



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2009

No. 330



▲ *Groupe des vétérans — En voiture pour les courses 2009*

Convocations

Les membres du groupe de montagne de la GdH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

Mercredi 29 avril 2009, à 19h45 précises

Les membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

Mercredi 29 avril 2009, à 20h30 précises

Au café du Rond-Point de Beaulieu, avenue des Bergières 6, au 1^{er} étage. Ordres du jour à l'intérieur de ce bulletin

* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Charles Galley.ch. des Tuileries 1, 1066 Epalinges 021 653 4502 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs et jeudi 18 h (volley) **Vallée de la Jeunesse**, lundi 20h (volley) * **Groupe de montagne** : Roger Tröhler, avenue de Bellevue 20, 1009 Pully 021 729 96 96 * **Groupe des vétérans** : Gérard Colomb, av. de la Harpe 33, 1007 Lausanne 021 616 77 81 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch





piaget & fils

Horlogerie-Bijouterie - Rue St-Laurent 29
Lausanne - Tél. 021/320 47 75

Fromagerie • Alimentation
Produits laitiers à Mézières VD et Chapelle s/Moudon

R.OVERNEY

1059 Peney-le-Jorat
Tél. 021 903 30 63
Fax 021 903 38 52



MARCHÉ SUR LA RIPONNE



FAVRE DENIS
Route de Lausanne 3
1055 Froideville
Tél. et fax 021 731 21 75
Natel 079 435 20 39

*Nouvelle
adresse*

Restaurant



"Le Prieuré"

Michel Theux-Bérucq
Cuisinier
+4121 728 27 40
Fax +4121 7287811
Place du Prieuré
Fermé dimanche et lundi 1009 Pully



**INSTALLATIONS
SANITAIRES**

021 648 10 68

**LAUSANNE
DEPANNAGES
ENTRETIENS**

Café Romand
Place Saint-François

Mets de brasserie
Restauration chaude jusqu'à 23 h
Fermé le dimanche

Ch. PÉCLAT Tél. 021 312 63 75

PACHE & FILS

Entreprise générale du bâtiment – Génie civil
Maçonnerie – Béton armé – Transformations
Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82
1009 Pully-Lausanne
Tél. 021 728 19 21
Fax 021 728 82 44

Dépôt au
Mont-sur-Lausanne
En Budron 4a
Tél. 021 653 91 41

j'aime bizzini

Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ – TÉLÉPHONES

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

P. BURREN
Maîtrise fédérale

Ch. de Montolivet 20
Case postale 62 – 1000 Lausanne 19
Tél. 021 617 77 00 – Fax 021 617 77 10

Agenda 2009/2010

Tournoi inter-leçons de volley ball	Lundi 9 mars ou mardi 10 mars, selon indications moniteurs
Bellerive	Du mardi 7 juillet au mardi 25 août
Course du groupe de montagne	Samedi 29 août
Rallye d'automne	Samedi 3 octobre
Tournoi de volley-ball	Samedi 14 novembre (Centre sportif Vieux Moulin)
Soirée annuelle	Vendredi 27 novembre (date à confirmer)
Rathvel 2010	Du jeudi 4 au dimanche 7 février
Assemblée générale 2010	Mercredi 17 mars (date à confirmer)

Il n'y aura pas, cette année, de rallye de printemps. Différentes raisons sont à l'origine de cette décision. On peut citer en premier lieu la configuration du calendrier 2009 (vacances, fêtes de Pâques). Toutefois la fréquentation des dernières manifestations n'est sans doute pas étrangère non plus à cette abandon.

Réserver la date du 3 octobre fixée pour le rallye d'automne afin de garantir une participation maximale sera certainement un encouragement pour les organisateurs de maintenir la préparation de ces courses.

Culture physique interruption des leçons

	Dernière leçon	Reprise
Vacances pascalle	Jeudi 2 avril	Lundi 20 avril
Vacances d'été	Mardi 30 juin	Lundi 31 août
Vacances d'automne	Jeudi 8 octobre	Lundi 26 octobre
Vacances d'hiver	Jeudi 17 décembre	Lundi 4 janvier 2010
Relâches 2010	Jeudi 4 février 2010	Lundi 15 février 2010

Assemblée générale de la Société

Mercredi 29 avril 2009 - 20h30 précises

Restaurant du Rond-Point de Beaulieu, avenue des Bergières 6 - 1^{er} étage

Ordre du jour

1. Accueil et ouverture de l'assemblée.
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 14 avril 2008, paru dans le bulletin No 327 de juin 2008.
3. Admissions : présentation des nouveaux membres et ratification
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités :
 - 8.1. Groupe de Montagne (R. Tröhler)
 - 8.2. Vétérans (G. Colomb)
 - 8.3. Volleyball mixte (S.. La Grotteria)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination du moniteur-chef et des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Proclamation de l'honorariat
16. Modification des statuts
17. Divers et propositions individuelles

Nouveaux membres admis par le comité en 2008

- BERGMAN Nathan • DUCRET Julien • CACHAT Anneline • JAQUET Noélie
- JECKER Paul • PERRIN David • POSPISIL Eva • SCHAUB Linda
- SINGY Jean-Claude • THELIN Alexandre • VIONNET Damien

Membre honoraire

Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2009 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre qui vous a été distribuée n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée

ou si elle est abimée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail (alexandre.guex@citycable.ch).

