



# Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2014

No. 340



**Tournoi de volley-ball—L'Équipe du bar toujours en première ligne ! ... article page 6**

## **Billet du Président**

**E**n vous souhaitant mes meilleurs vœux pour 2014, année déjà légèrement entamée, voici les grandes lignes de nos activités en 2013.

Je ne peux pas commencer cette rétrospective sans évoquer, en premier lieu, le décès de notre ami Gérard Colomb, responsable du groupe des vétérans, survenu le 25 septembre dernier, suite à une cruelle maladie supportée avec un courage exemplaire. Vous trouverez en page 8 un texte de Jean-Robert Zahnd en son hommage.

Fin janvier, la traditionnelle sortie d'hiver à Rathvel a été remplacée par les Cluds. Belle réussite pour une première. Logement très confortable et accessible en voiture jusque devant la porte. Piste tracée à la machine pour le concours de fonds, nous sommes au paradis du ski de fond, avec plus de 60 km de pistes !

*... Suite pages 4 et 5*

\* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 \* **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly \* **Caissier** : Jessica Guex, Chemin du Brit 17 1032 Romanel 021 652 61 12 \* **CCP** : 10-1175-1 \* **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs, **Grand-Vennes**, lundi 20h (volley) \* **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville \* **Groupe des vétérans** : (a.i.) Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 \* **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne \* **Internet** : [www.gdh.ch](http://www.gdh.ch)



Succ. Besson & Cavin

**021 613 10 50**

Centre électroménager

Av. Maria-Belgia 2

1006 Lausanne

en face de la patinoire de Montchoisi



**ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE**

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

**P. BURREN**

Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16

1072 Forel

Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10



*Sandrine Overney*  
Commerce de fromages  
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie

Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1

079 347 56 37

1063 Chapelle s/ Moudon Fax 021 903 38 52

*s.overney@bluewin.ch*



**FAVRE DENIS**

*Nouvelle  
adresse*

**Route de Lausanne 3**

**1055 Froideville**

Tél. et fax 021 731 21 75

Natel 079 435 20 39

**Restaurant**

**"Le Prieuré"**



*Michel Theux-Bérucq*

+4121 728 27 40

*Cuisinier*

Fax +4121 7287811

*Place du Prieuré*

**Fermé dimanche et lundi 1009 Pully**

**PACHE & FILS**

**Entreprise générale du bâtiment – Génie civil**

Maçonnerie – Béton armé – Transformations  
Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82

**1009 Pully-Lausanne**

Tél. 021 728 19 21

Fax 021 728 82 44

Dépôt au

**Mont-sur-Lausanne**

En Budron 4a

Tél. 021 653 91 41

**Un grand** *à nos fidèles annonceurs qui contribuent  
par leur générosité à la pérennité de ce bulletin.*  
**merci** *Pensez à eux lors de vos achats ou autres  
actions commerciales*

## Agenda 2014/2015

Tournoi inter-leçons de volley ball	Mardi 11 mars, Salle de la Rouvraie
Bellerive	Du mardi 1er juillet au mardi 26 août,
Course du groupe de montagne	Samedi 30 août (111ème)
Rallye d'automne	Samedi 4 octobre
Tournoi de volley-ball	Dimanche 9 novembre (Salle du Vieux Moulin)
Les cluds 2015	Du jeudi 29 janvier au dimanche 1er février
Assemblée générale 2015	Mercredi 25 mars 2015

	Dernière leçon	Reprise
Vacances pascales	Mardi 8 avril	Lundi 28 avril
Vacances d'été	Mardi 24 juin	Lundi 1er septembre
Vacances d'automne	Mardi 7 octobre	Lundi 27 octobre
Vacances d'hiver	Mardi 16 décembre	Lundi 5 janvier 2015
Relâches 2015	Mardi 17 février 2015	Lundi 2 mars 2015

## Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2014 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abîmée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail ([alexandre.guex@citycable.ch](mailto:alexandre.guex@citycable.ch))

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 120.--
Autres membres actifs	Fr. 60.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 80.--
Autres membres honoraires	Fr. 30.--

## **Billet Président (suite)**

Déplacement de quelques minutes en voitures aux Rasses, pour le slalom, qui offre également un joli domaine pour le ski de pistes. Avec Michel Ruby aux fourneaux, tous les ingrédients étaient réunis pour le succès de ces journées toujours très sympathiques. Un grand merci à Etienne Dufour et ses mousquetaires d'avoir repris les rôles de cette organisation.

Le tournoi de volley-ball inter-leçons s'est déroulé dans la salle de la Rouvraie le mardi 12 mars, dans une ambiance toujours très sympa. Les équipes de l'Elysée, de la Rouvraie et des Z'hums (jeunes du volley-mixte) se sont affrontées dans des parties très disputées.



*Sortie d'hiver, un autre horizon*

Le mercredi 20 mars, l'assemblée générale de notre Société, précédée par celle du Groupe de Montagne, se sont tenues au Café Vaudois à la satisfaction des 60 participants.

