



# Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2011

No. 334



Les vétérans : un groupe en pleine forme

## Convocations

**L**es membres du groupe de montagne de la GDH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

**Mercredi 23 mars 2011, à 19h45 précises**

**L**es membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

**Mercredi 23 mars 2011, à 20h30 précises**

**A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ». Ordres du jour à l'intérieur de ce bulletin**

**\* Président :** Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 **\* Président d'honneur :** Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly **\* Caissier :** Charles Galley, ch. des Tuileries 1, 1066 Epalinges 021 653 45 02 **\* CCP :** 10-1175-1 **\* Culture physique, horaire des leçons :** Elysée, mardi 18h15; **Rouvraie,** mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs, **Vallée de la Jeunesse,** lundi 20h (volley) **\* Groupe de montagne :** Roger Tröhler, avenue de Bellevue 20, 1009 Pully 021 729 96 96 **\* Groupe des vétérans :** Gérard Colomb, av. de la Harpe 33, 1007 Lausanne 021 616 77 81 **\* Correspondance :** ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne **\* Internet :** [www.gdh.ch](http://www.gdh.ch)



Succ. Besson & Cavin

**021 613 10 50**

Centre électroménager  
Av. Maria-Belgia 2  
1006 Lausanne

*en face de la patinoire de Montchoisi*



**ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONES**

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

**P. BURREN**

Maîtrise fédérale

Ch. de Montolivet 20  
Case postale 62 - 1000 Lausanne 19  
Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10

**Fromagerie • Alimentation**

Produits laitiers à Mézières VD et Chapelle s/Moudon

**R. OVERNEY**

1059 Peney-le-Jorat  
Tél. 021 903 30 63  
Fax 021 903 38 52



**MARCHÉ SUR LA RIPONNE**



**FAVRE DENIS**

*Nouvelle  
adresse*

**Route de Lausanne 3**

**1055 Froideville**

Tél. et fax 021 731 21 75  
Natel 079 435 20 39

**Restaurant**

**"Le Prieuré"**



*Michel Theux-Bérucq*

*Cuisinier*

+4121 728 27 40

Fax +4121 7287811

*Place du Prieuré*

**Fermé dimanche et lundi 1009 Pully**



**INSTALLATIONS  
SANITAIRES**

**021 648 10 68**

**LAUSANNE  
DEPANNAGES  
ENTRETIENS**

**Café Romand**

Place Saint-François

Mets de brasserie

Restauration chaude jusqu'à 23 h

Fermé le dimanche

Ch. PÉCLAT

Tél. 021 312 63 75

**PACHE & FILS**

**Entreprise générale du bâtiment - Génie civil**

Maçonnerie - Béton armé - Transformations  
Génie civil - Echafaudages - Carrelage - Entretien

C.-F. Ramuz 82  
**1009 Pully-Lausanne**  
Tél. 021 728 19 21  
Fax 021 728 82 44

Dépôt au  
**Mont-sur-Lausanne**  
En Budron 4a  
Tél. 021 653 91 41

Tournoi inter-leçons de volley ball	Mardi 8 mars, Salle de la Rouvraie
Bellerive	Du mardi 5 juillet au mardi 30 août, sous réserve de la disponibilité des terrains. (de gros travaux sont en cours actuellement)
Course du groupe de montagne	Samedi 27 août (108ème)
Rallye d'automne	Samedi 8 octobre
Tournoi de volley-ball	Dimanche 13 novembre (Salle du Vieux Moulin)
Soirée annuelle	Vendredi 25 novembre (A condition de trouver une équipe d'organisateur et pour autant que les inscriptions soient suffisamment étoffées)
Rathvel 2012	2,3,4,5 février
Assemblée générale 2012	Mercredi 21 mars

