



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Septembre 2013

No. 339



Lundi, 20:00 Grand Vennes L'avenir de la Société ?

Culture physique interruption des leçons

	Dernière leçon	Reprise
Vacances d'automne	Mardi 8 octobre	Lundi 28 octobre
Vacances d'hiver	Mardi 17 décembre	Lundi 6 janvier 2014
Relâches 2013	Mardi 18 février 2013	Lundi 3 mars 2014

* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Jessica Guex, Chemin du Brit 17 1032 Romanel 021 652 61 12 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs, **Grand-Vennes**, lundi 20h (volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay 021 861 11 84 * **Groupe des vétérans** : Gérard Colomb, av. de la Harpe 33, 1007 Lausanne 021 616 77 81 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager

Av. Maria-Belgia 2

1006 Lausanne

en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
 - Projets
 - Devis

P.BURREN

Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16

1072 Forel

Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10



Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie

Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1

079 347 56 37

1063 Chapelle s/ Moudon Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch



FAVRE DENIS

*Nouvelle
adresse*

Route de Lausanne 3

1055 Froideville

Tél. et fax 021 731 21 75

Natel 079 435 20 39

Restaurant

"Le Prieuré"



Michel Theux-Bérucq

+4121 728 27 40

Cuisinier

Fax +4121 7287811

Place du Prieuré

Fermé dimanche et lundi 1009 Pully

PACHE & FILS

Entreprise générale du bâtiment – Génie civil

Maçonnerie – Béton armé – Transformations
Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82

1009 Pully-Lausanne

Tél. 021 728 19 21

Fax 021 728 82 44

Dépôt au

Mont-sur-Lausanne

En Budron 4a

Tél. 021 653 91 41

Un grand *à nos fidèles annonceurs qui contribuent
par leur générosité à la pérennité de ce bulletin.*
merci *Pensez à eux lors de vos achats ou autres
actions commerciales*

Billet du Président

A la lecture de ces lignes, nous aurons déjà presque un pied dans l'automne. Les soirées de Bellerive, en juillet et août, auront rencontré leur succès habituel, si la météo se montre favorable ! Merci à Georges Berset fidèle et dévoué organisateur de cette activité estivale très appréciée.

Le samedi 31 août, pour la dernière fois sous la conduite de son ancien président Roger Troehler, le Groupe de Montagne, parti des Rasses, aura atteint le sommet du Chasseron

A la fin de ce bulletin, vous allez trouver l'invitation pour le rallye d'automne, fixé au samedi 12 octobre. Ce sera la quatrième édition du rallye nouvelle formule, ouvert aux familles, aux amis et aux amis de tous les membres. Venez nombreux et nombreuses découvrir la belle balade autour de Lucens, parcours préparé par nos amis les blaireaux, René Ischi et Bernad Perret.

Pour la troisième année, pas d'invitation pour notre traditionnelle soirée de novembre, n'ayant pas trouvé de dévoués organisateurs. Notre tournoi de volley-ball mixte se déroulera pour sa huitième édition à la salle omnisports du Vieux-Moulin, le dimanche 10 novembre. Venez soutenir nos équipes et c'est toujours avec plaisir que nous partagerons le verre de l'amitié.

Deux feuillets séparés accompagnent ce bulletin. Pour l'un, il s'agit du procès-verbal de notre assemblée générale du 20 mars dernier, qui a eu lieu au Vaudois. Cette dernière c'est bien déroulée, pas de changement au sein du comité, 60 membres présents et 9 excusés. Pour l'autre, il s'agit de l'invitation au traditionnel week-end prolongé de ski qui se déroulera pour la deuxième fois aux Cluds du 30 janvier au 2 février 2014. Voir le texte des organisateurs en page 5. Encore un grand merci à Etienne Dufour, qui a su motiver un groupe de fidèles de Rathvel pour reprendre l'organisation de cette manifestation hivernale, qui a rencontré en franc succès au début de cette année.

Alexandre Guex

Quelle est belle ma Vallée

Mais ne nous attardons pas trop car il reste encore du chemin à parcourir. Et c'est à la queue-leu-leu que nous poursuivons notre marche. Nous passons « Pré Lionnet », « Essert de Rive », et nous nous arrêtons juste avant « Le Rocheray » pour des 10 heures bien mérités. Chacun profite des tables et bancs et c'est avec plaisir que l'on déguste les sandwiches et autres pâtisseries préparés avec amour la veille de la course. Au signal de notre organisateur, toute la troupe se remet en marche.

Jeudi 13 juin, 516^e sortie du groupe des Vétérans. Au programme ½ tour du lac de Joux. C'est une cohorte imposante qui se retrouve à la gare de Lausanne pour envahir le train qui nous mène au Day, puis celui qui nous dépose à Le Lieu, début de notre randonnée.

