



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Septembre 2014

No. 341



Ils participent à l'organisation des courses des vétérans

Culture physique interruption des leçons

| | Dernière leçon | Reprise |
|--------------------|-----------------------|----------------------|
| Vacances d'automne | Mardi 7 octobre | Lundi 27 octobre |
| Vacances d'hiver | Mardi 16 décembre | Lundi 5 janvier 2015 |
| Relâches 2015 | Mardi 17 février 2015 | Lundi 2 mars 2015 |

* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Jessica Guex, Chemin du Brit 17 1032 Romanel 021 652 61 12 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs, **Grand-Vennes**, lundi 20h (volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville * **Groupe des vétérans** : (a.i.) Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager

Av. Maria-Belgia 2

1006 Lausanne

en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
 - Projets
 - Devis

P.BURREN

Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16

1072 Forel

Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10



Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie

Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1

079 347 56 37

1063 Chapelle s/ Moudon Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch



FAVRE DENIS

*Nouvelle
adresse*

Route de Lausanne 3

1055 Froideville

Tél. et fax 021 731 21 75

Natel 079 435 20 39

Restaurant

"Le Prieuré"



Michel Theux-Bérucq

+4121 728 27 40

Cuisinier

Fax +4121 7287811

Place du Prieuré

Fermé dimanche et lundi 1009 Pully

PACHE & FILS

Entreprise générale du bâtiment – Génie civil

Maçonnerie – Béton armé – Transformations
Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82

1009 Pully-Lausanne

Tél. 021 728 19 21

Fax 021 728 82 44

Dépôt au

Mont-sur-Lausanne

En Budron 4a

Tél. 021 653 91 41

Un grand *à nos fidèles annonceurs qui contribuent
par leur générosité à la pérennité de ce bulletin.*
merci *Pensez à eux lors de vos achats ou autres
actions commerciales*

Billet du Président

Quand vous lirez mon texte, nous aurons déjà presque un pied dans l'automne. Les soirées de Bellerive, en juillet et août, auront rencontré leur succès habituel, si la météo se montre favorable ! Merci à Georges Berset, fidèle et dévoué organisateur de cette activité estivale très appréciée.

Le samedi 30 août, pour la première fois, sous la conduite de son nouveau président Michel Monney, la traditionnelle course du Groupe de Montagne, se sera déroulée dans la région de la Tzoumaz, le long du bisse de Saxon. Dès le lundi 1er septembre les volleyeurs et volleyeuses se seront retrouvés au centre sportif de Grand-Vennes de 20h à 22h, espérons avec un effectif en augmentation. Le mardi 2 septembre, les leçons de gymnastique auront recommencé au collège de l'Elysée pour les actifs de 18h à 20h et au collège de la Rouvraie pour les vétérans de 18h à 19h15 et pour les actifs de 19h30 à 21h30. Pour les vétérans, qui auront effectué deux courses de montagne en juillet et août avec pique-nique, ils se retrouveront le jeudi 11 septembre pour une magnifique ballade préparée par Etienne Dufour, sur l'autre rive du Lac Léman, dans la région de Thonon.

A la fin de ce bulletin, vous allez trouver l'invitation pour le rallye d'automne, fixé au samedi 4 octobre. Ce sera la cinquième édition du rallye nouvelle formule, ouvert aux familles, aux amies et aux amis de tous les membres. Venez nombreux et nombreuses découvrir la belle ballade entre les Croisettes et Vers-chez-les-Blanc, parcours préparé par nos amis les blaireaux, René Ischi et Bernard Perret avec la collaboration de leurs épouses, que je remercie pour leur soutien. Vous pouvez également trouver l'invitation sur notre site internet, que je vous recommande d'aller visiter régulièrement : www.gdh.ch il y a toujours des nouveautés à découvrir. Merci de faire parvenir vos photos à notre webmaster, David Perrin, dperrin82@gmail.com, qui les enregistra dans la « galerie ».