	Dernière leçon	Reprise
Vacances pascale	Jeudi 14 avril	Lundi 2 mai
Vacances d'été	Jeudi 30 juin	Mercredi 31.08
Vacances d'automne	Jeudi 13 octobre	Lundi 31 octobre
Vacances d'hiver	Jeudi 22 décembre	Lundi 9 janvier 2012
Relâches 2012	Jeudi 23 février 2012	Lundi 5 mars 2012

***Un grand merci*** *à nos fidèles annonceurs qui contribuent par leur générosité à la pérennité de ce bulletin.*

*Pensez à eux lors de vos achats ou autres actions commerciales*

## **Assemblée générale de la Société**

**Mercredi 23 mars –20h30 précises**

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

### **Ordre du jour**

1. Accueil et ouverture de l'assemblée
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 17.03.10 , paru dans le bulletin No. 333
3. Nouveaux membres
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités
  - 8.1. Groupe de Montagne (R. Tröhler)
  - 8.2. Vétérans (G. Colomb)
  - 8.3. Volleyball mixte (Y. Gyongy)
  - 8.4. Rallye (R. Ischi)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster
16. Proclamation de l'honorariat
17. Divers et propositions individuelles

### **Nouveaux membres admis par le comité en 2010**

**BESSON** Larry **DAL PAN** Ernesto **DUC** Jean-David **FURER** Daniel **GINDRO** André

**RASAMOELINA** Clément **WAGNER** Harold

### **Démissions**

**BALDISSEROTO** Luigi **BAUVERS** Ludovic **BLANCHET** Claude **CACHAT** Anneline  
**DIZERENS** Michel **JAQUET** Noélie **JOBIN** Yves **KOYCHEV** Dimitar **LA GROTTERIA** Sandra  
**PASQUIER** Alain **RAMBEAU** Perrine **SCHOLLERER** Patrick **THELIN** Alexandre  
**VIONNET** Damien **ZULAUF** Jean

### **Radiations**

**FARAG** Georges **SCHNEIDER** Martin

### **Décès**

**BRÜLHART** Francis **DETRAZ** Jean-Daniel **EBERHARD** Théo **LACROIX** Jean-Daniel  
**MAILLARD** Claude **PIAGET** Rémy **RIGOLI** Théodore

### **Membres honoraires**

**CASTRO** Narciso **FATIO** Charles **RECROSIO** René

## Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2011 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-11751), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abimée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail ([alexandre.guex@citycable.ch](mailto:alexandre.guex@citycable.ch))

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 120.--
Autres membres actifs	Fr. 60.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 80.--
Autres membres honoraires	Fr. 30.--

## Assemblée générale du groupe de montagne

### Mercredi 23 mars – 19h45 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

### Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Lecture du PV de l'assemblée du 17 mars 2010
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Compte-rendu de la course \*Niremont\*)
8. Présentation de la 108ème course
9. Recrutement de nouveaux membres
10. Divers et propositions individuelle

Cordiaux messages à chacun et merci d'être présents

## Course du groupe de montagne 2010



Rassurez-vous la photo ne montre pas la météo de notre dernière course de montagne au Niremont 1'514 m1 du 28 août 2010, mais comme souvent elle peut-être belle.

C'est en effet par un temps de pluie, un brouillard dense que 36 compagnons ont participé à notre course annuelle dans les Préalpes Fribourgeoises.

Depuis Semsales, Pra Rond, notre Dame de Niremont, Moille Vielle, les Prévondes et le sommet où la vue époustouflante à 360° n'était pas présente !

## Course du groupe de montagne 2010 (suite)

La descente sur le chalet \* Le Chah \* sur un sol détrempé a été ardue, mais l'accueil à la cabane – resto du Petit Oiseau nous a remis du soleil dans nos cœurs et une excellente fondue a été appréciée.

C'est une vérité de la Palice !! il y a des jours bénis où tout concorde à la beauté et des temps à ne pas mettre le nez au balcon ! mais l'amitié du groupe est présente dans tous les cas de figures. Puisse t'elle perdurer longtemps ?