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 120.--
Autres membres actifs	Fr. 60.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 80.--
Autres membres honoraires	Fr. 30.--

Assemblée du groupe de montagne de la GdH

Mercredi 29 avril 2008 - 19h45 précises

Restaurant du Rond-Point de Beaulieu, avenue des Bergières 6 - 1^{er} étage

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 14 avril 2008, paru dans le bulletin No 328 de septembre 2008.
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion et des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Rapport de la course 2008
8. Présentation de la 106^{ème} course de montagne le samedi 29 août 2009
9. Divers et propositions individuelles

La 106^{ème} course qui est également la 10^{ème} organisée par le comité actuel aura un lustre tout particulier. Qu'on se le dise !

Révision des statuts de la Société

Au cours de ces dernières années de nombreuses modifications sont intervenues dans le fonctionnement de notre Société dont certaines ne nous permettent plus de respecter strictement certains articles de nos statuts dont la dernière adaptation est intervenue en 1979. Le comité a évalué ces situations contradictoires et mis en évidence les modifications nécessaires pour les rendre conformes à la pratique actuelle. Elles portent notamment sur les aspects suivants.

- Simplification de l'admission de nouveaux candidats
- Diminution possible des membres du comité
- Réglementation de la parution du bulletin (limitation à 2 parution par année voire, si nécessaire une seule)
- Suppression du poste de moniteur-chef
- Suppression de l'incorporation des règlements des groupes en tant que partie intégrante des statuts.

La documentation qui vous est adressée comporte un inventaire des articles modifiés ou abrogés, ainsi qu'un projet de nouvelle version. Ces adaptations seront soumises par blocs à l'approbation de nos membres lors de la prochaine assemblée. Le Président et les membres du comité restent à disposition pour tout renseignement complémentaire.

Alexandre Gueux

Groupe des vétérans — courses 2008

En janvier, nous sommes montés de Cully à Belmont sur Lausanne par des sentiers escarpés, peu connus et qui nous ont permis de découvrir Lavaux sous des couleurs hivernales. La dénivellation entre le lac et le restaurant représentait 240 m. et un record de 56 participants ont apprécié un savoureux émincé à la zurichoise à la pizzeria de la Principessa.

Groupe des vétérans — courses 2008 (suite)

Pour février, c'est sur la Côte que le responsable de la course nous a concocté un parcours à plat, de St-Prex à Rolle. Le café et les croissants ont été offerts pour les 10 heures à l'auberge d'Etoy et c'est le restaurant du Cercle à Rolle qui nous a préparé une choucroute garnie fort appréciée en cette saison.

Le mois de mars nous a ramenés dans Lavaux, que nous avons parcouru entre Chexbres et Grandvaux. Comme il se doit, nous avons fait un arrêt au caveau d'Epesses où nous avons dégusté la production locale et été initiés aux particularités des appellations Epesses, St-Saphorin, Calamin ou Dezaley. Nous sommes maintenant incollables sur ce sujet !!

Au dicton " En avril n'ôte pas un fil" on devrait ajouter : " et surtout n'oublie pas ton parapluie" !!! Car dès Ursins, point de départ de notre marche printanière, nous avons revêtu pèlerines, imperméables ou cirés pour affronter une pluie fine et persistante qui nous a accompagnés jusqu'à Bercher. Ce jour-là, le gros de Vaud ne s'est pas montré sous son aspect le plus agréable. Dommage, car certains qui y sont retournés par beau temps ont pu admirer une vue magnifique sur la plaine de l'Orbe ou les Préalpes.

Le joli mois de mai qui embaume nous a permis de longer notre fleuve vaudois de Vufflens-La-Ville à La Sarraz. Si elle (la Venoge) est capricieuse, nous (les Vétérans), avons apprécié ses alentours et ses méandres, particulièrement les 236 marches du sentier du Grillon, ainsi que le vignoble d'Eclépens. Belle journée avec plus de 14 km. de marche.

Connaissez-vous le château de Bossonnens ? C'est au cours des "10 heures" pris devant la résidence de Raymond Sugnaux que celui-ci nous a fait l'histoire de cette construction datant du milieu de 12^e siècle, actuellement en ruine, mais que les étudiants en archéologie de l'université de Berne viennent chaque année fouiller et restaurer. Rencontre insolite lors de notre balade de juin entre Palézieux-Village et Remaufens.

Pendant les mois de juillet et août, nos plus vaillants marcheurs sont prêts à randonner de manière plus sportive et cette année nos organisateurs nous ont menés d'une part à La Matoule, auberge fort sympathique au pied du Suchet et, d'autre part dans l'Intyamon. Nous avons pu ainsi apprécier les contreforts du Jura puis les paysages de la verte Gruyères.

