Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2013 **No. 338**

Mardi, 18:00 Rouvraie : un vrai plaisir pour les « anciens » !

Convocations

Les membres du groupe de montagne de la GdH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

Mercredi 20 mars 2013, à 19h45 précises

Les membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

Mercredi 20 mars 2013, à 20h30 précises

A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ». Ordres du jour à l'intérieur de ce bulletin.

*** Président :** Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 *** Président d'honneur :** Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly *** Caissier :** Jessica Guex, Chemin du Brit 17 1032 Romanel 021 652 61 12 *** CCP** : 10-1175-1 *** Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs, **Grand-Vennes,** lundi 20h (volley) *** Groupe de montagne :** Roger Tröhler, avenue de Bellevue 20, 1009 Pully 021 729 96 96 ***Groupe des vétérans** : Gérard Colomb, av. de la Harpe 33, 1007 Lausanne 021 616 77 81 *** Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne *** Internet** : www.gdh.ch

J'aime bizzini

Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

P.BURREN
Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16
1072 Forel
Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10

LA FRUITIÈRE

Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie — *Tél. 021 905 63 82*
Rue du Casino 1 — *079 347 56 37*
1063 Chapelle s/ Moudon — *Fax 021 903 38 52*
s.overney@bluewin.ch

CARROSSERIE

FAVRE DENIS

Nouvelle adresse
Route de Lausanne 3
1055 Froideville
Tél. et fax 021 731 21 75
Natel 079 435 20 39

Restaurant "Le Prieuré"

Michel Theux-Bérucq
Cuisinier
Place du Prieuré
1009 Pully

+4121 728 27 40
Fax +4121 7287811

Fermé dimanche et lundi

PACHE & FILS

Entreprise générale du bâtiment – Génie civil
Maçonnerie – Béton armé – Transformations
Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82
1009 Pully-Lausanne
Tél. 021 728 19 21
Fax 021 728 82 44

Dépôt au
Mont-sur-Lausanne
En Budron 4a
Tél. 021 653 91 41

Un grand merci ***à nos fidèles annonceurs qui contribuent par leur générosité à la pérennité de ce bulletin.***

Pensez à eux lors de vos achats ou autres actions commerciales

Agenda 2013/2014

Tournoi inter-leçons de volley ball	Mardi 12 mars, Salle de la Rouvraie
Bellerive	Du mardi 2 juillet au mardi 27 août,
Course du groupe de montagne	Samedi 31 août (110ème)
Rallye d'automne	Samedi 12 octobre
Tournoi de volley-ball	Dimanche 10 novembre (Salle du Vieux Moulin)
Soirée annuelle	Vendredi 23 novembre , si organisateur
Les cluds 2014	Du vendredi 24 au dimanche 26 janvier
Assemblée générale 2014	Mercredi 19 mars 2014

	Dernière leçon	Reprise
Vacances pascales	Mardi 26 mars	Lundi 15 avril
Vacances d'été	Mardi 25 juin	Lundi 2 septembre
Vacances d'automne	Mardi 8 octobre	Lundi 28 octobre
Vacances d'hiver	Mardi 17 décembre	Lundi 6 janvier 2014
Relâches 2014	Mardi 18 février 2014	Lundi 3 mars 2014

Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2013 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 120.--
Autres membres actifs	Fr. 60.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 80.--
Autres membres honoraires	Fr. 30.--

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abimée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail (alexandre.guex@citycable.ch

Assemblée générale de la Société

Mercredi 20 mars –20h30 précises
Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Accueil et ouverture de l'assemblée
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 21.03.2012 , paru dans le bulletin No. 337
3. Nouveaux membres
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités
   8.1. Groupe de Montagne (R. Tröhler)
   8.2. Vétérans (G. Colomb)
   8.3. Volleyball mixte (Y. Gyongy)
   8.4. Rallye (R. Ischi)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster
16. Proclamation de l'honorariat
17. Divers et propositions individuelles

Nouveaux membres admis par le comité en 2012

BAUDET Jessica **COLCIAGO** Claudia **CROCETO** Paolo **HOLLENWEGER** Simone

MERMOUD Simon **MOTTET** Luc **OLIVIER** Sébastien **RUIZ-BAIER** Ricardo

SURRENTE Alessandro

Démissions

BÖLCS Albin **DA GARCA OLIVEIRA** Patricia **GUNTHARDT** Sandra **HOLLENWENGER** Yvonne

LOUVEAU Hélène **NIEDERBERGER** Walter

Décès

DESCOMBAZ Fernand **GIORGETTI** Hugo (démission en 2011) **VESY** Henri **WANNAZ** Marcel

Membres honoraires

CORNU Gilbert **NIEDERBERGER** Walter (démission en 2011) **ROHNER** Ewald

WÜTHRICH René

Assemblée générale du groupe de montagne

Mercredi 20 mars – 19h45 précises
Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Lecture du PV de l'assemblée du 21 mars 2012
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Compte-rendu de la course (La Breya)
8. Présentation de la 110ème course
9. Nouvelle orientation du Groupe
10. Divers et propositions individuelle

Cordiaux messages à chacun et merci d'être présents

Billet du Président

Voilà encore une année d'écoulée, dont je vais vous retracer les grandes lignes , en vous souhaitant mes meilleurs vœux pour 2013.

