Marino Meazza entré à la GdH en 2006 est admis au groupe de montagne en 2007.

Il n'y a pas de nouveau membre honoraire à saluer cette année.

Grâce à Michel Duc, nos finances sont saines. La cotisation annuelle reste fixée à Fr. 20.- pour les actifs et à Fr. 15.- pour les membres honoraires; la cotisation est obligatoire, même pour ceux qui ne participent pas à la course. Les dons sont toujours fort appréciés. Ils ont permis d'offrir les boissons et les repas lors de la course 2006.

Celle-ci a eu lieu le 25 août: journée splendide avec montée au sommet du Cochet (alt. 1483 m) par les gorges de la Covatannaz et Ste-Croix. Le repas à La Casba était excellent et l'amitié était présente.

4. Rapport du trésorier

Michel Duc présente le résultat du compte d'exploitation et le bilan au 31 décembre 2007. Le compte d'exploitation boucle avec un excédent de produits de Fr. 464.26.-, qui est viré à la rubrique « Fortune du bilan » qui passe ainsi à Fr. 7'691.30.-. Le montant de Fr. 1'240.- porté sous « Fonds de course » n'a pas été utilisé.

5. Rapport des vérificateurs

Jean-Claude Fiorina et Roland Bornand ont procédé au contrôle des comptes en collaboration avec Charles Gallay.

Suite au rapport de vérification présenté par Jean-Claude Fiorina, l'assemblée approuve à l'unanimité les comptes et la gestion du Comité, et en donne décharge aux responsables. Le Président offre une bonne bouteille aux vérificateurs.

6. Renouveaulement du Comité

Aucune nouvelle candidature n'étant présentée, l'assemblée reconduit par acclamation le Comité composé de Roger Tröhler, Président, Michel Duc, trésorier et Bernard Perret, secrétaire.

7. 104^e course de montagne du 25 août 2007

L'excellent compte-rendu rédigé par Roland Vinard et Jean-Robert Zahnd a paru dans le bulletin n° 325 de décembre 2007. Ils en sont remerciés et reçoivent chacun une bonne bouteille.

8. Présentation de la 105^e course

Celle-ci aura lieu le samedi 30 août 2008 dans les préalpes vaudoises: route du col de la Croix, Coufin, Taveyenne, Croix des Chaux avec descente sur Barbolesaz.

Chaque membre recevra avec le bulletin du mois de juin le programme détaillé ainsi que le formulaire d'inscription.

9. Divers et propositions individuelles

La discussion est ouverte concernant l'heure choisie pour le dîner suivant la course (dès 15h ou dès 18h?)

Georges Berset, qui était à l'origine de cette proposition, déclare qu'il a trouvé sympathique la formule de repas à 15h lors de la course 2006. Etienne Dufour estime qu'il faut rester souple, en laissant la liberté aux organisateurs en fonction du programme. Edmond Wolleb est du même avis.

Georges Proz demande si les non marcheurs peuvent rejoindre pour le repas. Le Président répond que, s'agissant de La Barboleuse, cela est possible. Etienne Dufour demande si le groupe ne devrait pas subventionner le déplacement des non-marcheurs. Le Président s'étonne avec humour: Etienne aurait-il viré socialiste? Georges nous rassure en mentionnant que tant Théodore Rigoli que lui-même disposent de l'abonnement général.

Le Président Roger Tröhler remercie son équipe et Alexandre Guex pour leur soutien. L'assemblée se termine à 20h10; elle est suivie dès 20h30 par celle de la GdH.



S. FONTANNAZ
 ANTIQUITÉS DORURE
 RESTAURATION ENCADREMENTS

8, descente Saint-Laurent,
 1003 Lausanne
 Tél. 021 312 64 82



**FIDUCIAIRE DREYFUS
 ET ZURBUCHEN SA**

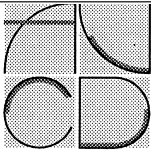
EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
 1001 LAUSANNE
 Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
 www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
 CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



**Alain Vivian
 Claude
 Dumarthey**
 21, rue St-Laurent
 1003 Lausanne
 T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
 Dentaire**

**DÉJARDIN
 FRÈRES**

À Bières
 Vins
 Limonades
 Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/ LAUSANNE
 Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
 Site <http://www.dejardin.ch>




- INSTALLATIONS SANITAIRES - AIR COMPRIMÉ
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN - CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES - MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION - BUREAU TECHNIQUE

Genève SA Rue de Genève 87 – 1004 Lausanne – Tél. 021 625 29 66 – Fax 021 625 29 93

Décès

† Pierre Echenard

Le cercle de nos nonagénaires vient de perdre l'un des siens. En effet, Pierre Echenard est décédé le 15 mai 2008 à l'âge de 97 ans.

Il était membre de la gym depuis 1952 et, durant 50 ans, il s'est constamment révélé un membre assidu de la société. En effet, alors que son compteur affichait déjà plus de quatre-vingt-dix ans, il participait encore régulièrement à la leçon de culture physique de Béthusy. Bien sûr qu'il avait perdu un peu de sa souplesse, mais il était présent et, dans la mesure de ses moyens, il pratiquait encore tous les exercices.

De plus, il faut savoir que Pierre habitait à Chessel et que tous les mardis soir, été comme hiver, il se déplaçait à Lausanne pour voir les copains, disait-il, et garder la meilleure forme possible. Nous l'admirions pour sa fidélité et sa ponctualité. Il a donc été un exemple pour nous tous et nous disons aussi un grand merci à sa sœur qui l'accompagnait souvent car, sans elle, il n'aurait certainement pu être si ponctuel.