Le ciel est bleu et le soleil tant attendu réchauffe nos muscles prêts pour un parcours de 10 km. à la vallée de Joux. Au-dessus de la gare, Claude Tharin réunit tous les marcheurs pour donner quelques informations sur le déroulement de la journée. Et c'est le départ. Par un charmant sentier en lacets passant au travers de la « Roche Fendue », nous rejoignons les rives du lac. Ah ! que c'est beau, le lac est calme et limpide, pas une ride, un pêcheur taquine la truite et un panorama de la Dent de Vaulion au Sentier s'étale devant nos yeux.

Quelle est belle ma Vallée (suite)

Nous passons devant l'hôtel du Rocheray et à la hauteur de la halte de « La Golisse » nous bifurquons à gauche pour prendre le nouveau sentier aménagé depuis La Tête du Lac jusqu'au Bas de Bioux. Sur des passerelles en bois nous pouvons traverser toute cette zone marécageuse tout en poursuivant nos conversations particulières. Il fait chaud et certains se réjouissent de trouver le restaurant qui nous accueillera pour le repas. Mais il faut encore parcourir un bon kilomètre et demi avant d'arriver à l'hôtel des 3 Suisses à Vers chez Aron.

Certains font une petite pause au bord du lac pour un apéritif convivial où l'on débouche quelques bons crus de sa cave, d'autres rejoignent directement le restaurant. Le restaurateur nous a réservé des places sur la terrasse. Bien abrités sous les parasols, les 44 participants dégustent un excellent repas accompagné d'un dessert (meringues à la double crème avec un petit drapeau suisse). La partie officielle est rondement menée avec la présentation des 3 prochaines courses ainsi que les remerciements aux organisateurs.

La rentrée se fait en bateau. Le « Caprice II » nous permet de rejoindre Le Pont tout en appréciant une fois encore la tranquillité et le paysage verdoyant de la Vallée de Joux. Pierre Meylan nous a



montré les atouts de cette région qui mérite d'être visitée et qui comporte de très nombreux itinéraires pédestres bien entretenus. Alors amis de la GdH, seuls, en famille ou avec des amis venez à La Vallée pour découvrir l'amabilité des Combiens.

Gérard Colomb

De Rathvel aux Cluds

Que de souvenirs accumulés à Rathvel, des froids sibériens et des printemps précoces, des amitiés solides et un Petit-Oiseau chaleureux. Mais l'accès athlétique, voir laborieux pour certains, nous a incité à envisager un changement. A l'instigation de notre président Alex, les 4 mousquetaires J. Binggeli, E. Dufour, JJ. Jaunin et C. Tharin sont partis à la recherche du paradis, mis sur orbite par R. Tröhler et P. Meylan, avec une mention pour J. Grégoire. Des inscriptions provisoires encourageantes, l'engagement renouvelé de notre inestimable cuisiner Michel Ruby dûment aidé par D. Bloch, nous ont incité à poursuivre, du 25 au 27.01.2013.

Aussi, le vendredi matin à 10h00, les 4 mousquetaires (qui étaient déjà 5!) se retrouvent sur place, accueillis par notre intendante, Mme Cruchaud.... et nous voici 18 à midi pour les filets mignons aux champignons, et 23 le même soir dans la belle salle du chalet LVT. Soirée au coin du feu, jeux de cartes, dégustations de quelques crus et tous au lit à des heures très convenables. Le samedi matin, un levé de soleil grandiose, pas un nuage, un froid sec avec de légères brumes dans les cuvettes jurassiennes. Féerique!

C'est dans ce splendide décor d'un blanc éblouissant, parsemé de sapins noirs, qu'arrivent les participants inscrits pour le week-end. Ils n'ont qu'à prendre leurs bagages des voitures parkées devant le chalet pour être accueillis chaleureusement par les amis arrivés la veille. Cela change effectivement de Rathvel. A 9h, les amateurs de ski de fond se retrouvent au départ d'une piste tracée à la machine (nouveau bienvenue!) dans le cadre des itinéraires officiels. Il n'y aura donc qu'à se laisser glisser le long d'une boucle qui ramènera les fondeurs à leur point de départ, en moins d'une demi-heure pour les plus rapides.

Mis en appétit par l'effort, tout ce petit monde reprend des forces à table, avec l'excellent repas préparé, avec ses saveurs coutumières, par notre cuisinier M. Ruby. Le slalom de l'après-midi se court sans problème sur les pentes du Chasseron. Force est de constater que les rangs des compétiteurs à cette épreuve s'éclaircissent avec les années. Match aux cartes traditionnel en soirée, animé par les exclamations de dépit des malchanceux!