Début février, la traditionnelle sortie sportive d'hiver à Rathvel a eu cette fois de la neige en abondance. Malgré des températures sibériennes, les concours de slalom et de fond ont pu être organisés. La fréquentation était en légère hausse, 24 participants le samedi.

Le tournoi de volley-ball inter-leçons s'est déroulé dans la salle de la Rouvraie le mardi 6 mars, dans une ambiance toujours très sympa. Les équipes de l'Elysée, de la Rouvraie et des Z'hums (jeunes du volley-mixte) se sont affrontées dans des parties très disputées.

Le mercredi 21 mars, l'assemblée générale de notre Société, précédée par celle du Groupe de Montagne, se sont tenues au Café Vaudois à la satisfaction des 54 participants.

Bellerive a connu sont habituel succès. 8 soirées avec une moyenne de participation de 10.12, soit un total de 81 membres qui ont disputé de sympathiques parties de volley-ball, souvent d'un très bon niveau. Merci à Georges Berset pour l'organisation de ces soirées très appréciées.

Le samedi 25 août, course du groupe de montagne, organisée par son président Roger Tröhler et ses adjoints, Michel Duc et Bernard Perret. Si la cabane d'Orny n'a pas été atteinte à cause d'une météo incertaine, la journée fut belle pour les presque 40 participants et la raclette, servie au retour à Champex, excellente. Un grand merci à Roger pour son dévouement et souhaitons qu'une solution soit trouvée pour le maintien de cette belle tradition, après son retrait annoncé pour l'automne 2013.Pour le rallye d'automne veuillez voir l'article en page 6 et pour le groupe des vétérans, en page 8.

Le dimanche 11 novembre, 12 équipes, dont 3 de la GdH, se sont retrouvées dès 9h dans la salle omnisports du Vieux-Moulin pour la 7ème édition de notre traditionnel tournoi de volley-ball mixte. Belle journée sportive, qui s'est très bien déroulée, à la satisfaction de toutes les équipes présentes.

Billet du Président (suite)

La traditionnelle soirée annuelle, fixée au vendredi 23 novembre n'a pas eu lieu, n'ayant pas trouvé de dévoué organisateur, par contre Rathvel est remplacé par les Cluds. Un groupe de fidèles de Rathvel, sous la conduite dynamique d'Etienne Dufour, a repris le flambeau. C'est du vendredi 25 au dimanche 27 janvier 2013 que se déroulera cette sympathique sortie hivernale aux Cluds, sur la commune de Bullet, dans le chalet LVT de Grandson.

Pour 2013, nous maintiendrons ce programme d'activités, selon indications en page 3.

Nos recherches de candidats ou candidates pour occuper des postes au sein de notre comité ont été fructueuses, car nous avons trouvé un vice-président, David Perrin et une caissière, Jessica Guex. Un grand merci à ces deux jeunes membres pour leur engagement.

La refonte de nos structures, ainsi que la constitution d'un groupe de travail pour élaborer un nouveau concept est en marche, une première séance doit se tenir dans le courant janvier.
Je me réjouis de vous retrouver le mercredi 20 mars à notre Assemblée Générale au « Vaudois ».

Alexandre Guex

Rallye d'automne

19 marcheurs, dont 5 dames, ont quitté la gare de Grandvaux à 9 heures. Malgré la pluie, le parcours jusqu'au port de Moratel à Cully s'est révélé agréable, avec un détour par la halte d'Epesses. Aucun nudiste n'a été aperçu à la plage d'Epesses !

Au restaurant de la Cambuse, un café-croissant a été offert, ce qui a permis à chacun de se sécher et de se creuser la bobine pour tenter de répondre au questionnaire. A 10h30, départ par le bord du lac jusqu'à Cully, vieux bourg que nous traversons. Il ne pleut presque plus ! Le chemin viticole nous conduit ensuite à Villette. De là, nous gagnons Lutry ; un arrêt à la plage sous un marronnier est l'occasion d'un sympathique apéritif tiré des sacs ; merci aux généreux sponsors !

De Lutry, où la pluie fait une nouvelle apparition, nous atteignons la plage de Paudex, puis celle de Pully. C'est donc un peu trempés que nous arrivons peu avant 13 heures au restaurant du Prieuré à Pully. Le repas de midi servi à 21 convives a été apprécié. Au menu : soupe à la courge - émincé de poulet au curry – mini-panacotte.

Le premier prix du concours a été attribué à Jean-Paul Zuberbühler; les médailles d'argent et de bronze sont allées à Marcel Déjardin et Rolf Neumann. C'est ainsi que ce rallye un peu trop bien arrosé s'est terminé.

Revenez nombreux l'année prochaine – vous ne le regretterez pas.

