



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Décembre 2008

No. 329

Agenda

29.30.31.01/01.02.2009

Rathvel

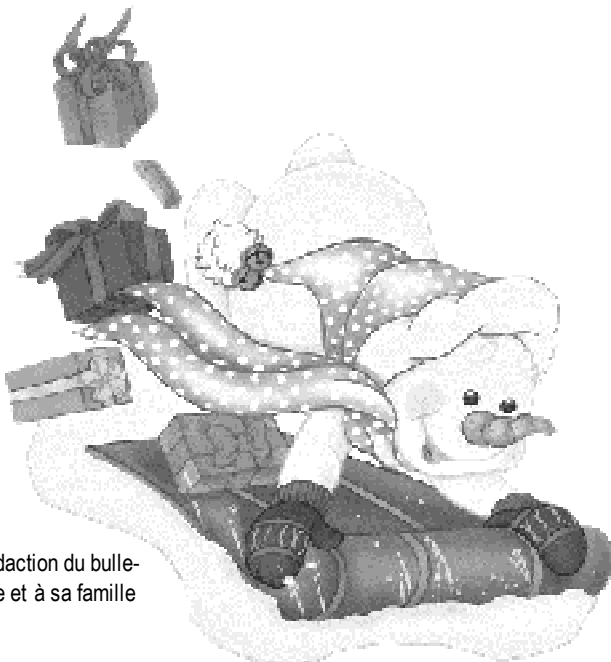
09 ou 10.03

Tournoi de volley
(selon indication moni-
teurs)

Mercredi

29 avril 2009

Assemblée générale
Assemblée du groupe de
montagne



Le comité de la Société et la rédaction du bulletin présentent à chaque membre et à sa famille leurs meilleurs vœux pour 2009

Culture physique

En raison des vacances scolaires, les leçons seront interrompues comme suit

Fin d'année :

der nière leçon : jeudi 18 décembre ; reprise : lundi 5 janvier 2009

Relâches :

der nière leçon : jeudi 12 février ; reprise : lundi 23 février 2009

R.C.

* **Président** : Alexandre Gueux, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Charles Galley, ch. des Tuileries 1, 1066 Epalinges 021 653 4502 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs et jeudi 18 h (volley) **Vallée de la Jeunesse**, lundi 20h (volley) * **Groupe de montagne** : Roger Tröhler, avenue de Bellevue 20, 1009 Pully 021 729 96 96 * **Groupe des vétérans** : Gérard Colomb, av. de la Harpe 33, 1007 Lausanne 021 616 77 81 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch




OMEGA
 DOUBLE EAGLE
piaget & fils

Horlogerie-Bijouterie - Rue St-Laurent 29
 Lausanne - Tél. 021/320 47 75

Fromagerie • Alimentation
 Produits laitiers à Mézières VD et Chapelle s/Moudon

R.OVERNEY

1059 Peney-le-Jorat
 Tél. 021 903 30 63
 Fax 021 903 38 52



MARCHÉ SUR LA RIPONNE



FAVRE DENIS
 Route de Lausanne 3
 1055 Froideville
 Tél. et fax 021 731 21 75
 Natel 079 435 20 39

*Nouvelle
 adresse*

Restaurant **"Le Prieuré"**



Michel Theux-Bérucq
 Cuisinier
 Place du Prieuré
 1009 Pully

+4121 728 27 40
 Fax +4121 7287811

Fermé dimanche et lundi



**INSTALLATIONS
 SANITAIRES**

021 648 10 68

**LAUSANNE
 DEPANNAGES
 ENTRETIENS**

Café Romand
 Place Saint-François

Mets de brasserie
 Restauration chaude jusqu'à 23 h
 Fermé le dimanche

Ch. PÉCLAT Tél. 021 312 63 75

PACHE & FILS

Entreprise générale du bâtiment – Génie civil
 Maçonnerie – Béton armé – Transformations
 Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82 Dépôt au
1009 Pully-Lausanne **Mont-sur-Lausanne**
 Tél. 021 728 19 21 En Budron 4a
 Fax 021 728 82 44 Tél. 021 653 91 41



Succ. Besson & Cavin
021 613 10 50

Centre électroménager
 Av. Maria-Belgia 2
 1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONES

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
 - Projets
 - Devis

P. BURREN
 Maîtrise fédérale

Ch. de Montolivet 20
 Case postale 62 - 1000 Lausanne 19
 Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10

De nouveaux modes de communication

À la fin de l'année dernière, nous avons informé l'ensemble de nos membres sur l'évolution envisagée de notre traditionnel bulletin. Ce moyen de communication avait déjà subi un certain nombre de transformations depuis la sortie de son premier numéro, en novembre 1926. Son contenu et sa fréquence n'avaient cependant jamais été fondamentalement modifiés.