Retour en septembre avec nos sorties traditionnelles. Départ de la halte de Moreillon pour grimper à Granges, puis longer le Mont Pèlerin jusqu'à Attalens. Nous apprécions la tranquillité de cette région de la Veveyse fribourgeoise et pouvons voir à distance le parcours que nous avons effectué en juin passé. Nous avons dégusté un repas gruyérien à l'hôtel de ville d'Attalens.

L'automne est magnifique avec ses forêts aux feuillages multicolores et ses vergers aux arbres chargés de fruits bien mûrs. C'est entre Baulmes et Method que nous remplissons nos poches de noix tout en admirant la campagne vaudoise. Nous traversons des villages tels Sergey ou Valeyres-sous-Rances dont certaines maisons sont restaurées avec un soin minutieux.

En novembre, nous bouclons notre périple du vignoble de Lavaux et partons de Grandvaux pour rejoindre Paudex. Ainsi nous aurons parcouru ces paysages variés et qui changent à toute heure suivant la saison. Pour contrôler notre connaissance des crus de la région, un arrêt chez un vigneron s'impose et c'est ragailardis que nous investissons le Château de Paudex pour le repas de midi.



FIDUCIAIRE DREYFUS ET ZURBUCHEN SA

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

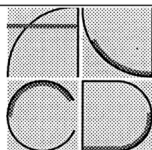
Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE

Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



**Alain Vivian
Claude
Dumartheray**
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95

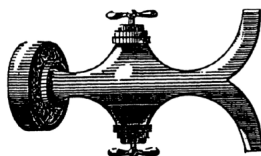
**Laboratoire
Dentaire**

**DÉJARDIN
FRÈRES**

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>



- INSTALLATIONS SANITAIRES – AIR COMPRIMÉ
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN – CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES – MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION – BUREAU TECHNIQUE

Gammou SA

Rue de Genève 87 – 1004 Lausanne – Tél. 021 625 29 66 – Fax 021 625 29 93

Grâce au M2 nous rejoignons Les Croisettes, point de départ de notre randonnée de décembre. C'est dans un paysage hivernal et un magnifique tapis de neige fraîche que nous marchons jusqu'à Cheseaux en passant par La Clochette, le Petit-Mont, le Grand-Mont et les bois de Vernand. Nous redécouvrons, sous un aspect peu habituel, ces coins plus ou moins bien connus des Vétérans.

Un tout grand merci aux fidèles et dévoués organisateurs: Roland Vinard, Georges Berset, Claude Tharin, et tout spécialement Etienne Dufour et Daniel Held qui ont conduit leur première sortie cette année.

Gérard Colomb

Soirée annuelle

Mais c'est où la salle de Paroisse de St-Esprit ? Et puis, je ne trouve pas de place pour parquer et qu'est-ce qu'il fait sombre dans cette rue ! Telle est la réflexion faite par bon nombre de participants à notre traditionnelle soirée familiale de fin d'année du 28 novembre dernier.

Finalement, tout le monde a rejoint l'endroit indiqué et l'accueil chaleureux réservé par Alex et Georges a permis à chacun de se retrouver d'emblée dans une ambiance sympathique, dans une salle pourtant réservée habituellement au service de la messe. Il faut aussi préciser que Jean-Claude Corpataux, musicien de renom, a largement contribué à donner à la soirée l'ambiance de fête que nous aimons retrouver.

Derrière leur comptoir, nos amis du restaurant du Loup, Anne-Marie et Michel, sont déjà bien affairés, ce qui donne de suite la certitude d'un repas préparé avec soin et servi dans les règles de l'art.

Tous les ingrédients sont donc réunis pour que la rencontre se déroule dans la joie et la bonne humeur et ce fut effectivement le cas. Entre les divers plats savourés à leur juste valeur, chacun a tout loisir d'exercer ses talents de danseur ou, tout simplement, d'apprécier des airs connus que nous avons toujours plaisir à réentendre.

Nous disons un grand merci aux organisateurs qui, par des rencontres simples et conviviales, ont trouvé la bonne formule pour l'animation de nos soirées annuelles

JRZ

Rathvel 2009

Apéritif au mousseux et superbe feu d'artifice samedi soir, sous les étoiles glaciales, pour marquer notre 30ème séjour au chalet « Le Châ ». Initiative très appréciée des 25 participants, prise par nos infatigables chevilles ouvrières Jean-Jacques Jaunin et Etienne Dufour. En prime, deux entrées au repas concocté, comme d'habitude par notre talentueux cuisinier Michel Ruby, dont la charmante épouse a embelli notre pavillon de prix par une grande poupée confectionnée avec soin.

Les concours, effectués par grand beau temps et un enneigement idéal, ont donné le palmarès suivant :

Slalom : 1er Blaise Jaunin, 2ème Jean-Pierre Schwab, 3ème Alexandre Guex

Fonds : 1er Etienne Dufour, 2ème Dany Golay, 3ème René Demont

Combiné : 1er Etienne Dufour, 2ème Jean-Pierre Schwab (challenge), 3ème Dany Golay

Cartes : 1er Roger Tröhler, 2èmes ex aequo Marino Meazza et Rémy Pidoux, 4ème Pierre Meylan

RV