



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2016

No. 344



Groupe de Montagne : Préparatifs du départ de la marche

Convocations

Les membres du groupe de montagne de la GdH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

Mercredi 23 mars 2016, à 19h45 précises

Les membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

Mercredi 23 mars 2016, à 20h30 précises

A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Ripone 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ». Ordres du jour à l'intérieur de ce bulletin.

*** Président :** Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 *** Président d'honneur :** Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly *** Caissier :** Jessica Guex, route de Cheseaux 6B, 1036 Sulens 021 731 72 94 *** CCP :** 10-1175-1 *** Culture physique,** horaire des leçons : **Elysée,** mardi 18h15; **Rouvraie,** mardi 18h / 19:00 (Volley) *** Groupe de montagne :** Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville ***Groupe des vétérans :** (a.i.)Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 *** Correspondance :** ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne *** Internet :** www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager

Av. Maria-Belgia 2

1006 Lausanne

en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

P.BURREN

Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16

1072 Forel

Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10



Sandrine Overney

Commerce de fromages

Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie

Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1

079 347 56 37

1063 Chapelle s/Moudon Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch



FAVRE DENIS

*Nouvelle
adresse*

Route de Lausanne 3

1055 Froideville

Tél. et fax 021 731 21 75

Natel 079 435 20 39



Installations sanitaires

Ch. Isabelle-de-Montolieu 133
1010 Lausanne

Tél. 021 625 29 66

Fax 021 625 29 93

**Restaurant
du Prieuré**

Monika et Hervé Acosta

Avenue du Prieuré 2A, 1009 Pully

Téléphone: 021 728 27 40

info@restaurant-du-prieure.ch

www.restaurant-du-prieure.ch

**Un grand
merci**

*à nos fidèles annonceurs
qui contribuent par leur
générosité à la pérennité
de ce bulletin.*

**Pensez à eux lors de vos achats
ou autres actions commerciales**

Agenda 2016/2017

| | |
|-------------------------------------|---|
| Tournoi inter-leçons de volley ball | Mardi 8 mars, Salle de la Rouvraie |
| Bellerive | Du mardi 5 juillet au mardi 30 août, |
| Course du groupe de montagne | Samedi 27 août |
| Rallye d'automne | Samedi 1er octobre |
| Tournoi de volley-ball | Dimanche 27 novembre Salle du Vieux Moulin |
| Les cluds 2017 | Du jeudi 26 janvier au dimanche 29 janvier |
| Assemblée générale 2017 | Mercredi 22 mars 2017 |

| | Dernière leçon | Reprise |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| Vacances pascales | Mardi 22 mars | Mardi 12 avril |
| Vacances d'été | Mardi 28 juin | Mardi 30 août |
| Vacances d'automne | Mardi 11 octobre | Mardi 1er novembre |
| Vacances d'hiver | Mardi 20 décembre | Mardi 10 janvier 2017 |
| Relâches 2017 | Mardi 14 février 2017 | Mardi 28 février 2017 |

Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2016 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abîmée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail (alexandre.guex@citycable.ch)

| | |
|---|------------|
| Membres actifs fréquentant le local | Fr. 120.-- |
| Autres membres actifs | Fr. 60.-- |
| Membres honoraires fréquentant le local | Fr. 80.-- |
| Autres membres honoraires | Fr. 30.-- |

Assemblée générale de la Société

Mercredi 23 mars –20h30 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Accueil et ouverture de l'assemblée
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 25.03.2015 , paru dans le bulletin No. 343
3. Nouveaux membres
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités
 - 8.1. Groupe de Montagne (M. Monney)
 - 8.2. Vétérans (A. Guex a.i.)
 - 8.3. Rallye (R. Ischi)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster
16. Proclamation de l'honorariat
17. Divers et propositions individuelles

Nouveaux membres admis par le comité en 2015

BAUDRU Pierre **BERTHOLET** Jean-Claude **BOTTONI** Pietro **DUTOIT** Michel

LEUENBERGER Claude **MOTTET** Jean-Marc **VANEY** Pascal **RUFENER** Daniel

Démissions

FAVEZ Jacques **KURZ** Gérald **LEUBA** Jean-Claude **MARTINEZ** François

MIEVILLE Francis

Décès

DUC Michel **HAGI** Charles **JACOT** André

Membres honoraires

BUCHER Albert **DIND** Frédéric

Assemblée générale du groupe de montagne

Mercredi 23 mars – 19h45 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Lecture du PV de l'assemblée du 25 mars 2015
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Compte-rendu de la course (La Gemmi & Kandersteg)
8. Présentation de la 113ème course
9. Divers et propositions individuelles