Durant toutes ces années, nous avons pu, grâce au soutien de fidèles annonceurs assurer par ce moyen la couverture des coûts de production et d'expédition. Malheureusement il n'en est plus de même à l'heure actuelle. Cette situation nous oblige donc à rationaliser nos coûts et à appliquer les changements envisagés.

Vous avez été une huitantaine à nous communiquer une adresse e-mail ce qui nous a déjà permis d'utiliser ce canal pour la diffusion de notre numéro 328. Nous allons donc poursuivre dans cette voie, en espérant que le nombre de destinataires va progressivement augmenter. Cette solution ne nous permettra plus de joindre des bulletins de versement que ce soit pour le règlement des cotisations ou l'inscription à nos manifestations. Nous vous donnerons cependant toutes les indications nécessaires pour établir ces documents.

Le nombre de parution sera limité à deux par année soit

Début mars : Comprenant la convocation et l'ordre du jour des assemblées, le planning annuel, le calendrier des leçons quelques informations succinctes sur nos activités et l'invitation pour le rallye de printemps.

Début septembre : comportant notamment les invitations pour le rallye d'automne, la soirée, le tournoi de volley-ball et Rathvel

La composition sera réalisée par nos propres moyens et, de ce fait, nous renoncerons à la l'intervention de l'imprimerie Groux pour cette partie. Nous la remercions ici de sa précieuse collaboration depuis début 2004. Ce n'est pas sans nostalgie que ces décisions ont été prises, mais, indépendamment des problèmes de coûts, nous avons la conviction que notre Société doit adapter ses procédures en tenant compte d'une évolution fortement souhaitée de la structure de ses membres.

Enfin, dans cet esprit, notre site internet www.gdh.ch a été également adapté et nous recommandons vivement à ceux d'entrevous qui le peuvent, de le consulter régulièrement

Le Président : Alexandre Guex

Recevoir le bulletin par E-mail

Si vous disposez d'une adresse E-mail et si vous n'avez pas déjà reçu votre bulletin par ce canal, vous pouvez communiquer vos coordonnées au président ou à la rédaction

- Président : alexandre.guex@citycable.ch
- Rédaction : raymond_clerc@bluewin.ch

R.C.

Rathvel — (29), 30, 31 janvier et 2 février



Vous voulez profiter d'un bon bol d'air ?

Vous prenez plaisir à skier ou à vous promener dans la nature ?

Vous voulez déguster des plats fins préparés par un cuisinier attentionné ?

Vous avez peut-être aussi envie de « taper le carton » ?

Alors ... n'hésitez pas à remplir le bulletin ci-après avant le

16 janvier.

Vous ne le regretterez pas !

R.C.

Bulletin d'inscription à la sortie de Rathvel 2009

À adresser à Alexandre Guex, Chemin de Champ-Rond 27. 1010 Lausanne

Alexandre.guex@citycable.ch

Nom :

Prénom :

Adresse :

Annonce sa participation

Vendredi 30 janvier Matin Après-midi
Fr. 100.— (sans repas de midi)

Samedi 31 janvier Matin Après-midi
Fr. 70.— (sans repas de midi, Fr. 55.—)

Dimanche 1er février

† **Georges Perrochon** Nous avons appris avec peine le récent décès de Georges Perrochon, entré à la Gym d'hommes en 1951.

Membre honoraire depuis de nombreuses années, Georges était relativement peu connu, car il n'a jamais beaucoup participé aux diverses activités de la société. Cependant, il prenait régulièrement part à nos assemblées générales et s'exprimait volontiers sur les points touchant l'administration de la GdH. Il faut dire qu'il avait créé et qu'il dirigeait la Fiduciaire Georges Perrochon, à Lausanne, et ne manquait pas de nous faire bénéficier de ses compétences. Beaucoup de nos anciens membres se sont du reste fréquemment adressés à lui pour des conseils privés.