Le comité du groupe

## Toujours jeunes!

Si ce slogan est utilisé par certains agents de publicité pour inciter les « aînés », à pratiquer des activités physiques adaptées à leurs possibilités, je puis certifier que le « Groupe des Vétérans » n'en a nul besoin. Mois après mois, au gré des propositions des organisateurs, une cohorte animée parcourt les sentiers, les forêts ou les ruelles de nos villages.

Voici un petit résumé de nos sorties mensuelles en 2010:

**Janvier** : Roland nous dépose au milieu de la plaine du Rhône, à Chessel, et nous invite à rallier Villeneuve.

**Février** : Sous la conduite de Georges, nous quittons Etagnières, traversons Bottens et passons dans les bois de Vernand. Nous nous asseyons affamés au restaurant de la Rouvraie.

**Mars** : Cette fois nous partons vers le nord pour relier Mézières à Moudon avec Daniel comme guide

**Avril** : Etienne imagine aller de Prilly à La Blécherette, par le chemin des écoliers où nous prendrons notre repas et non l'avion, à l'aéroport

**Mai** : Gérard nous conduit de La Sarraz à Cuarnens hors des routes, dans un cadre campagnard varié et apprécié par chacun.

**En juin** : Notre but est le sommet du Mont-Vully (653 m.). C'est raide comme le montre la photo de la 1e page, mais rien ne résiste au courage et à la volonté des Vétérans. Repas sur une terrasse accueillante puis tour en bateau sur le lac de Morat. Merci à Claude pour cette belle course

**Juillet** : En Valais Georges nous a concocté un circuit autour de Nax. Une montée raide au lac de Vernamiège. Descente par l'autre versant. C'est la dernière course organisée par Georges. Merci pour ton dévouement.

**Août** : Daniel nous conduit du lac des Joncs aux Avants, en passant par le col de Soladier.

**Septembre** : Roland nous donne rendez-vous aux Croisettes. Puis par les hauts, nous ramène à Lutry. **Après** le repas visite de la station de pompage.

**Octobre** : Claude nous fait découvrir les Hauts de la Rivière. De St.-Légier à Montreux, entre villas, châteaux et coteaux

**Novembre** : Avec Gérard nous descendons de Bassins à Gland, en passant par la réserve du bois des Chênes.

**Décembre** : L'hiver est là avec neige et verglas. Etienne retenu par une intervention chirurgicale a tout préparé. Départ de Froideville pour rejoindre Vucherens à travers les bois du Jorat.

Ainsi le Groupe des Vétérans, avec plus de 45 participants par sortie, est bien vivant et reste toujours jeune !

G. Colomb

**S. FONTANNAZ**  
 ANTIQUITÉS DORURE  
 RESTAURATION ENCADREMENTS

8, descente Saint-Laurent,  
 1003 Lausanne  
 Tél. 021 312 64 82

**FIDUCIAIRE DREYFUS  
 ET ZURBUCHEN SA**

**EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS**

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579  
 1001 LAUSANNE  
 Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66  
 www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL  
 CONSEIL D'ENTREPRISE**

MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE

**Alain Vivian  
 Claude  
 Dumartheray**  
 21, rue St-Laurent  
 1003 Lausanne  
 T+F 021 323 79 95

**Laboratoire  
 Dentaire**

**DÉJARDIN**  
**FRÈRES**

Bières  
 Vins  
 Limonades  
 Jus de fruits

**LIVRAISONS À DOMICILE**

1032 ROMANEL sur/ LAUSANNE  
 Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80  
 Site <http://www.dejardin.ch>

- INSTALLATIONS SANITAIRES - AIR COMPRIMÉ
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN - CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES - MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION - BUREAU TECHNIQUE

SA Rue de Genève 87 - 1004 Lausanne - Tél. 021 625 29 66 - Fax 021 625 29 93

## **Billet du Président**

Je me permets, en vous souhaitant mes meilleurs vœux pour 2011, année déjà légèrement entamée, de retracer les grandes lignes de nos activités en 2010.

