



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Septembre 2016

No. 345



Mai 2016 , sur le retour de Poliez-Pittet à Bottens

Culture physique interruption des leçons

	Dernière leçon	Reprise
Vacances d'automne	Mardi 11 octobre	Mardi 1er novembre
Vacances d'hiver	Mardi 20 décembre	Mardi 10 janvier 2017
Relâches 2017	Mardi 14 février 2017	Mardi 28 février 2017

* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Jessica Guex, Route de Cheseaux 6B 1036 Sulensli 021 652 61 12 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h / 19h30 (volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville * **Groupe des vétérans** : (a.i.) Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
 - Projets
 - Devis

P.BURREN

Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16
1072 Forel
Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10



Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie *Tél. 021 905 63 82*

Rue du Casino 1 *079 347 56 37*

1063 Chapelle s/ Moudon *Fax 021 903 38 52*

s.overney@bluewin.ch



FAVRE DENIS

Nouvelle adresse **Route de Lausanne 3**
1055 Froideville

Tél. et fax **021 731 21 75**
Natel **079 435 20 39**

Installations sanitaires

Ch. Isabelle-de-Montolieu 133
1010 Lausanne

Tél. 021 625 29 66
Fax 021 625 29 93

Restaurant
du Prieuré

Monika et Hervé Acosta

Avenue du Prieuré 2A, 1009 Pully
Téléphone: 021 728 27 40

info@restaurant-du-prieure.ch
www.restaurant-du-prieure.ch

**Un grand
merci**

*à nos fidèles annonceurs
qui contribuent par leur
générosité à la pérennité
de ce bulletin.*

**Pensez à eux lors de vos achats
ou autres actions commerciales**

Quand vous lirez mon texte, nous aurons déjà presque un pied dans l'automne. Les soirées de Bellerive, en juillet et août, auront rencontré leur succès habituel, si la météo se montre favorable ! Merci à Georges Berset, fidèle et dévoué organisateur de cette activité estivale très appréciée.

Le samedi 27 août, sous la conduite de son président Michel Monney, la traditionnelle course du Groupe de Montagne, se sera déroulée dans la région de la grande Dixence. Dès le mardi 6 septembre, les leçons de gymnastique auront recommencé au collège de l'Elysée pour les actifs de 18h à 20h et au collège de la Rouvraie pour les actifs avec les vétérans, suite à la fusion des deux leçons en 2015, de 18h à 18h45 et pour le volley-plaisir de 19h00 à 21h00. Pour les vétérans, qui auront effectué deux courses de montagne en juillet et août avec pique-nique, ils se retrouveront le jeudi 8 septembre pour une belle ballade préparée par Jean Grégoire, dans les gorges du Gottéron près de Fribourg. Vous trouverez en page 4, un texte de Roland Vinard, qui nous relate de façon concise et explicite le déroulement de toutes nos courses effectuées en 2015. Un grand merci à Roland pour ses écrits et pour les deux belles courses qu'il a eu encore l'énergie de nous organiser et de même en 2016 ! Ayant de la difficulté à trouver de nouveaux organisateurs, en mai de cette année, c'est Georges Berset qui a également repris du service et nous a emmené entre Fey et Poliez-Pittet, redécouvrir cette belle région. Merci les amis de pouvoir toujours compter sur vous.

A la fin de ce bulletin, vous allez trouver l'invitation pour le rallye d'automne, fixé au samedi 2 octobre. Ce sera la septième édition du rallye nouvelle formule, ouvert aux familles, aux amies et aux amis de tous les membres. Venez nombreux et nombreuses découvrir le périple le long de l'Aubonne proposé par nos amis les blaireaux, René Ischi et Bernard Perret avec la collaboration de leurs épouses, que je remercie pour leur soutien. Vous pouvez également trouver l'invitation sur notre site internet, que je vous recommande d'aller visiter régulièrement : www.gdh.ch il a subi de nombreuses améliorations grâce à notre nouveau webmaster, Serge Mailler, « serge.mailler@bluewin.ch ». Merci de lui faire parvenir vos photos qu'il enregistrera dans la « galerie » ou à l'endroit de votre choix.