Nous tenons une fois encore à dire toute notre sympathie à sa famille et à ses proches

† **Pierre Besse** C'est au début du mois d'août dernier que le journal nous apporte la mauvaise nouvelle. Pierre Besse s'est éteint dans sa 97^{ème} année.

Il était entré dans notre société en 1945 et comptait donc plus de 60 ans de sociétés. Tout le monde connaissait Pierre et l'appréciait. En effet, il participait à de nombreuses activités de la GdH et nous avions toujours beaucoup de plaisir à le rencontrer. Il faut dire qu'il aimait la société et les gens et tenait à le manifester.

Il était particulièrement amateur de randonnées pédestres et c'est essentiellement lors des rallyes ou des balades du groupe des vétérans que nous avions l'occasion de le côtoyer. Marcher en sa compagnie était alors un vrai moment de bonheur. Avec lui, nous ne cheminions pas très rapidement et tant pis si parfois nous prenions un peu de retard. Aimant le contact, il demandait de nos nouvelles et s'exprimait abondamment sur les mille et une choses de la vie. De plus, pour donner du poids à ses paroles, il s'arrêtait de temps à autre, insistant sur le sens de son verbe, puis reprenait la marche. Il savait donner de la chaleur à ses propos et j'ai toujours pensé que Pierre ne souhaitait qu'une chose : le bonheur de ses amis.

Souvent, en marque de gentillesse et dans un pur esprit taquin, nous l'appelions Robespierre. Et pourtant, s'il est un sobriquet qu'il ne méritait pas, c'est bien celui-ci. En effet, de nature pacifique, Pierre n'avait rien du dictateur qui a sévi durant la Révolution française. Mais le jeu de mots était si facile que nous tombions tous dans le piège.

Malheureusement, Pierre fut contraint de passer sa dernière tranche de vie à l'EMS Bel-Horizon, à Ecublens. Bien sûr que, dès lors, il ne pouvait plus participer à nos sorties. Mais il restait un peu avec nous car, lorsqu'il s'est retrouvé en institution de retraite, il nous a demandé de continuer à lui adresser les invitations aux sorties mensuelles du groupe des vétérans ; ainsi, disait-il, je suis des vôtres et, en pensée, je partage votre plaisir.

Merci Pierre de nous laisser à tous un message d'amitié et d'altruisme. Et à ta famille, nous présentons une fois encore nos très sincères condoléances.

† **Charles Neuhaus** Figure attachante et ami fidèle de la gym, Charles Neuhaus nous a quittés le 23 octobre 2008 dans sa 93^{ème} année.

Il était entré à la Gym d'hommes en 1966 et pratiquait régulièrement la culture physique. De plus, il participait volontiers aux diverses randonnées pédestres organisées par la société et c'est ainsi que nous le rencontrions souvent tant lors des rallyes que des sorties des vétérans.

Décès (suite)

† Charles Neuhaus

Par sa silhouette longiligne, Charles se faisait facilement repérer dans le groupe.

Nous nous souvenons même que, assez fréquemment, il cheminait seul, à son rythme, conte emplatif, afin de profiter au maximum de la beauté d'un paysage, d'un sous-bois ou d'une bâtisse à l'architecture originale puis, discrètement, il rejoignait un compagnon pour partager ses impressions, dire ses émotions et échanger quelques propos comme on aime le faire entre amis.

Bien malheureusement, nous avons constaté que depuis quelque temps déjà, Charles Neuhaus ne pouvait plus nous retrouver en raison des divers handicaps que, trop souvent, l'âge ne manque pas de nous gratifier.

Enfin, en dehors de la société, il est important de relever que Charles était une personne connue en ville de Lausanne. En effet, c'est lui qui avait créé l'entreprise Charles Neuhaus, une des plus connues de la région dans les chauffages centraux et les systèmes de ventilation.

Nous adressons à sa famille notre message de sympathie ainsi que nos très sincères condoléances.

† René Rod

Une voix pleine de gentillesse et témoignant d'un profond respect pour autrui vient de s'éteindre. En effet, René Rod nous a quittés le 24 octobre dernier, alors qu'il apprêtait à fêter son 90^{ème} anniversaire.

