



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2015

No. 342



Course du groupe de montagne : Une tradition respectée !

Convocations

Les membres du groupe de montagne de la GdH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

Mercredi 25 mars 2015, à 19h45 précises

Les membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

Mercredi 25 mars 2015, à 20h30 précises

A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ». Ordres de jour à l'intérieur de ce bulletin.

* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Jessica Guex, Chemin du Brit 17 1032 Romanel 021 652 61 12 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h (pour vétérans), 19h30 pour les actifs, **Grand-Vennes**, lundi 20h (volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville * **Groupe des vétérans** : (a.i.) Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager

Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne

en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

P.BURREN

Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16

1072 Forel

Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10



*Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers*

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie

Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1

079 347 56 37

1063 Chapelle s/ Moudon Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch



FAVRE DENIS

*Nouvelle
adresse*

Route de Lausanne 3

1055 Froideville

Tél. et fax 021 731 21 75

Natel 079 435 20 39

**Restaurant
du Prieuré**

Monika et Hervé Acosta

Avenue du Prieuré 2A, 1009 Pully

Téléphone: 021 728 27 40

info@restaurant-du-prieure.ch

www.restaurant-du-prieure.ch

PACHE & FILS

Entreprise générale du bâtiment – Génie civil

Maçonnerie – Béton armé – Transformations
Génie civil – Echafaudages – Carrelage – Entretien

C.-F. Ramuz 82

1009 Pully-Lausanne

Tél. 021 728 19 21

Fax 021 728 82 44

Dépôt au

Mont-sur-Lausanne

En Budron 4a

Tél. 021 653 91 41

Un grand *à nos fidèles annonceurs qui contribuent
par leur générosité à la pérennité de ce bulletin.*
merci *Pensez à eux lors de vos achats ou autres
actions commerciales*

Agenda 2015/2016

Tournoi inter-leçons de volley ball	Mardi 10 mars, Salle de la Rouvraie
Bellerive	Du mardi 7 juillet au mardi 25 août,
Course du groupe de montagne	Samedi 29 août
Rallye d'automne	Samedi 3 octobre
Tournoi de volley-ball	Dimanche 29 novembre Salle du Vieux Moulin (à confirmer)
Les cluds 2015	Du jeudi 15 janvier au dimanche 18 janvier
Assemblée générale 2016	Mercredi 23 mars 2016

	Dernière leçon	Reprise
Vacances pascales	Mardi 31 mars	Lundi 20 avril
Vacances d'été	Mardi 30 juin	Lundi 31 août
Vacances d'automne	Mardi 6 octobre	Lundi 26 octobre
Vacances d'hiver	Mardi 15 décembre	Lundi 4 janvier 2016
Relâches 2016	Mardi 16 février 2016	Lundi 29 février 2016

Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2015 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abîmée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail (alexandre.guex@citycable.ch)

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 120.--
Autres membres actifs	Fr. 60.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 80.--
Autres membres honoraires	Fr. 30.--

Assemblée générale de la Société

Mercredi 25 mars –20h30 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Accueil et ouverture de l'assemblée
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 26.03.2014 , paru dans le bulletin No. 341
3. Nouveaux membres
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités
 - 8.1. Groupe de Montagne (M. Monney)
 - 8.2. Vétérans (A. **Guex a.i.**)
 - 8.3. Volleyball mixte (Y. Gyongy)
 - 8.4. Rallye (R. Ischi)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster
16. Proclamation de l'honorariat
17. Divers et propositions individuelles

Nouveaux membres admis par le comité en 2014

BAER Bruno **LETOURNEAU** Daniel **SCHOLLERER** Patrick **JUON** Albert

Démissions

AUROI Jean-Marc **MEIER** Ewald **BAERISWYL** Gérald

Décès

SUDAN Roger **FONTANNAZ** Serge **BAER** Bruno **NIEDERBERGER** Walter (démission 2013)

Membres honoraires

GREGOIRE Jean **KARTH** Gérard **SCHLUMPF** Paul **ZACCCARIA** Jean-Pierre

Radiations

CORTHEsy Valentin **COLCIAGO** Claudia **OLIVIER** Sébastien **RUIZ BAIER** Ricardo
SURRENTE Alessandro

Assemblée générale du groupe de montagne

Mercredi 25mars – 19h45 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Lecture du PV de l'assemblée du 26 mars 2014
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Compte-rendu de la course (Le Bisse de Saxon)
8. Présentation de la 112ème course
9. Nouvelle orientation du Groupe

Billet du Président

Voilà encore une année d'écoulée, dont je vais vous retracer les grandes lignes, en vous souhaitant mes meilleurs vœux pour 2015.