Discret, Pierre savait en toute circonstance par un geste, un petit mot, dire combien il appréciait l'esprit de camaraderie de la GdH. A tous les siens, nous disons notre profond sentiment de sympathie.

† Richard Ernstzon

Richard Ernstzon nous a quittés le 4 juin dernier à l'âge de 85 ans. Il était entré à la GdH en 1958.

En fait, Richard était relativement peu connu de nos membres car, depuis de nombreuses années, il ne participait plus à aucune activité de la société. Par contre, nous savons qu'il exerçait la profession de graphiste et que c'est à lui que nous devons le graphisme de notre drapeau inauguré en 1976.

Nous transmettons à sa famille notre message de sympathie.

JRZ

En bref

Course du comité

Les membres du comité et responsables d'activités (actuels et anciens) se retrouvent chaque année pour une course d'été. Elle a eu lieu cette année le 5 juillet à Moosalp. Cette journée qui a bénéficié d'excellentes conditions météorologiques a réuni 18 participants dont 3 anciens présidents (photo de couverture).

Bellerive

Au moment où ces lignes ont été rédigées 4 mardis sur 5 que compte le calendrier nous ont permis de nous retrouver à Bellerive. La fréquentation peut être qualifiée de moyenne. Il y a encore de la place!

Assemblées annuelles

Ainsi que mentionné dans l'agenda de 1^{re} page les assemblées annuelles de la Société et du groupe de Montagne auront lieu en 2009 un **mercredi, le 18 mars**, ceci pour tenir compte du fait que nous offrons maintenant une leçon de culture physique le lundi.

Groupe de Montagne

La course du groupe de montagne s'est déroulée cette année le 30 août dans la région de Villars-Ollon-Taveyenne-Tsamayen-Chaux-Ronde. Un repas a réuni les participants à La Barboleuse, au restaurant « La Terrasse » Tout membre de la GdH peut adhérer au Groupe de Montagne. La cotisation est de Fr. 20.- par année (honoraires Fr. 15.-). Le président est à disposition pour tout renseignement complémentaire: Roger Tröhler, 021 729 96 06 – roger.troehler@bluewin.ch

R.C.

La saison des z'hums

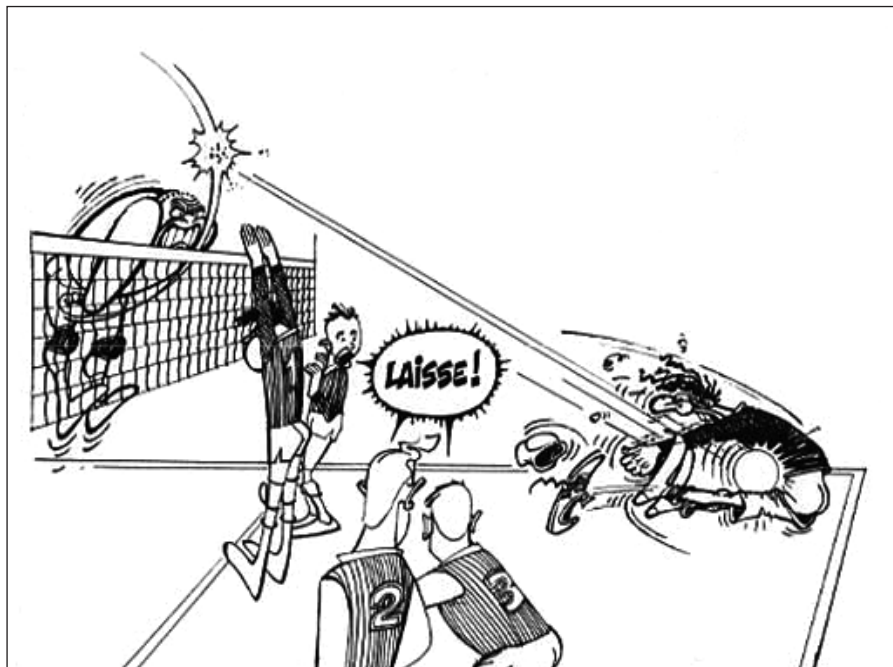
La saison 2007-2008 fût l'occasion pour notre équipe de joyeux drilles de participer pour la première fois au championnat de volley détente. Plus d'une dizaine d'équipes rencontrées aux quatre coins de canton et un nombre impressionnant de: «j'ai», «out», passes, manchettes, smash, services et même quelque fois de blocs gagnants. Tous ces efforts nous ont permis à mi-saison de monter dans un groupe plus fort dans lequel nous avons fini à la septième place.

La saison a également été marquée par un nombre de va et vient entre joueurs sortant et entrant. Certains de nos « anciens » z'hums se sont expatriés au Chili, au Soudan et même notre coach Jean-Michel d'Ortoli s'en est allé au Maroc. Désormais, c'est donc en babouches et djellaba qu'il pratique le volley de plage. Les renforts sont vite arrivés de toute part, puisqu'un neuchâtelois, deux valaisannes et même un genevois ont débarqué dans nos salles.

Ce dernier, Nathan Bergmann, a accepté de prendre le relais de Jean-Michel. Fort de son ancienne expérience d'entraîneur dans de nombreuses équipes - notamment en Angleterre, à Genève et au Mont - il a déjà redonné du dynamisme aux entraînements. Sur ce point, ce n'est pas Gilbert Suter qui me contredira. Alors Gilbert on t'attend à la rentrée pour faire des escaliers et des séries de pompes car comme le dit un vieil adage: rien ne vaut un « esprit sain dans un corps sain ».

PS: Pour celles et ceux qui ont lu l'article jusqu'au bout et qui se demande encore septième sur combien nous avons terminé et bien la réponse est peu glorieuse: sur huit.

Sandra



Dessin de Zabo