Bellerive a connu son habituel succès. 8 soirées avec une moyenne de participation de 8.87, soit un total de 71 membres qui ont disputé de sympathiques parties de volley-ball. Merci à Georges Berset pour l'organisation de ces soirées très appréciées et qui a réussi à motiver son petit-fils, Johann, futur maître de sport, qui est venu jouer plusieurs fois avec quelques amis, qui ont bien relevé le niveau des matchs.

Le samedi 31 août, course du groupe de montagne au Chasseron, organisée pour la dernière fois par son ancien président, Roger Tröhler, accompagné du nouveau comité, Michel Monney, président, Bernard Perret, trésorier et Claude Tharin, secrétaire (voir article en page 6). Pour le rallye d'automne veuillez voir l'article en page 5.

Le dimanche 10 novembre, 12 équipes, dont 3 de la GdH, se sont retrouvées dès 9h dans la salle omnisports du Vieux-Moulin pour la 8<sup>ème</sup> édition de notre traditionnel tournoi de volley-ball mixte. Belle journée sportive, qui s'est très bien déroulée, à la satisfaction de toutes les équipes présentes. Vous trouverez en page 6 un article sur ce tournoi.

Nous avons définitivement abandonné la traditionnelle soirée de fin novembre, ne trouvant pas d'organisateur

Pour 2014, nous maintiendrons ce programme d'activités, selon indications en page 3.

Concernant le groupe des vétérans, malgré le décès de Gérard Colomb, toutes les courses ont été organisées en 2013, conformément au programme établi. Je tiens à remercier vivement les organisateurs pour leur dévouement et leur engagement sans faille pour le maintien de ces sorties très appréciées.

## **Billet Président (suite)**

Il s'agit de : Etienne Dufour, Daniel Held, Jean Grégoire , Claude Tharin et du caissier Jacques Bingeli. La santé de Gérard Colomb ne lui ayant pas permis d'être toujours présent, c'est Daniel Held qui l'a souvent remplacé en 2013. Un grand merci à Daniel. N'oublions pas également les « adjoints » qui collaborent avec les organisateurs pour la préparation des courses. Merci , Georges Berset, Roland Vinard, Jean-Jacques Jaunin, Tobias Schaub et j'en oublie sûrement.

Le 23 octobre 2013, les responsables du groupe des vétérans ont tenu une séance exceptionnelle pour organiser les courses 2014 et décider du fonctionnement du groupement pour le futur. La charge de responsable n'ayant pas trouvé preneur, j'ai accepté de prendre la responsabilité du groupe des vétérans, ad intérim, dès le 1<sup>er</sup> octobre 2013. A moyen terme, j'espère trouver un remplaçant pour reprendre la présidence de la Société et pouvoir me consacrer entièrement au groupe des vétérans, qui est actuellement l'activité suivie par le plus grand nombre de nos membres !

Je me réjouis de vous retrouver le mercredi 26 mars prochain à notre Assemblée Générale au « Vaudois ».

Alexandre Guex

## **Rallye d'automne 12 octobre**

Quelle chance inouïe ! Il avait plu toute la nuit de vendredi à samedi. A notre arrivée à la gare de Lucens, le ciel s'éclaircit et c'est le bleu qui domine.

Nous montons par un temps frais jusqu'à 10 heures que nous prenons au bord du swing golf.

Après la traversée du joli village de Cremin, nous descendons sur le château de Lucens, où un apéritif bienvenu est offert par les participants.

Ensuite, c'est le repas au Restaurant de la Gare qui réunit 28 convives, dont 9 dames.



Le concours a mobilisé les méninges des concurrents. La médaille d'or est revenue à Jacques Roesinger. Jean-Luc Porchet et André Jacot prennent les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> places.

Les 2 blaireaux : René Ischi et Bernard Perret

## Groupe de Montagne

### Course du 31 août 2013 au Chasseron

**A** 7 heures, le car nous attend au parking du vélodrome. Après un passage à Sullens pour prendre quelques compagnons, nous atteignons Sainte-Croix, où le café –croissant nous est servi à l'Hôtel d'Espagne. Le car nous conduit ensuite aux Rasses, point de départ de notre course.

Après une montée très agréable, 22 participants atteignent le sommet du Chasseron, à 1606 mètres. Le temps est au beau, même si les Alpes restent cachées par les premières brumes automnales.

La descente par la Bullattonne nous amène aux Cluds, où 23 compagnons dégustent un délicieux repas bien mérité. Les filets mignons aux champignons, spécialité du restaurant, sont particulièrement appréciés.

Notre ancien Président, Roger Tröhler, qui organisait là sa dernière course, a été remercié et félicité par Alex Guex.

Une petite balade digestive nous ramène ensuite aux Planets, près des Rasses, d'où le car nous reconduit à Lausanne.

Bernard Perret



## Tournoi de volley-ball

**L**e dimanche 10 novembre s'est déroulé notre désormais traditionnel tournoi de volley. Cette année, les inscriptions ont été un réel succès, puisque nous avons dû même refuser 2 équipes.