Du 30 janvier au 2 février, la traditionnelle sortie sportive d'hiver a eu lieu aux Cluds, pour la deuxième fois, avec un effectif en légère baisse, 24 participants. Avec 7 coureurs, le slalom a été remplacé par une descente avec départ en ligne, qui s'est courue le vendredi après-midi pour éviter la cohue du samedi. Le samedi matin, le concours de ski de fonds, 9 participants, a eu lieu dans de très bonnes conditions. En l'absence de notre fidèle cuisinier Michel Ruby, c'est Laurent Grégoire, fils de notre membre Jean, qui a pris le relais et nous a régalié avec une cuisine inventive et généreuse.

Le tournoi de volley-batl inter-leçons s'est déroulé dans la salle de la Rouvraie le mardi 11 mars, dans une ambiance toujours très sympa. Les équipes de l'Elysée, de la Rouvraie et des Z'hums (jeunes du volley-mixte) se sont affrontées dans des parties très disputées.

Le mercredi 26 mars, l'assemblée générale de notre Société, précédée par celle du Groupe de Montagne, s'est tenue au Café Vaudois à la satisfaction des 48 participants.

Bellerive n'a pas été épargné par la pluie. Seulement 5 soirées sur 9 de jouables, avec une moyenne de participation de 9.25, soit un total de 37 membres qui ont disputé de sympathiques parties de volley-ball, souvent d'un très bon niveau. Merci à Georges Berset pour l'organisation de ces soirées très appréciées.

Le samedi 30 août, course du groupe de montagne, organisée par son nouveau président Michel Monney et ses adjoints Bernard Perret et Claude Tharin. (voir article en page 8) Pour le rallye d'automne du samedi 4 octobre, veuillez voir l'article en page 6.

Le dimanche 9 novembre, 12 équipes, dont 2 de fa GdH, se sont retrouvées dès 9h dans la salle omnisports du Vieux-Moulin pour la 9ème édition de notre traditionnel tournoi de volley-ball mixte. Belle journée sportive, qui s'est très bien déroulée, à la satisfaction de toutes les équipes présentes.

Billet Président (suite)

Pour 2015, nous maintiendrons ce programme d'activités, selon indications en page 3.

Avec une moyenne de 43 participants aux sorties 2014 (47 en 2013) le groupe des vétérans continue à bien se porter, malgré cette légère diminution de la fréquentation due au grand âge de certains de ses membres. Toutes les courses ont été organisées conformément au programme établi. Je tiens à remercier vivement les organisateurs et leurs « adjoints » pour leur dévouement et leur engagement sans faille pour le maintien de ces sorties très appréciées.

Je me réjouis de vous retrouver le mercredi 25 mars à notre Assemblée Générale au « Vaudois ».

Alexandre Guex

Rallye d'automne 4 octobre

26 marcheurs (dont 7 dames) se sont retrouvés à 8 :30 à la station « Croisettes » du M2. Nous gagnons la vallée du Flon, que nous allons remonter jusqu'au lieu des 10heures. Les questionnaires qui sont distribués aux participants les rendent un peu perplexes.

Le temps est agréable pour la marche. Nous passons au Chalet à Gobet, puis – en longeant un joli étang – nous arrivons à proximité de Vers-chez-les-Blanc.

Un apéritif au soleil en lisière de forêt est fort apprécié. L'arrivée est en vue 27 convives (dont 8 dames) participent à l'excellent repas servi au restaurant *Le POPU* à Vers-chez-les-Blanc. Au menu : saucisse à rôtir, röstis et petits légumes, ainsi qu'un dessert remarquable.

