



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2017

No. 346



Bellerive, rendez-vous incontournable de l'été !

Convocations

Les membres du groupe de montagne de la GdH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

Mercredi 22 mars 2017, à 19h45 précises

Les membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

Mercredi 22 mars 2017, à 20h30 précises

A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ». Ordres du jour à l'intérieur de ce bulletin.

* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pétréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Jessica Guex, route de Cheseaux 6B, 1036 Sulens 021 731 72 94 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h / 19:00 (Volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville * **Groupe des vétérans** : (a.i.) Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi



ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

P. BURREN

Maîtrise fédérale

Chemin de la Chesaude 16
1072 Forel

Tél. 021 617 77 00 - Fax 021 617 77 10



Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie *Tél. 021 905 63 82*

Rue du Casino 1 *079 347 56 37*

1063 Chapelle s/ Moudon *Fax 021 903 38 52*

s.overney@bluewin.ch



FAVRE DENIS

Nouvelle adresse **Route de Lausanne 3
1055 Froideville**

Tél. et fax **021 731 21 75**
Natel **079 435 20 39**

Installations sanitaires

Ch. Isabelle-de-Montolieu 133
1010 Lausanne

Tél. 021 625 29 66
Fax 021 625 29 93

Restaurant
du Prieuré

Monika et Hervé Acosta

Avenue du Prieuré 2A, 1009 Pully
Téléphone: 021 728 27 40

info@restaurant-du-prieure.ch
www.restaurant-du-prieure.ch

**Un grand
merci**

*à nos fidèles annonceurs
qui contribuent par leur
générosité à la pérennité
de ce bulletin.*

**Pensez à eux lors de vos achats
ou autres actions commerciales**

Agenda 2017/2018

| | |
|-------------------------------------|---|
| Tournoi inter-leçons de volley ball | Mardi 7 mars, Salle de la Rouvraie |
| Bellerive | Du mardi 4 juillet au mardi 29 août, |
| Course du groupe de montagne | Samedi 26 août |
| Rallye d'automne | Samedi 30 septembre |
| Tournoi de volley-ball | Dimanche 19 novembre Salle du Vieux Moulin |
| Les cluds 2018 | Du jeudi 25 janvier au dimanche 28 janvier |
| Assemblée générale 2018 | Mercredi 21 mars 2018 |

| | Dernière leçon | Reprise |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| Vacances pascales | Mardi 4 avril | Mardi 12 avril |
| Vacances d'été | Mardi 27 juin | Mardi 5 septembre |
| Vacances d'automne | Mardi 3 octobre | Mardi 24 octobre |
| Vacances d'hiver | Mardi 19 décembre | Mardi 9 janvier 2018 |
| Relâches 2018 | Mardi 13 février 2018 | Mardi 27 février 2018 |

Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2017 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abimée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail (alexandre.guex@citycable.ch)

| | |
|---|------------|
| Membres actifs fréquentant le local | Fr. 120.-- |
| Autres membres actifs | Fr. 60.-- |
| Membres honoraires fréquentant le local | Fr. 80.-- |
| Autres membres honoraires | Fr. 30.-- |

Assemblée générale de la Société

Mercredi 22 mars –20h30 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Accueil et ouverture de l'assemblée
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 23..03.2016 , paru dans le bulletin No. 345
3. Nouveaux membres
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités
 - 8.1. Groupe de Montagne (M. Monney)
 - 8.2. Vétérans (A. Guex a.i.)
 - 8.3. Rallye (R. Ischi)
 - 8.4. Les Cluds (E. Dufour)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster
16. Proclamation de l'honorariat
17. Divers et propositions individuelles

Nouveaux membres admis par le comité en 2016

EGGERTSWYLER Raphaël (déjà membre de 1984 à 2002) **HASLER** Olivier

MARGUERON Jean-Louis **MOSER** André

Démissions

BOAND Jean-Pierre **SCHAUB** Linda **WAGNER** Harold

Décès

DEJARDIN Marcel **DUCRET** Albert **FATIO** Charles **GILLIERON** Rémy

HELD Daniel **PICHON** Maurice **REGUIN** André **SCHMIDT** Pierre-François **VÖLGYI** Géza

Membres honoraires

GUEX Alexandre **SCHAER** Otto **SCHWAB** Jean-Pierre

Assemblée générale du groupe de montagne

Mercredi 22 mars – 19h45 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Lecture du PV de l'assemblée du 23 mars 2016
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Compte-rendu de la course (Barrage de la Grande Dixence)
8. Présentation de la 114ème course
9. Divers et propositions individuelles

Billet du Président

En vous souhaitant mes meilleurs vœux pour 2017, voici les grandes lignes de nos activités qui se sont déroulées en 2016

Du 28 au 31 janvier, la traditionnelle sortie sportive d'hiver a eu lieu aux Cluds, pour la quatrième fois et pour la deuxième fois dans le chalet des amis de la nature. La descente à ski a été annulée, les conditions d'enneigement des pistes n'étant pas favorables. Par contre, le concours à skis de fond a pu se dérouler le samedi dans de bonnes conditions. C'est notre ami Daniel Bloch qui était aux fourneaux et qui nous a concocté d'excellents repas.