Le soleil s'étant levé d'un bon pied le dimanche matin, tout comme nous, les balades apéritives conduisent les uns au chalet CAS par des sentiers enneigés praticables à pied ou en raquettes, d'autres vont Aux Planets, ou à ski de fond explorer les environs. Tous ont apprécié la vue superbe sur la plaine et les Alpes. Après la fastueuse choucroute préparée par Daniel Bloch (avec la marchandise de Michel Ruby!), Alex procède à la proclamation des résultats et à la distribution des prix. Le palmarès est le suivant:

Ski de fond: E. Dufour 25'29, D. Golay 26'29, M. Meazza 27'48 (ouvreur B. Jaunin 21'39)

Slalom : A. Guex 1'35.83, J. Grégoire 1'41.01, E. Dufour 1'56.33 (ouvreur B. Jaunin 1'18)

Combiné: E. Dufour 40, A. Guex 37, J. Grégoire 28, F. Moser 19

Match aux cartes : D. Golay 3205, R. Troehler 3129, R. Vassaux 3094

Comme les années précédentes, ces trois belles journées ont pris fin dans la gaîté et l'amitié. Un tout grand merci aux mousquetaires pour cette belle organisation. Il ne fait pas de doute qu'on va en redemander pour l'an prochain.

Etienne Dufour et Roland Vinard

Groupe de montagne

Le changement dans la continuité



Président :

Nouveau comité

Michel Monney

Trésorier :

Bernard Perret

Secrétaire :

Claude Tharin

Ancien comité

Roger Tröhler

Michel Duc


Bernard Perret

Que la montagne est belle chantait Jean Ferrat ! elle reste immuable, mais les alpinistes sont des passagers dans le temps !!

L'AG du 20 mars 2013 du groupe de montagne a élu par acclamation un comité rajeuni * photo de gauche * et a remercié deux compagnons atteints par la limite d'âge !! Roger Tröhler et Michel Duc * photo de droite *

Dans la tradition, nous sommes certains que ce nouveau comité nous fera encore découvrir des endroits en moyenne montagne où la lumière, les ombres, la flore et la solitude du granit, nous donnent cette joie intérieure, avec une amitié partagée. Nous lui souhaitons BON VENT.

Roger Tröhler – Michel Duc – Bernard Perret
Septembre 2013



S. FONTANNAZ
 ANTIQUITÉS DORURE
 RESTAURATION ENCADREMENTS

8, descente Saint-Laurent,
 1003 Lausanne
 Tél. 021 312 64 82



**FIDUCIAIRE DREYFUS
 ET ZURBUCHEN SA**

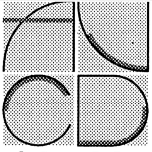
EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
 1001 LAUSANNE
 Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
 www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
 CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



**Alain Vivian
 Claude
 Dumarthey**
 21, rue St-Laurent
 1003 Lausanne
 T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
 Dentaire**

DÉJARDIN
FRÈRES

Bières
 Vins
 Limonades
 Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
 Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
 Site <http://www.dejardin.ch>




- INSTALLATIONS SANITAIRES - AIR COMPRIMÉ
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN - CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES - MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION - BUREAU TECHNIQUE



SA Rue de Genève 87 - 1004 Lausanne - Tél. 021 625 29 66 - Fax 021 625 29 93

RALLYE D'AUTOMNE - samedi 12 octobre 2013

Rappel : ce rallye est ouvert aux familles ! Venez nombreux !

Parcours proposé : Balade autour de Lucens

avec repas de midi à l'Hôtel de la Gare à Lucens



Horaire :

08 :24 Lausanne : départ du train pour Payerne (voie 70)*

09 :05 Arrivée à la gare de Lucen

10 :00 Dix heures (tirées des sacs)

Traversée du village de Cremin

11 :45 Arrivée devant le château (apéro tiré des sacs)

12 :30 Hôtel de la Gare de Lucens (tél. 021 906 12 50)

Retour au train de 14 :53 ou 15 :53 (arr. à Lausanne à 15 :36 ou 16 :36)

Chacun achète ses titres de transport (Mobilis) :

** ou par voiture privée*

Menu :

SOUPE A LA COURGE ET SES RAVIOLES

EMINCÉ DE VOLAILLE AU CURRY

RIZ PILAF AUX PETITS LEGUMES

POELEE DE PRUNES

GLACE CARAMEL

2DL VIN ROUGE

CARAFES D'EAU

CAFÉ

Prix : Fr. 45.- par participant

Inscription jusqu'au 30 septembre

par tél. au 021 728 64 92

ou SMS 079 217 02 92

ou mail à rene.ischi@bluewin.ch

Organisation

René Ischi

021 728 64 92

Bernard Perret

021 728 71 35

Versement au CCP 10-1175-1 GdH Lausanne (ne vaut pas comme inscription)

Mobiles (pendant la course) : 079 580'96'83 et 079 217'02'92