Les feuilles du concours sont dépouillées. En tête, avec 6 réponses correctes, il y a 3 ex-aequo ; René pose alors quelques questions subsidiaires pour les départager. C'est finalement notre moniteur Jean-Luc Porchet qui obtient la palme d'or ; les palmes d'argent vont à Victor Butty et Jacques Binggeli.



Les participants satisfaits de leur journée regagnent ensuite librement leurs pénates.

Les 2 blaireaux : René Ischi et Bernard Perret



S. FONTANNAZ

ANTIQUITÉS DORURE
RESTAURATION ENCADREMENTS

8, descente Saint-Laurent,
1003 Lausanne
Tél. 021 312 64 82



FIDUCIAIRE DREYFUS ET ZURBUCHEN SA

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

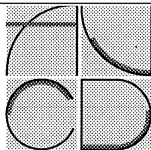
Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE

Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdzsa.ch

CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE



Alain Vivian
Claude
Dumartheray
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95

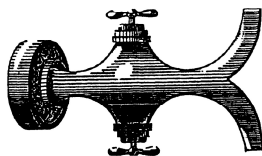
Laboratoire
Dentaire

DÉJARDIN
FRÈRES SA

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>



- INSTALLATIONS SANITAIRES - AIR COMPRIMÉ
- DÉPANNAGE-ENTRETIEN - CONCESSIONNAIRE EAU ET GAZ
- DÉBOUCHAGE DE CONDUITES - MAÎTRISE FÉDÉRALE
- TRANSFORMATION - BUREAU TECHNIQUE

Genève SA

Rue de Genève 87 - 1004 Lausanne - Tél. 021 625 29 66 - Fax 021 625 29 93

Groupe de montagne

Le samedi 30.08.2014, avant de partir en car en direction du Valais, le Groupe de Montagne enregistre déjà deux victoires : il ne pleuvra pas ! (Car en juillet et août 2014, la météo fut pluvieuse tous les week-end) Et deuxième source de satisfaction, nous sommes 31, alors qu'en 2013, nous étions 22 (progression de 40% !)

Dans le car REMY, l'ambiance est très positive. On va même s'arrêter devant l'imposant bâtiment des vins Giroud pour prendre Pietro Vincenz

Arrêt à Salins, au Café des Artisans où nous arrivons à 8h45, alors que l'établissement n'ouvre qu'à 9h. Alex Guex et Etienne Dufour proposent à l'employée de l'aider pour les commandes et le service. Ils auront droit à un sourire reconnaissant de la charmante employée.

Puis le car repart direction Siviez. 29 marcheurs feront le parcours, et deux compagnons resteront à Nendaz ;



nous les retrouverons vers 16 h. On grimpe d'abord jusqu'au Totem, d'où part le bisse de Nendaz. La marche le long du bisse est agréable. Seuls les plus grands doivent baisser la tête à certains endroits. Quelques indices (barrières décorées, niche avec un crucifix) nous indiquent qu'on arrive dans un lieu important : la cabane du bourlâ. C'est ainsi qu'on nommait le responsable de l'entretien des bisse. On pique-nique sur la terrasse ensoleillée. De là, on a devant les yeux une vue splendide sur les sommets qui nous entourent.

Le tracé en direction de Pra de Dzeu est plus facile que celui du matin. Cela va bien, surtout après les bonnes bouteilles du dîner ! Un petit raccourci pour se rendre à Nendaz est proposé à ceux qui le désirent. Tous les compagnons se retrouvent à la station vers 16h30. Une grande animation y règne par les résultats de la course du matin. Rassurez-vous ! Le GdM n'est pas concerné par ces épreuves !

Le car nous conduit à Vétroz, dans la cave de Jean-René Germanier pour la visite des caves et la dégustation des vins. Plusieurs compagnons montrent leur intérêt en posant des questions. Puis vient le repas : plateau de viande séchée accompagné du vin librement choisi, raclette valaisanne à volonté, dessert arrosé. L'amitié se développe, on se met à chanter, si bien que l'arrivée à Lausanne, prévue vers 21h00 a lieu vers 23 heures, C'est la marque d'une journée réussie. Chacun en gardera un souvenir lumineux.

Claude Tharin, secrétaire