La traditionnelle soirée de novembre a définitivement été rayée de notre programme, ne trouvant plus d'organiseurs. Notre tournoi de volley-ball mixte se déroulera pour sa neuvième édition à la salle omnisports du Vieux-Moulin, le dimanche 9 novembre. Venez soutenir nos équipes et c'est toujours avec plaisir que nous partagerons le verre de l'amitié. Pour la sortie hivernale des Cluds, je vous laisse prendre connaissance du texte d'Etienne Dufour en page 4 et 5.

Deux feuillets séparés accompagnent ce bulletin. Pour l'un, il s'agit du procès-verbal de notre assemblée générale du 26 mars dernier, qui a eu lieu au Vaudois. Cette dernière c'est bien déroulée, pas de changement au sein du comité, 48 membres présents et 21 excusés. Pour l'autre, il s'agit de l'invitation au traditionnel week-end prolongé de ski qui se déroulera pour la troisième fois aux Cluds du jeudi 15 au dimanche 18 janvier 2015, dans de nouveaux locaux. Un grand merci à Etienne Dufour et ses collaborateurs, Jacques Binggeli, Jean-Jacques Jaunin et Claude Tharin, pour la parfaite organisation de cette manifestation hivernale, qui a rencontré en franc succès au début de cette année.

Alexandre Guex

Les Cluds 2014

Les années se suivent, mais ne se ressemblent pas toujours! Heureusement!

Forts de l'expérience 2013, les mousquetaires ont décidé d'arriver au Chalet LVT Grandson le **jeudi 30.1**, déjà, de manière à paufiner l'arrivée des autres participants; à midi, la fondue de Jean-Claude Matthey fut superbe comme d'habitude. Mettre le chalet en ordre, faire les courses, quelques reconnaissances sur le terrain et voici l'heure de déguster les pâtes préparées de main de maître par Daniel Bloch (je rêve encore de celles à l'ail des ours, cueilli personnellement par Daniel).



Notre résidence de quelques jours

Le **vendredi**, après le succulent coq-au-vin de Daniel, il fut décidé de courir la **descente à ski**; tous les athlètes étant arrivés, cette compétition pouvait se dérouler dans de bonnes conditions en évitant la cohue du samedi et avec une vue extraordinaire sur la chaîne des alpes, de Berne à Genève: Alex innove avec un départ en ligne (!); le chronométrage officiel donna les résultats suivants: 1er Alex Guex en 3'01, 2e François Moser 3'03, 3e Etienne Dufour 3'06 (7 participants, tous à l'arrivée).

Et nous saluons l'arrivée de Laurent Grégoire, fils de Jean, qui prit le relais de Michel Ruby au pied levé et nous régala d'une cuisine inventive et généreuse; une mention particulière pour son ragoût de jarret de bœuf avec polenta crémeuse. Un merci tout particuliers à Jean qui a secondé son fils tout au long du séjour, ainsi qu'à Daniel Bloch, JJ Jaunin et Tobias Schaub et à ceux que j'oublie pour leur aide très appréciée. Ce fut un bel exemple d'amitié et de solidarité qui nous a réconcilié avec l'humanité du moment.

Le **samedi** matin, le concours de **ski de fond** se déroula par un temps couvert mais avec une température agréable. 9 participants au départ de la piste dite "des chiens". Au terme d'un combat de titans, Etienne arriva une seconde avant Alex (25'08 et 25'09) suivis de Dany Golay (qui ne pouvait pousser qu'avec un bras) en 26'10 à égalité avec Tobias Schaub.



Un fidèle participant prêt pour le concours

Les Cluds 2014 (suite)

Promenades à pied ou en raquettes pour certains, à ski de fonds ou alpin pour d'autres, nous arrivons au **concours de yass**, tradition du samedi soir, gagné par René Schulé (3382), 2e René Vas-saux (3143), 3e Roger Tröhler (3129).

Le dimanche matin, avec le sentiment du devoir accompli, chacun put se reposer, skier, marcher à loisirs avant une bonne choucroute.

Et, pour clore, je relève que les équipes de nettoyage ont oeuvré de manière magistrale: en 45', le chalet fut rendu propre et en ordre, en parfait état. Merci à tous.