Notre tournoi de volley-ball mixte se déroulera pour sa onzième édition à la salle omnisports du Vieux-Moulin, le dimanche 27 novembre. Depuis l'année dernière c'est une nouvelle équipe de l'Elysée qui en assure l'organisation avec succès. Venez soutenir nos équipes et c'est toujours avec plaisir que nous partagerons le verre de l'amitié. Pour la sortie hivernale des Cluds, je vous laisse prendre connaissance du texte d'Etienne Dufour en page 3.

Deux feuillets séparés accompagnent ce bulletin. Pour l'un, il s'agit du procès-verbal de notre assemblée générale du 23 mars dernier et pour l'autre de l'invitation au traditionnel week-end prolongé de ski, qui se déroulera pour la cinquième fois aux Cluds, du jeudi 26 au dimanche 29 janvier 2017. Un grand merci à Etienne Dufour et à ses collaborateurs.

Bel automne à tous

Alexandre Guex

Groupe des vétérans

2015 fut une année faste pour le groupe, tant par la bonne participation aux sorties que par une météo clémente la plupart du temps. Grâce à la passion imaginative des organisateurs, nous avons pu parcourir et découvrir notre magnifique patrimoine paysager, tout en appréciant l'hospitalité et le savoir-faire des auberges du cru, récompense bienvenue d'une saine fatigue dûment assumée. La récapitulation des marches ci-après rappellera peut-être de bons souvenirs à ceux qui les ont faites et pourra inciter les membres notre Société prenant leur retraite cette année à nous rejoindre le 2^e jeudi de chaque mois.

8 janvier 2015 : Partis de Crans-près-Céligny, nous allons nous rendre à Cheserex. Un peu plus de 7 km. À parcourir dans cette belle Terre Sainte désenneigée que les villas de maître n'arrêtent pas de grignoter. A l'Hôtel de la Couronne, « Chez Nono », nous attendent un excellent papet vaudois et du gâteau à la résinée. Le restaurant gastronomique du coin, l'Auberge des Platanes, attendra !

12 février : Il y a 30 cm. De neige à la Claie-aux-Moines. Au début, nous avons devant nous une route bien dégagée par les chasse-neige que nous quitterons après quelques kilomètres pour crapahter à travers champs et bosquets jusqu'au restaurant du Signal de Grandvaux. Ceci par un soleil radieux qui met en valeur un magnifique paysage hivernal.

12 mars : Grand soleil aussi mais bise féroce à Vuarrenge, dans le Gros-de-Vaud, d'où nous allons marcher jusqu'à Essert-Pittet, dans la plaine de l'Orbe. Il reste encore quelques « gonflés » que nous traversons pour atteindre Suchy et dévaler la pente raide qui nous amène à un établissement qui nous a déjà accueillis : le Café des Amis. Là c'est une cinquantaine de participants qui se régaleront d'un dessert malaisien.

9 avril : A Lutry, l'arrêt de trolleybus « Voisinand » est le point de ralliement des marcheurs qui vont parcourir allègrement la plus belle partie du vignoble de Lavaux jusqu'à Rivaz. A l'auberge du même nom le cabillaud a bon dos pour faire oublier nos braves poissons du lac

7 mai : IncurSION en Terres fribourgeoises. De Châtel-Saint-Denis, nous nous enfonçons dans les sombres forêts du Mt-Vuarrat pour atteindre les verts pâturages d'Attalens inondés de lumière. Accueil sympathique à l'Auberge de l'Ange où le menu surprise servi a quelque chose de céleste.

11 juin : Nous voilà cette fois dans le Nord vaudois, mais dans une enclave fribourgeoise, De Cugy, nous allons nous-rendre-à-Cheyres u bord du lac de Neuchâtel. Trajet en montagnes russes qui va paraître interminable à quelques-uns. Heureusement, le filet de perches meunière du restaurant « Chez Anny », au camping de Cheyres contribuera bien à nous remettre en jambes.

9 juillet : Course pique-nique qui va nous mener du col du Pillon aux Diablerets en passant par le lac Retaud et La Marnèche (Isenaud). Jolie balade montagnarde par beau temps lors de laquelle nos poumons ont pu faire le plein de l'air des Alpes.