Avec 3 équipes inscrites, notre société était bien représentée et c'est l'équipe des Z'hums qui a réussi à sortir son épingle du jeu en terminant à la 3<sup>ème</sup> place du classement général. GDH Rouvraie et GDH Elysée, minées par des problèmes d'effectifs ont aussi réalisé un bon tournoi et terminent respectivement 8<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> place.

La journée a commencé à 7h00 pour les organisateurs et l'équipe de la cantine. Puis dès 9h00, c'est au rythme de la clochette menée par Daniel Held, que les matchs se sont enchaînés. A midi, l'équipe de la cantine a restauré les sportifs avec hot-dog, croque- monsieur, sandwichs et salades.

Puis les matchs ont repris et c'est finalement l'équipe de Chailly-Lausanne qui a remporté le tournoi suivi par Ceux d'en Haut et Les Z'hums.

Les organisateurs tiennent à remercier toutes les personnes ayant œuvré à la réussite de cette journée. A l'année prochaine.

David Perrin



**S. FONTANNAZ**

ANTIQUITÉS DORURE  
RESTAURATION ENCADREMENTS

8, descente Saint-Laurent,  
1003 Lausanne  
Tél. 021 312 64 82



**FIDUCIAIRE DREYFUS  
ET ZURBUCHEN SA**

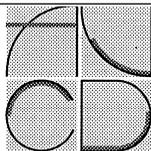
**EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS**

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579  
1001 LAUSANNE  
Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66  
[www.fdzsa.ch](http://www.fdzsa.ch)

**CONSEIL FISCAL  
CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



**Alain Vivian  
Claude  
Dumartheray**  
21, rue St-Laurent  
1003 Lausanne  
T+F 021 323 79 95

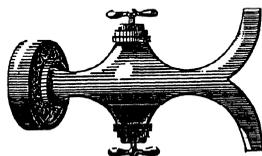
**Laboratoire  
Dentaire**

**DÉJARDIN  
FRÈRES**

Bières  
Vins  
Limonades  
Jus de fruits

**LIVRAISONS À DOMICILE**

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE  
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80  
Site <http://www.dejardin.ch>



- **INSTALLATIONS SANITAIRES** - **AIR COMPRIMÉ**
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN - CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES - MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION - BUREAU TECHNIQUE

*SA*

SA Rue de Genève 87 - 1004 Lausanne - Tél. 021 625 29 66 - Fax 021 625 29 93

## † Gérard Colomb

**A**imable, attentionné, excellent organisateur. Par ces trois qualificatifs, nous avons très brièvement présenté Gérard Colomb. Mais bien sûr, il mérite un complément d'éloges, tant au cours des nombreuses années qu'il a passées à la Gym d'hommes, nous avons pu apprécier son précieux engagement.

Tout d'abord, il faut préciser que Gérard était entré à la GdH en 1963, alors qu'il n'avait que 25 ans. Il comptait ainsi 50 ans de fidélité à la société. Nous rappelons aussi que dans les années 1980 déjà, le besoin de moniteurs se faisait sentir, tout particulièrement pour animer les leçons de culture physique destinées aux membres les plus anciens. Et c'est ainsi que, connaissant bien Gérard, le comité avait rapidement décelé en lui les qualités requises pour diriger la leçon du mardi soir à 18 heures. Aujourd'hui, nous pouvons affirmer que nous ne nous sommes pas trompés puisque, d'emblée, il a su adapter les exercices aux besoins des participants. De plus, son sens inné du commandement et sa psychologie ont fait de lui un moniteur très apprécié et estimé.



Puis le moment de la retraite est arrivé et, de suite, il a souhaité prendre part aux marches mensuelles du groupe des vétérans.

Inévitablement, avec les qualités qui étaient les siennes, nous n'avons pas manqué de le solliciter pour conduire une course de temps à autre. Et c'est ainsi qu'en 2007, lorsque le responsable du groupe manifesta le désir de passer la main, Gérard est devenu le successeur tout désigné. Avec lui, nous avons eu la chance de découvrir quelques endroits inédits où, sous le gris-vert, il emmenait volontiers sa troupe. Du reste, il lui arrivait de laisser percer un signe de plaisir à revivre ces moments déjà anciens, mais qui ne manquaient pas de dégager, dans son for intérieur, une pointe de nostalgie.

Depuis quelques mois, nous savions qu'il était gravement atteint dans sa santé mais, malgré cela, il a conservé la maîtrise du groupe jusqu'à la fin, prouvant ainsi son attachement à la société. Malheureusement, la maladie a été la plus forte et Gérard nous a quittés définitivement le 25 septembre 2013. Le nombre important de membres qui ont participé à ses obsèques est un signe de reconnaissance qu'il méritait grandement et que nous avons tenu à lui apporter.

Gérard, nous te disons un grand merci et adressons une fois encore à ta femme et à tes deux filles nos très sincères condoléances.

Jean-Robert Zahnd