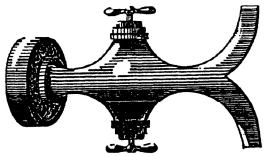
Les 2 blaireaux : René et Bernard et leurs aides précieuses : Janine et Nadine

S.FONTANNAZ
ANTIQUITÉS DORURE
RESTAURATION ENCADREMENTS
8, descente Saint-Laurent,
1003 Lausanne
Tél. 021 312 64 82

FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA
EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS
Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE
Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdzsa.ch
CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE
MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE

Alain Vivian
Claude
Dumartheray
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95
Laboratoire
Dentaire

DÉJARDIN
FRÈRES SA
Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits
LIVRAISONS À DOMICILE
1032 ROMANEL sur/ LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site http://www.dejardin.ch
Eaux minérales


– INSTALLATIONS SANITAIRES – AIR COMPRIMÉ
– DÉPANNAGE-ENTRETIEN – CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
– DÉBOUCHAGE DE CONDUITES – MAÎTRISE FÉDÉRALE
– TRANSFORMATION – BUREAU TECHNIQUE
SA Rue de Genève 87 – 1004 Lausanne – Tél. 021 625 29 66 – Fax 021 625 29 93

Groupe des vétérans

Quelle mouche ou moustique m'a piqué ? Aller rechercher dans le Larousse la définition de vétéran ! Ce mot s'applique-t'-il à notre groupe ? Alors que me propose le dictionnaire.
- Soldat ayant accompli un long service…..
- Personne qui a une longue pratique dans une profession, une activité…..
- Sportif ayant dépassé l'âge sénior…..

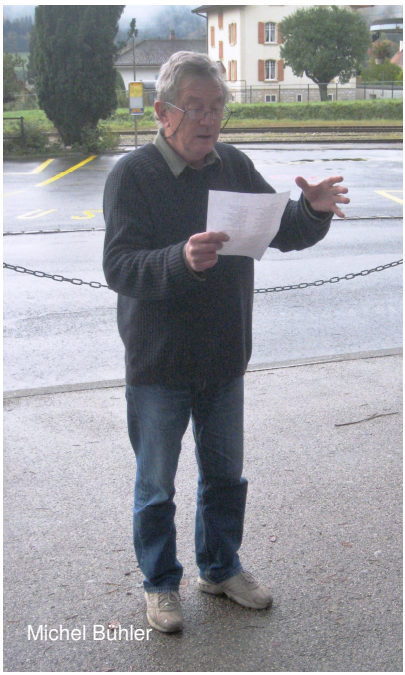
Est-ce que ce groupe de 40 à 45 marcheurs, provenant de tous horizons et ayant atteint l'âge de la retraite, correspond à la définition de vétéran délivrée par M. Larousse ?

Eh bien je crois qu'on trouve tout ça dans notre groupe. Et c'est ce qui en fait tout à la fois la richesse et la diversité. Pas de clans, mais des intérêts divers permettant un échange d'opinions, de souvenirs et d'expériences meublant nos conversations pendant la marche, comme lors de nos repas. La compréhension mutuelle et une bonne dose d'humour pimentent nos propos. Une journée sans rire est une journée perdue.

En tant que responsable (je n'aime pas le terme de président) je m'efforce de maintenir cette philosophie et cette ambiance, persuadé qu'elles sont une des motivations poussant les retraités de la GdH à nous rejoindre une fois par mois, dans la mesure de leurs moyens, voire à nous suivre de loin par la lecture du bulletin et l'envoi régulier de notre programme des sorties.

En 2012, comme les autres années, nos balades ont été variées et très bien fréquentées. Je n'en mentionnerai que 3 réservant une présentation plus détaillée à l'assemblée générale du 20 mars prochain.

Il y a bien sûr la 500e sortie du 8 février. Et c'est par une température sibérienne qu'Etienne Dufour a conduit 45 marcheurs de Cossonay à La Sarraz. Le grand cellier et le caveau du château du lieu ont accueilli 62 vétérans pour une manifestation fort appréciée et digne de l'anniversaire. Beaux souvenirs !!


Michel Bühler

Connaissez-vous le « sentier de la truite »? Ce parcours bucolique le long du Boiron n'est pas réservé aux pêcheurs amateurs de salmonidés. En mai, Jean Grégoire nous l'a fait découvrir depuis Morges jusqu'à St.-Prex. Très joli parcours à faire aussi en famille.

Nos membres originaires de la capitale mondiale de la boite à musique nous ont concocté une belle balade automnale. Une surprise nous fut réservée à l'arrivée à Ste-Croix, Michel Bühler, ami d'enfance de Claude Tharin, nous a « cueillis » à la descente du train pour nous raconter l'histoire des Jaccard. Après cet intermède culturel, nous avons rejoint la plaine et dégusté un excellent repas à Baulmes.

Pour 2013, le programme de nos sorties est défini et les responsables prêts à vous conduire vers de nouveaux horizons, en s'inspirant de cette maxime de Nietsche qui nous dit que :

« Seules les pensées qui vous viennent en marchant ont de la valeur »

Gérard Colomb