Groupe des vétérans (suite)

13 août : Cette fois, ce n'est pas la porte à côté. Grand départ pour les Allemagnes. Le train nous dépose à Twann sur les bords du lac de Biemme. Grimpée dans les vignes pour chauffer les muscles avant d'attaquer les gorges sauvages du Twannbach et leurs 400 m. arriver sur les lieux du pique-nique au Twannberg. Le restaurant vide, mais ouvert, du lieu est bien apprécié pour prendre le café. Découverte intéressante de ces pentes du Chasseral, pratiquement méconnues, arpentées par un soleil implacable.

10 septembre : De Siviriez, en rase campagne fribourgeoise, 11 faut monter à 841 m. pour redescendre gentiment jusqu'à Chavannes-sur-Moudon, village après lequel nous attend la « dérupe » sur la Vallée de la Broye. A Moudon, l'Hôtel-restaurant du Chemin de Fer accueille royalement le groupe pour la troisième fois au moins.

8 octobre : Pour la Xe fois, nous foulons les quais de la gare de Palézieux, plaque tournante souvent inévitable de nos sorties . Par un itinéraire inédit, empruntant sentiers battus et routes secondaires, nous arrivons à l'idyllique restaurant du Lac de Bret où nous est servi un civet de quelque chose non indiqué dans la convocation et non identifiable dans son excellente sauce.

12 novembre : Claude Tharin a fait les choses en grand pour sa dernière course, à défaut de nous mener loin. En effet, c'est à Lausanne, dans son quartier, qu'il a choisi le but de notre balade guidée, sur la carte, par le fil bleu du Flon, de sa source, au Chalet-à-Gobet, jusqu'à sa disparition, en tunnel, à Sauvabelin. Et ce but était le Chalet Suisse, couronnement d'un vivifiant parcours forestier aux chatoyantes couleurs d'automne et décor rustiquement helvétique d'un excellent repas.

10 décembre : Et si on faisait connaissance avec quelques-uns des nombreux parcs de la Ville de Lausanne et leurs curiosités. C'est ce que s'est dit Jean Grégorle au moment de planifier sa sortie. La mise en œuvre de cette excellente idée nous a permis de découvrir et d'admirer les trésors d'imagination et de savoir-faire des jardiniers de la Ville, et ceci même en l'absence des fleurs en cette période de l'année. L'itinéraire urbain en zig zag choisi à partir du Vélodrome de la Pontaise nous a menés à Ouchy. C'est au restaurant La Riviera que s'est terminée cette sortie didactique, comme d'habitude , dans la bonne humeur et sous les applaudissements des participants

Roland Vlnard



Les Cluds 2016

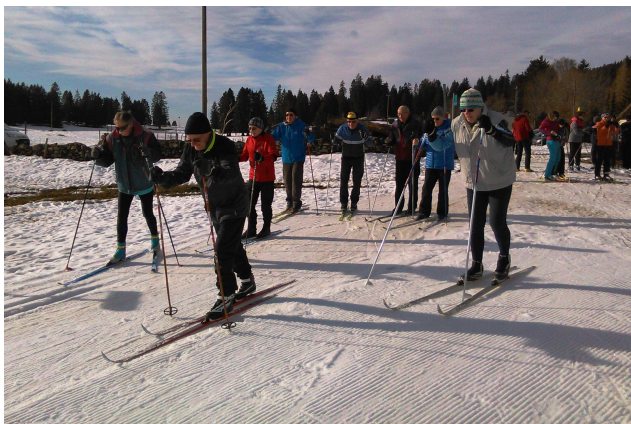
Les années se suivent mais ne se ressemblent pas!

Arrivés le **jeudi**, 9 volontaires ont pris possession d'un chalet propre, accueilli par Anouk toute souriante. La neige est là, pas très abondante, mais suffisante pour le ski de fond.

Aussi, après la traditionnelle fondue, superbe, préparée par JC Matthey, nous partons en reconnaissance sur la "Piste des Chiens" qui mérite un passage de la dameuse (ce sera fait le vendredi soir).

Le **vendredi** radieux nous permet de nous entraîner matin et après-midi; ce qui nous fait digérer les pâtes (3 sauces) de Daniel Bloch pour préparer l'arrivée de la fondue chinoise.