Etienne et les mousquetaires

PS.: l'édition 2015 aura lieu du 15 au 18 janvier, toujours aux Cluds, mais dans de nouveaux locaux ! (voir bulletin d'inscription). Le contrat est déjà signé et l'équipe de cuisine est en pleine cogitation. Je me réjouis d'avance de partager ces moments privilégiés avec vous.

Courses des vétérans

Nous voilà donc orphelin depuis le départ tragique du responsable de notre groupement, Gérard Colomb, le 25 septembre 2013.

L'équipe des organisateurs de courses, Daniel Held, Etienne Dufour, Claude Tharin, Jean Grégoire, Jacques Binggeli, le caissier et Roland Vinard ancien organisateur et moi-même, s'est retrouvée le mercredi 23 octobre 2013 à mon domicile pour une séance exceptionnelle, afin d'assurer la transition.

Bilan des sorties de octobre 2012 à septembre 2013 : Chaque mois les sorties ont été organisées conformément au programme établi. Les résultats sont dans la ligne. On maintient la somme de Fr. 35.- par participant comme c'est le cas depuis janvier 2008. Jacques Binggeli nous présente les comptes pour l'exercice 2012-2013. Au 30.09.2013, il y a un excédent de Fr. 1'216.35. Ce résultat est provisoire, il manque encore le dernier trimestre 2013. A fin 2013, les avoirs s'élevaient à Fr. 1'464.65.

Le programme pour les courses 2014 a pu être établi et tous les mois ont trouvé un organisateur. Un grand merci à ces membres dévoués, nommés précédemment, d'avoir accepté de préparer toutes ces sorties. Remerciements particuliers à Roland Vinard, ancien organisateur, qui a spontanément accepté de reprendre du service et d'organiser deux sorties. Merci également aux aides ou collaborateurs qui accompagnent les organisateurs avant et pendant les courses, Georges Berset, Tobia Schaub, Jean-Jacques Jaunin, Georges Chevalier, Georges Frei, Jean-Pierre Gonthier. Durant la période écoulée nous avons eu une moyenne de 50 participants, sans les courses d'été. Elles se sont toutes déroulées sans incident majeur. L'état des membres à fin décembre 2013 est de 86 contre 88 à fin 2012.

Courses des vétérans (suite)

Après discussions avec les organisateurs, aucun ne désirant reprendre la responsabilité du Groupe des Vétérans, j'ai accepté d'assumer cette fonction, ad intérim, dès le 1^{er} octobre 2013. Jean Grégoire a accepté de reprendre tous les dossiers que Gérard Colomb avaient soigneusement préparés et transmis à Daniel Held. Jean s'occupera de l'administration générale du groupement, ce dont je tiens à le remercier vivement.

Nous avons toujours besoin de nouveaux organisateurs, adjoints, aides (collaborateurs) pour l'organisation des courses. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à me contacter, vous serez accueillis à bras ouverts !

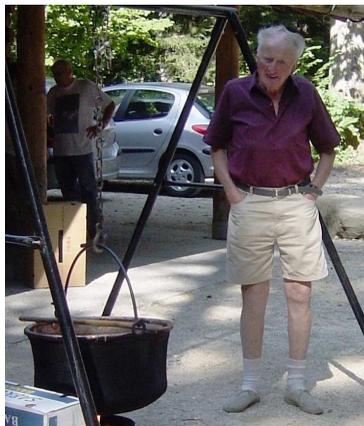
Que vive encore longtemps le groupe des vétérans de la GDH.

Alexandre Guex responsable ad-interim

† Roger Sudan

Entré dans la société en 1956, Roger, avec sa carrure d'athlète et son caractère bien trempé, mais généreux, s'est d'emblée signalé comme porteur des valeurs de la GdH. Grand fidèle des leçons de l'Elysée, il a pu y faire montre de ses qualités de gymnaste et de compétiteur de basket ou de volleyball. Il était en outre toujours prêt à rendre service, ne ménageant ni son temps ni ses bouteilles pour assurer le succès des manifestations auxquelles participait la société.