Le tournoi de volley-ball inter-leçons s'est déroulé dans la salle de la Rouvraie le mardi 8 mars, dans une ambiance toujours très sympa. Deux équipes de l'Elysée et une de la Rouvraie se sont affrontées dans des parties très disputées.

Le mercredi 23 mars, l'assemblée générale de notre Société, précédée par celle du Groupe de Montagne, s'est tenue au Café Vaudois à la satisfaction des 48 participants.

Bellerive a connu son habituel succès. Merci à Georges Berset, aidé par Pietro Bottoni, pour l'organisation de ces soirées très appréciées (voir article en page 6).

Le samedi 27 août, course du groupe de montagne, organisée par son président Michel Monney et ses adjoints André Gindro et Jean-Luc Porchet (voir article en pages 7 et 8). Pour le rallye d'automne du samedi 1^{er} octobre, veuillez voir l'article en page 6.

Le dimanche 27 novembre, 12 équipes se sont retrouvées dès 9h dans la salle omnisports du Vieux-Moulin pour la 11^{ème} édition de notre traditionnel tournoi de volley-ball mixte, organisé pour la deuxième fois par l'équipe de l'Elysée, Michel Bourquin, Peter Brunner et Eric Zimmermann. Belle journée sportive, qui s'est très bien déroulée, à la satisfaction de toutes les équipes présentes. Un merci particulier à la famille Bourquin engagée sur tous les fronts. En plus de Michel dans le comité d'organisation, c'est son épouse Véronique qui est responsable de la buvette, aidée par son fils Jonathan pour les préparations, Hertin, son autre fils, qui remplace Daniel Held (décédé) au micro et sa fille Coralie avec une amie Guljaran à la vente des billets pour les boissons et la nourriture. Un bel exemple de cohésion familiale en faveur de la Société.

Billet du Président (suite)

Pour 2017, nous maintiendrons ce programme d'activités, selon indications en page 3.

Avec une moyenne de 40.8 participants aux sorties 2016 (40.5 en 2015) le groupe des vétérans continue à bien se porter. Toutes les courses ont été organisées conformément au programme établi. Je tiens à remercier vivement les organisateurs et leurs « adjoints » pour leur dévouement et leur engagement sans faille pour le maintien de ces sorties très appréciées.

Je me réjouis de vous retrouver le mercredi 22 mars à notre Assemblée Générale au « Vaudois ».

Alexandre Guex

Rallye du 1 er octobre 2016

16 marcheurs (dont 4 dames!) se sont retrouvés à 9:16 devant la gare d'Etoy. Nous cheminons au Nord de Buchillon, traversons Les Grands Bois, franchissons Le pont sur l'Aubonne et longeons la rivière jusqu'aux 10 heures prises sur une plage de galets. Le beau temps nous accompagnant, nous foulons les feuilles d'automne à travers bois, longeons le château d'Allaman et atteignons la gare. Deux dames organisatrices nous attendent et récoltent le questionnaire.

Un fin et excellent repas nous attend au restaurant de la gare, avec au menu un carpaccio de bresaola, rucola et parmesan, suivi d'un rôti de porc au poivre vert et d'un dessert de tiramisu maison.

Les feuilles du concours ayant été dépouillées, c'est Jacques Binggeli qui récolte la médaille d'or, Jacques Rössinger la médaille d'argent et Marc Bonnard celle de bronze. Parmi les questions on demandait quelle est l'étoile la plus proche de la terre : un tiers ont trouvé la réponse exacte : le Soleil ! Les participants satisfaits de leur journée regagnent librement leurs pénates.

Les deux blaireaux : René Ischi et Bernard Perrey

Rendez-vous d'été de Bellerive

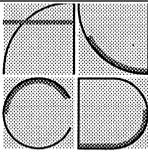
L'été 2016 à Bellerive a été une très bonne cuvée ! Voilà une activité de la GDH qui ne prend pas de rides.

Les assemblées générales sont passées de 4 à 1. Les rallyes pédestres ne sont plus aussi courus qu'auparavant. Heureusement que la marche des vétérans, le groupe de montagne et la sortie d'hiver des Cluds sont toujours là et en bonne santé grâce à tous ces membres qui donnent beaucoup de temps à la société.

les mardis de l'été au bord du lac tiennent le cap contre vents et marées du Léman ! Les 7 mardis sur 9 nous avons pris du plaisir à nous éclater au grand air. Nous avons joué 3 fois sur le gazon, 2 fois sur le terrain en dur et 2 fois dans le sable ce qui était assez difficile vu nos âges, mais très bon pour les pieds !