Au moment de prendre sa retraite, René éprouve le besoin d'entretenir sa musculature en pratiquant un sport approprié aux gens de son âge. Aussi, entraîné par son frère Eugène, membre fidèle de notre société, il rejoint en 1982 les rangs de la GdH. Il participe dès lors régulièrement aux leçons de culture physique. De plus, toujours conseillé par son frère, il prend fidèlement part aux courses organisées mensuellement par le groupe des vétérans. Dans ces occasions, il ne manque pas de nous rappeler son goût de l'indépendance en empruntant parfois un chemin de son choix. Du reste, ce trait de sa personnalité lui valut une fâcheuse mésaventure puisque, dans une sortie au Pays d'Enhaut, il se laissa attirer par un sentier bucolique, à l'écart du groupe ; il chuta alors malencontreusement et il fallut le secourir dans des conditions assez difficiles.

Nous garderons de René le souvenir d'un ami agréable et attentionné qui ne manquait pas, en termes chaleureux, de s'enquérir auprès de chacun, car il aimait sentir les gens heureux autour de lui. Nous adressons une fois encore à sa famille le témoignage de notre sympathie et lui présentons nos sincères condoléances.

J.R.Z.

Acceptation de demande d'admission

Dans sa séance du 27 août, le comité a accepté la demande d'admission suivante :

- Nathan Bergman, 1971, indépendant (Start up dans le domaine informatique), avenue du Mont-Blanc 1, 1018 Lausanne
Présenté par Sandra La Groteria et Philippe Guex



S. FONTANNAZ
 ANTIQUITÉS DORURE
 RESTAURATION ENCADREMENTS
 8, descente Saint-Laurent,
 1003 Lausanne
 Tél. 021 312 64 82



**FIDUCIAIRE DREYFUS
 ET ZURBUCHEN SA**

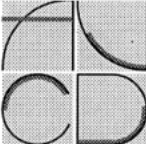
EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
 1001 LAUSANNE
 Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
 www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
 CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



**Alain Vivian
 Claude
 Dumartheray**
 21, rue St-Laurent
 1003 Lausanne
 T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
 Dentaire**

DÉJARDIN
FRÈRES

Bières
 Vins
 Limonades
 Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
 Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
 Site <http://www.dejardin.ch>




- INSTALLATIONS SANITAIRES - AIR COMPRIMÉ
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN - CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES - MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION - BUREAU TECHNIQUE



SA Rue de Genève 87 - 1004 Lausanne - Tél. 021 625 29 66 - Fax 021 625 29 93



Pause café-croissant après 1 heure de marche



Passons aux choses sérieuses



En route pour la Croix



Pique-nique mérité



Merci, Président

▼ 30 août 2008 — Course du groupe de montagne

En bref

Rallye d'automne

C'est un (trop) petit nombre de participants qui s'est retrouvé le 4 octobre à la gare de Bière au départ d'un parcours préparé avec soin par René Ischi et Bernard Perret. Malgré les quelques gouttes de pluie, au départ, la vingtaine de marcheurs a pu apprécier le tracé proposé, conduisant à Saint-Livres de même que le repas servi au café de l'Union. Le contrôle à l'arrivée, assuré par les épouses des organisateurs était également parfait ! Retour sans problème jusqu'à Allaman. Rendez-vous sans faute, en nombre, pour la prochaine édition.

Tournoi de Volley-ball

L'organisation, pilotée par notre Président est désormais bien rodée et cette troisième édition s'est parfaitement bien déroulée, le 1er novembre, à la salle omnisports du Vieux-Moulin. Les équipes ont pu apprécier une nouvelle fois les belles installations mises à disposition dans ce lieu. Un seul objectif n'a pas été atteint, celui du nombre d'équipes inscrites qui a été ramené à 9 au lieu des 12 attendues. Deux de nos équipes figurent en bonne position au classement final :

1. Cool (ex-Beachers)	2. Les Z'hums (Volley-mixte Gdh)	3. GdH Ellysée
4. Lausanne-Ville actifs	5. Lonay	6. Crissier
7. Saint-Cierges	8. Lausanne-Ville freesport	9. GdH Rouvraie