Fin janvier, la traditionnelle sortie sportive d'hiver à Rathvel a tenu toutes ses promesses avec un pic de fréquentation de 26 participants le samedi. La neige au rendez-vous et en suffisance a permis d'organiser les concours de slalom et de fond dans de bonnes conditions.

Le mardi 9 mars, à la salle de la Rouvraie, le tournoi de volley-ball inter-leçons, s'est déroulé dans une ambiance très sympathique. Trois équipes se sont affrontées : l'Elysée, la Rouvraie et les jeunes du volley-mixte les Z'hums.

Le 17 mars, suite à la fermeture définitive du restaurant du Rond-Point de Beaulieu, notre assemblée générale s'est tenue au Café Vaudois, précédée par celle du Groupe de Montagne, à la satisfaction des participants.

En juillet et en août, c'est une moyenne de 12 participants qui se sont retrouvés à Bellerive-plage pour de « terribles » parties de volley ou pour profiter de la piscine ou du lac.

Le samedi 28 août, course du Groupe de Montagne au Niremont où 36 « compagnons », sous l'experte conduite de notre ami Roger Tröhler, ont affronté la pluie et le brouillard par une température digne d'un mois de novembre ! Heureusement, la fondue dégustée à la « cabane du Petit Oiseau » à Rathvel a remis du soleil dans les cœurs.

Le rallye nouvelle formule, ouvert aux familles, a eu lieu le samedi 2 octobre. 25 participants ont découverts avec grand plaisir les charmes du Vallon de Villard s/Chamby. Temps magnifique, vue splendide sur le lac Léman et les alpes, organisation parfaite, souhaitons que l'édition 2011 donne l'envie encore a plus de monde d'y participer.

Le samedi 13 novembre, 12 équipes, dont 3 de la GdH, se sont retrouvées dès 9h dans la salle omnisports du Vieux-Moulin pour la 5<sup>ème</sup> édition de notre traditionnel tournoi de volley-ball mixte. Belle journée sportive qui s'est très bien déroulée à la satisfaction de toutes les équipes présentes.

Le vendredi 26 novembre la soirée annuelle a eu lieu pour la deuxième année, à la salle paroissiale de Bellevaux. 52 personnes se sont régalingées du buffet marmiton servi par notre ami Michel Ruby et son épouse. C'est J -C Corpataux, l'homme orchestre, qui nous a fait danser presque jusqu'à l'aube.. !

Je relève également toutes les courses des vétérans, organisées à la perfection, chaque 2<sup>ème</sup> jeudi des 12 mois de l'année, par leur dynamique président Gérard Colomb et son équipe (voir article en page 6).

Pour 2011 nous maintiendrons ce programme d'activité, selon indications en page 3.

Lors de notre assemblée générale du 23 mars prochain, je vais terminer ma 4<sup>ème</sup> année de présidence et comme annoncé lors de mon élection en 2007, la fin de la période pour laquelle je me suis engagé pour occuper le poste de président de notre Société !

Actuellement, les postes de vice-président et de secrétaire sont vacants et à ce jour les candidats ou candidates ne se bousculent pas au portillon. Pour la présidence, malgré plusieurs approches personnelles, nous n'avons pas encore trouvé la perle rare ! D'ici au 23 mars y aura-t-il des miracles ?

Une refonte de nos structures est nécessaire, afin d'alléger les charges des responsables et de rendre les postes du comité plus attractifs. Un groupe de travail va être constitué pour élaborer un projet dont nous vous parlerons dans un prochain bulletin avant d'être soumis à l'assemblée générale de 2012. Toutes propositions sont les bienvenues et peuvent m'être adressées directement.

Je me réjouis de vous retrouver le mercredi 23 mars à notre Assemblée Générale au « Vaudois ».

Alexandre Guex