Merci à tous les participants et mention spéciale à Victor Butty et ses 84 ans présent à chaque fois. Avec une moyenne de 11,28 l'exercice 2016 a été une réussite. Alors vive l'été 2017 à Bellerive

Georges Berset



**Alain Vivian
Claude
Dumartheray**
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
Dentaire**

**DÉJARDIN
FRÈRES**

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>



**FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA**

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE

Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdza.ch

**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**

 MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE

Groupe de montagne

Par un temps magnifique, le samedi 27 août 2016, 30 personnes se sont retrouvées au parking du Vélodrome pour notre sortie annuelle dans la Val d'Hérens. Oh surprise !, C'est une première pour le groupe montagne : Nous avons la chance d'accueillir une participante, Ana, l'amie de Olivier Hasler.

A 7h30, le car Rémy roule en direction du barrage de la Grande Dixence. Un court arrêt au restoroute d'Yvorne nous permet de prendre Daniel. Arrivés au pied du barrage, nous sommes surpris par ce colosse de béton de 285 mètres de hauteur. Un café croissant, longtemps désiré, nous attend à l'hôtel restaurant le "Ritz" (nom donné par les ouvriers qui y logeaient).

Après cet arrêt technique bien mérité, nous prenons le téléphérique "Dixence-Lac des Dix" qui nous permet d'atteindre le couronnement du barrage en 4 minutes; à une altitude de 2'365m. Nous passons un moment à consulter les panneaux didactiques sur la construction du barrage et à parcourir la couronne du barrage d'où la vue est splendide. C'est le plus haut barrage-poids du monde, sa construction a duré de 1950 à 1961, à sa base le barrage a une largeur de 200 mètres. Au sommet, il s'affine pour atteindre 15 mètres. Lorsque le lac est plein, il est le plus grand lac artificiel de Suisse.

Vers les 10h30, départ de la marche par le sentier des Bouquetins, nous longeons le lac des Dix scintillant, traversons ses galeries et nous rapprochons des magnifiques sommets enneigés du fond du Val des Dix. Puis, montée à travers les pâturages jusqu'au refuge de la Barma (2458m).

Groupe de montagne (suite)

Nous entendons siffler les marmottes, mais, nous n'en avons aperçu qu'une seule, qui nous regardait passer. Au refuge, les gardiens nous installent des tables pour le pique-nique tiré des sacs, ainsi que des parasols qui sont les bienvenus car "Jean Rosset" est radieux.



A 13h00, départ des 13 plus sportifs (ve) qui vont amorcer la montée jusqu'au col des Roux à 2804m. Tout en montant dans les alpages, parmi les gentianes, orchis, casques de Jupiter, nous traversons des torrents, admirons la vue, croisons des marcheurs, et après avoir bien transpiré, nous arrivons au col. Puis, nous descendons par un chemin assez raide sur la cabane de Pra-Fleuri (à 2657m), tout en observant la combe dans laquelle les ouvriers du barrage ont travaillé à la fabrication du béton. Arrivés à la cabane, une bonne bière limonade, bien méritée, nous attend pour nous désaltérer. De là, nous redescendons dans la combe de Prafleuri et observons les éboulis impressionnants, histoire de vérifier que le «Sentier des Bouquetins» porte bien son nom! Arrivés au départ du téléphérique, après 4h36 de marche, 679m de montée et 694m de descente, sans avoir vu les bouquetins, nous rejoignons le reste de l'équipe qui nous attend patiemment sur la terrasse du "Ritz".

Pour l'autre partie des compagnons qui se trouvaient au refuge de la Barma, certains ont grimpé jusqu'à la cabane des Ecoulaies, tandis que les autres jouaient aux cartes. Puis, ils ont pris le chemin du retour. Quelques sportifs sont même descendus à pied jusqu'au Ritz.



Le car nous attend et à 17h30, départ pour Martigny, au restaurant Le Bourg-Ville. Le personnel, fort sympathique, nous a très bien accueillis. Malheureusement, nous n'avons pas pu prendre l'apéro et le repas prévus sur la terrasse car il pleuvait. Le buffet de salade, installé sur la terrasse, fut un peu arrosé ... bien que nous ayons tenté de passer entre les gouttes ! Puis, un succulent tournedos et filet mignon de kangourou nous est servi. Oh! quelle chance, nous avons même eu droit à un deuxième service.

Le retour à Lausanne s'effectue sous la pluie et nous arrivons à destination vers les 22h30. Les Compagnons enchantés par cette très belle course en moyenne et haute montagne remercient les organisateurs.

Jean-Luc Porchet