Le **samedi** matin, le **concours de ski de fond** a lieu sur une piste remise en parfait état, mais avec une neige nettement plus froide que les jours précédents. Ce qui permet à Tobias Schaub d'emporter la course (challenge) devant un Daniel Horn ressuscité après une opération de l'épaule et Etienne Dufour.



Les conditions n'étant pas favorable à la pratique du **ski alpin**, il est décidé de renoncer au concours et **d'attribuer le combiné selon la formule appliquée en 2015 (ski de fond + cartes)**.

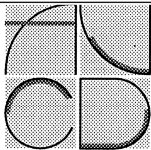
Le **tournoi aux cartes** voit à nouveau Rémy Pidoux gagner le challenge, devant Marino Meazza et Etienne Dufour. Le **combiné** est attribué à Marino Meazza .

Un **dimanche** pluvieux n' autorise que quelques timides sorties, souvent jusqu'au Restaurant des Cluds, juste en face, en attendant une copieuse et excellente choucroute.

Une nouvelle fois, **Daniel Bloch et ses aides** (dont JJ Jaunin en particulier) nous ont préparé des mets succulents et copieux; je dois mentionner spécialement le parfait glacé du vendredi midi, la terrine de foie du samedi midi et l'osso buco du samedi soir, sans parler de la choucroute dont il n'est rien resté!

L'ambiance fut tout à la courtoisie, la bonne humeur et l'amitié.

Etienne Dufour



**Alain Vivian
Claude
Dumartheray**
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
Dentaire**

**DÉJARDIN
FRÈRES**

Vins
Bières
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/ LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>



**FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA**

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE

Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**



MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE

Les Cluds 2017



Du vendredi 27 au dimanche 29 janvier

**Comme en 2016, c'est le dernier week-end
de janvier selon la tradition !**

Vu le succès renouvelé de l'édition 2016 et la participation de qualité, quatre mousquetaires ont une nouvelle fois repris le collier pour 2017, comme écrit sur le site de notre société dans la rubrique "**Sortie hivernale**" pour ceux qui sont branchés "internet".

Le **Chalet des "Amis de la Nature"** nous attend, à côté du restaurant, chalet qui nous a donné entière satisfaction. Le parking sur la route permet de décharger devant le chalet.

La subsistance est assurée, et **il ne sera pas nécessaire de prendre ni pain, ni confiture. Et, les 32 premiers inscrits auront droit à une couchette!**

Bulletin d'inscription en annexe (délai 9 janvier 2017)

Etienne Dufour

RALLYE d'automne - samedi 2 octobre 2016

Rappel : ce rallye est ouvert aux familles ! Venez nombreux !

Parcours proposé : Périple le long de l'Aubonne
avec repas de midi au restaurant de La Gare à Allaman



Horaire :

08:58 Gare de Lausanne-quai 6—S4 direction Allaman
09:16 Arrivée à la gare d'Etoy
09:20 Rendez-vous devant la gare d'Etoy
Parcours facile d'environ 2 heures 15 :
10:45 Dix-heures au bord du lac + apéro (tirés des sacs)
12:30 Restaurant de la gare d'Allaman (tél.021 807 05 79)

Retour au train de 15:49 RE ou 25:07 S3 ou 15:19 RE ou
15:37 S4 (arrivée à Lausanne environ 30 minutes plus tard)

Chacun achète ses titres de transport (Carte journalière Mobilis) :

Menu :

CARPACCIO DE BRESAOLA, RUCOLA ET PARMESAM

ROTI DE PORC AU POIVRE VERT

POMMES DE TERRE AU FOUR ET CAROTTEDS

TIRAMISU MAISON

2,5 DL VIN ROUGE

CAFÉ OU THE

Prix : **Fr. 45.-** par participant

**Inscription obligatoire jusqu'au
15 septembre**

par tél. au 021 728 64 92

ou SMS 079 217 02 92

ou mail à rene.ischi@bluewin.ch

Organisation

René Ischi

021 728 64 92

Bernard Perret

021 728 71 35

Versement au CCP 10-1175-1 GdH ou sur place (**ne vaut pas
comme inscription**)

Mobiles (pendant la course) : 079 580 96 83 et 079 217 02 92