Billet du Président

En vous souhaitant mes meilleurs vœux pour 2016, voici les grandes lignes de nos activités qui se sont déroulées en 2015

Du 15 au 18 janvier, la traditionnelle sortie sportive d'hiver a eu lieu aux Cluds, pour la troisième fois dans un nouvel hébergement, le chalet des amis de la nature. La neige n'étant arrivée que dans la nuit du vendredi à samedi, la descente à ski a été annulée. Par contre le concours à skis de fond a pu se dérouler le samedi dans de relatives bonnes conditions. C'est notre ami Daniel Bloch qui était aux fourneaux et qui nous a concocté d'excellents repas.

Le tournoi de volley-ball inter-leçons s'est déroulé dans la salle de la Rouvraie le mardi 10 mars, dans une ambiance toujours très sympa. Les équipes de l'Elysée, de la Rouvraie et des Z'hums (jeunes du volley-mixte) se sont affrontées dans des parties très disputées.

Le mercredi 25 mars, l'assemblée générale de notre Société, précédée par celle du Groupe de Montagne, s'est tenue au Café Vaudois à la satisfaction des 44 participants.

Bellerive a connu son habituel succès, 8 soirées avec une très belle moyenne de participation de 11.37, soit un total de 91 membres qui ont disputé de sympathiques parties de volley-ball. Merci à Georges Berset pour l'organisation de ces soirées très appréciées.

Le samedi 29 août, course du groupe de montagne, organisée par son nouveau président Michel Monney et ses adjoints Bernard Perret et Claude Tharin. (voir article en page 8). Pour le rallye d'automne du samedi 3 octobre, veuillez voir l'article en page 6.

Le dimanche 29 novembre, 12 équipes se sont retrouvées dès 9h dans la salle omnisports du Vieux-Moulin pour la 10^{ème} édition de notre traditionnel tournoi de volley-ball mixte, organisé cette année par une nouvelle équipe de l'Elysée, Michel Bourquin, Peter Brunner et Eric Zimmermann. Belle journée sportive, qui s'est très bien déroulée, à la satisfaction de toutes les équipes présentes.

Billet du Président (suite)

Pour 2016, nous maintiendrons ce programme d'activités, selon indications en page 3.

Avec une moyenne de 40.5 participants aux sorties 2015 (43 en 2014) le groupe des vétérans continue à bien se porter, moyennant cette légère diminution de la fréquentation due au grand âge de certains de ses membres. Toutes les courses ont été organisées conformément au programme établi. Je tiens à remercier vivement les organisateurs et leurs « adjoints » pour leur dévouement et leur engagement sans faille pour le maintien de ces sorties très appréciées

Je me réjouis de vous retrouver le mercredi 23 mars à notre Assemblée Générale au « Vaudois ».

Alexandre Guex

Rallye d'automne 3 octobre

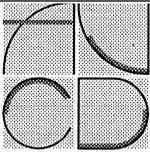
13 marcheurs (dont 1 dame !) se sont retrouvés à 9:00 devant la gare de Morges. Nous cheminons le long de la rivière « La Morges » jusqu'au parc de L'Indépendance où une jolie surprise nous attend : un rallye d'anciennes voitures anglaises (MG, Jaguar, etc ...). Nous longeons ensuite le bord de lac en direction de l'embouchure du Boiron. Le stand de tir au petit calibre nous oblige à un petit raccourci : nous atteignons la rivière « Le Boiron » sans passer devant la nouvelle maison de la rivière. A ce moment 3 marcheurs (dont 1 dame) nous rejoignent. C'est donc à 16 (dont 2 dames) que nous prenons les « 10 heures » le long du Boiron, un peu en-dessus du passage de l'autoroute. René distribue alors les questionnaires préparés par nos 2 épouses, Janine et Nadine. Nous continuons notre promenade en direction de Tolochez où nous nous arrêtons pour prendre l'apéritif sur la belle place du village devant le buste d'Audrey Hepburn.

Nous gagnons ensuite le restaurant « La Longeraie » où 3 dames nous attendent. C'est donc 19 convives (dont 5 dames) qui se partagent un excellent repas (ossobucco ...). Les feuilles du concours sont dépouillées. En tête, il y a 3 ex-aequo ; Le nombre de pas les départage. C'est Roger Tröhler qui obtient la palme d'or ; les palmes d'argent vont à Marc Bonnard et Jean-Pierre Zaccaria.