A sa retraite il a rejoint le groupe des vétérans. Le remplacement du caissier devenant nécessaire en 1990, il a repris cette fonction assumée sans faille jusqu'en 2002 non sans avoir concocté à quelques reprises, au refuge de Lully, sa fameuse soupe aux pois accompagnant un jambon à l'os « de la borne ».



En plus de ses talents de cuisinier, Roger était un excellent musicien et chanteur. Impossible de dire combien de soirées familiaires dansantes il a animées avec sa clarinette. Sa production au Chalet des Colombettes pour la 400^{ème} marche des vétérans, en duo avec le cor des Alpes de Marcel Henchoz mérite de rester dans les mémoires.

A la fin des assemblées, Roger nous exhortait à entonner avec énergie le « chant final ». Cette tradition s'étant peu à peu perdue, il en a ressenti une certaine amertume. En guise de consolation, fasse qu'au paradis des gymnastes, il retrouve ses amis arrivés avant lui et puisse reprendre avec eux, les refrains qu'il aimait tant.

Roland Vinard

Note : comme le chant final, les articles consacrés aux membres décédés ont peu à peu été supprimés en raison de la cure d'amaigrissement de notre bulletin et aussi de l'absence de rédacteurs. Nous avons pu pour cette édition, réunir les deux conditions permettant la publication de cet hommage.



S. FONTANNAZ
 ANTIQUITÉS DORURE
 RESTAURATION ENCADREMENTS

8, descente Saint-Laurent,
 1003 Lausanne
 Tél. 021 312 64 82



**FIDUCIAIRE DREYFUS
 ET ZURBUCHEN SA**

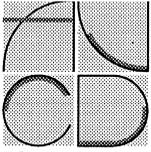
EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
 1001 LAUSANNE
 Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
 www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
 CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



**Alain Vivian
 Claude
 Dumarthey**
 21, rue St-Laurent
 1003 Lausanne
 T+F 021 323 79 95

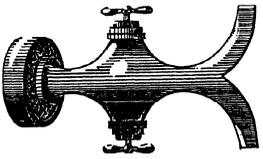
**Laboratoire
 Dentaire**

DÉJARDIN
 FRÈRES SA

Bières
 Vins
 Limonades
 Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
 Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
 Site <http://www.dejardin.ch>

- INSTALLATIONS SANITAIRES
- AIR COMPRIMÉ
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN
- CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES
- MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION
- BUREAU TECHNIQUE



SA Rue de Genève 87 – 1004 Lausanne – Tél. 021 625 29 66 – Fax 021 625 29 93

RALLYE d'automne - samedi 4 octobre 2014

Rappel : ce rallye est ouvert aux familles ! Venez nombreux !

Parcours proposé : des Croisettes à Vers-chez-les-Blanc

en longeant Le Flon jusqu'au Chalet-à-Gobet avec repas de midi au restaurant Le Populaire à Vers-chez-les Blanc



Horaire :

- 08 :30 Les Croisettes - Rendez-vous à la station M2
- 10 :00 Dix heures (tirées des sacs) au point 743
- 11 :30 Passage au Chalet-à-Gobet
- 12 :00 Apéro tiré des sacs à proximité de l'arrivée
- 12 :30 Arrivée à Vers-chez-les-Blanc (tél. 021 784 11 31)

Retour en bus (ligne 64 à Les Croisettes)

Vers-chez-les-Blanc 14 :50 15 :20 15 :50

Chacun achète ses titres de transport (Mobilis) :

Menu :

SALADE MIXTE

SAUCISSE À RÔTIR

RÖSTI ET PETITS LEGUME

DESSERT DE SAISON

2,5 DL VIN ROUGE

CARAFES D'EAU

CAFÉ

Prix : **Fr. 45.-** par participant

**Inscription obligatoire jusqu'au
15 septembre**

par tél. au 021 728 64 92

ou SMS 079 217 02 92

ou mail à rene.ischi@bluewin.ch

Organisation

René Ischi

021 728 64 92

Bernard Perret

021 728 71 35

Versement au CCP 10-1175-1 GdH Lausanne (indépendant de votre inscription)

Mobiles (pendant la course) : 079 580'96'83 et 079 217'02'92