Les participants satisfaits de leur journée ayant bénéficié d'un temps très favorable regagnent librement leurs pénates.

Les 2 blaireaux : René Ischi et Bernard Perret



**Alain Vivian
Claude
Dumartheray**
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
Dentaire**

**DÉJARDIN
FRÈRES**

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>



**FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA**

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE

Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66

www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE

De l'Elysée à New-York

Pourquoi ce titre, s'agit-il du Palais de l'Elysée de Paris, transféré à New York ? Heureusement non, l'Elysée de chez nous est un collège renommé de Lausanne qui enseigne le savoir d'une culture générale à des jeunes gens et filles désirant obtenir un baccalauréat.

Il est doté aussi de plusieurs salles de gymnastiques. C'est dans l'une d'elle que la notre Société dispense des leçons de gymnastiques, du hockey en salle ainsi que du volley-ball.

Vous direz à l'auteur de ces lignes ! Quel est le rapport entre L'Elysée et New York ? Et bien il y en a un ! C'est par une condition physique appropriée donnée par des moniteurs compétents et un entraînement personnel intensif à la course à pieds qui ont permis à un jeune compagnon de l'Elysée d'effectuer le marathon de New York.

42,195 km. – 50'000 participants – Organisation gigantesque, résultat pour l'entier du parcours 4 heures et 10 minutes formidable !!

La gymnastique permet de se surpasser et nous ne voulions pas laisser passer cet exploit sportif qui a hissé les couleurs de notre société et de l'Elysée !! sans féliciter et adresser un grand bravo à Pierre – André DUVOISIN.

Roger Troehler

Groupe de montagne

Le samedi 29.08.2015, la joyeuse cohorte du GdM (30 inscrits) a rendez-vous à 7h15 au Parc du Vélodrome où l'attend le car Rémy. Dans quelques années, sur ces terrains, sera construit le nouveau quartier « Métamorphoses » qui modifiera nos habitudes ! C'est en partie sur ce sujet que s'engage la discussion en attendant le départ du car.

Départ à 7h35, nous roulons en direction de Loèche-les-Bains. Petit arrêt au restoroute d'Yvorne où nous attend un compagnon. Deux autres nous rejoindront à la gare de Susten, puis un 4^e directement à Loèche-les-Bains ; puis montée en téléphérique au col de la Gemmi. Proche de l'arrivée, nous observons la « Via Ferrata », ainsi que le sentier des moutons qui permet aux marcheurs bien entraînés de monter à la Gemmi à pied. La pause café se déroule au restaurant libre-service du sommet, chacun va chercher sa boisson, puis s'installe sur la terrasse au soleil. Nous bénéficions d'une vue splendide sur les 4000 valaisans. Ces sommets n'ont pas de secret pour certains. On se rassemble pour une photo de groupe sur la terrasse panoramique.



Puis on s'engage sur le chemin muletier qui ralliait le Valais au canton de Berne. Parcours facile et plutôt descendant. On longe le lac du Daubensee. C'est une région enchantée où nous croisons bien des marcheurs. Nous observons les dernières fleurs de l'été, des moutons, mais pas de renard ou de marmottes ! Après une heure et demie de marche, nous arrivons vers l'imposant bâtiment de l'hôtel restaurant de Schwarenbach, construit en 1742 pour servir de poste de douane entre les cantons de Berne et du Valais. Nous pique-niquerons peu après sur un terrain plat et bien orienté, légèrement en dessus de la route. Les vins tirés des sacs sont fort appréciés.

Notre randonnée se poursuit, et nous conduit près de petites fermes bernoises, avant notre arrivée à Sunnbüehl, qui a demandé un petit effort avec une légère montée sur les derniers 500 mètres. Là, nous reprenons le téléphérique pour rejoindre la vallée de Kandersteg. Un bus navette nous emmène jusqu'à la gare de Kandersteg. Après une boisson fraîche bien méritée au buffet de la gare, nous prenons le train, des places réservées nous permettent de nous rassembler. Après la traversée de l'ancien tunnel du Lötschberg, nous pouvons profiter de la magnifique vue sur la vallée du Rhône.

Le car nous attend à Brigue pour nous conduire à Sierre au café de la Promenade. Apéritif sur la terrasse, accueil fort sympathique par le personnel de l'établissement. Puis repas excellent avec la charbonnade « du diable », c'est-à-dire des grillades variées : fruits de mer, porc, bœuf, saucisses et merguez.

Le retour sur Lausanne a lieu vers 22h15. Chacun remercie les organisateurs et se réjouit de la prochaine course 2016 !

Claude Tharin, secrétaire