



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2018

No. 348



Course des vétérans : une rencontre originale

Convocations

Les membres du groupe de montagne de la GdH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

Mercredi 21 mars 2018, à 19h45 précises

Les membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

Mercredi 21 mars 2018, à 20h30 précises

A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ». Ordres du jour à l'intérieur de ce bulletin.

* **Président** : Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Jessica Guex, route de Cheseaux 6B, 1036 Sulens 021 731 72 94 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h / 19:00 (Volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville * **Groupe des vétérans** : (a.i.) Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi



Restaurant
du Prieuré

Monika et Hervé Acosta

Avenue du Prieuré 2 A, 1009 Dully
Téléphone: 021 728 27 40

info@restaurant-du-prieure.ch
www.restaurant-du-prieure.ch



Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1 079 347 56 37

1063 Chapelle s/ Moudon Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch



FAVRE DENIS

Nouvelle Route de Lausanne 3
adresse 1055 Froideville

Tél. et fax 021 731 21 75
Natel 079 435 20 39


Genicoud SA
Installations sanitaires

Ch. Isabelle-de-Montolieu 133
1010 Lausanne

Tél. 021 625 29 66
Fax 021 625 29 93

**Un grand
merci**

à nos fidèles annonceurs qui contribuent par leur générosité à la pérennité de ce bulletin.

Pensez à eux lors de vos achats ou autres actions commerciales

Agenda 2018/2019

Tournoi inter-leçons de volley ball	Mardi 6 mars, Salle de la Rouvraie
Bellerive	Du mardi 3 juillet au mardi 28 août
Course du groupe de montagne	Samedi 25 août
Rallye d'automne	Samedi 6 octobre
Tournoi de volley-ball	Dimanche 25 novembre Salle du Vieux Moulin
Les Cluds 2019	Du jeudi 31 janvier au dimanche 3 février 2019
Assemblée générale 2019	Mercredi 26 mars 2019

	Dernière leçon	Reprise
Vacances pascales	Mardi 27 mars	Mardi 17 avril
Vacances d'été	Mardi 26 juin	Mardi 4 septembre
Vacances d'automne	Mardi 9 octobre	Mardi 30 octobre
Vacances d'hiver	Mardi 18 décembre	Mardi 8 janvier 2019
Relâches 2019	Mardi 19 février 2019	Mardi 5 mars 2019

Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2018 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abimée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail (alexandre.guex@citycable.ch)

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 120.--
Autres membres actifs	Fr. 60.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 80.--
Autres membres honoraires	Fr. 30.--

Assemblée générale de la Société

Mercredi 21 mars –20h30 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Accueil et ouverture de l'assemblée
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 22..03.2017 , paru dans le bulletin No. 347
3. Nouveaux membres
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités
 - 8.1. Groupe de Montagne (M. Monney)
 - 8.2. Vétérans (A. Guex a.i.)
 - 8.3. Rallye (R. Ischi)
 - 8.4. Les Cluds (E. Dufour)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster
16. Proclamation de l'honorariat
17. Divers et propositions individuelles

Nouveaux membres admis par le comité en 2017

ARM Roger **FAVRE** Christian **KOHLI** Alain **LOOSER** Jacqueline **REICHMUTH** Anastasia
STEINEGGER Andreas

Démissions

BAUDRU Pierre **BELET** Charles **BORNAND** Eric **CASTRO** Narcisso **COUPY** Bernard
GRAF René (05..01.18) **MOTTET** Jean-Marc **VOGT** Jimmy **WAGNER** Harold

Décès

ANSERMET Jean-Claude **BAERISWYL** Gérald (ancien moniteur) **BORNAND** Roland
DEGOUMOIS Philippe **FIORINA** Jean-Claude **RASTORFER** Francis **RECROSIO** René
ROSAT Charles **ROSSEL** Jean-Claude **RUBY** Michel (cuisinier de Rathvel/Les Cluds)
STEIMER Robert

Membres honoraires

GARDEL Jacques **JAUNIN** Jean-Jacques **SUTER** Gilbert **VIVIAN** Alain

Radiations

DECREY Damien **DUC** Jean-David **SCHOLLERER** Patrick

Assemblée générale du groupe de montagne

Mercredi 21 mars – 19h45 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Lecture du PV de l'assemblée du 22 mars 2017
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Compte-rendu de la course (Lac Noir Charmey)
8. Présentation de la 115ème course
9. Divers et propositions individuelles

Tournoi de Volley 2017

Pour sa 12^{ème} édition, le tournoi de volley-ball mixte de la GDH a récolté à nouveau un joli succès. Comme les années précédentes, 12 équipes se sont retrouvées au matin du 19 novembre dernier, à la salle omni-sports du Vieux-Moulin dans le quartier de la Pontaise.

Chacune a pu jouer 3 matchs le matin, dans des pools de qualification. L'après-midi, à nouveau 3 matchs au programme de chaque équipe, pour décider du classement final. Même si le niveau des protagonistes est différent, je crois pouvoir dire que le plaisir du jeu a passé avant toute autre considération. L'arbitrage est effectué à tour de rôle par des joueurs non-impliqués par les rencontres en cours, ce qui engendre parfois quelques décisions discutables. Mais c'est également un bon point car cela permet à chacun de se rendre compte qu'arbitrer n'est pas si facile. En finalité, c'est l'esprit sportif et le fair-play qui l'emporte.

10 équipes présentes à cette édition étaient déjà là l'année dernière. Le comité d'organisation a néanmoins dû se démener pour trouver 2 candidats supplémentaires et assurer le tableau idéal de composition des matchs. Cela nous montre que rien n'est acquis et que nous devons continuer à organiser un tournoi convivial pour assurer une participation idéale. Je rappelle qu'il n'y a pas de finance d'inscription, et que notre but est uniquement de rentrer dans nos frais. Ce qui a encore été le cas cette fois, de peu il est vrai. Une manifestation avec moins de monde compromettrait à coup sûr cet objectif.

Au niveau des résultats finaux, nous assistons année après année à un chassé-croisé entre les meilleures équipes. Cette fois, ce sont LES FLAKS qui ont réussi à gagner ce tournoi, de haute lutte, devant Chailly et Abfab. De source sûre, nous avons appris que les gagnants s'étaient rués, le soir même, sur le fromage à raclette (et les bouteilles) remportés durant la journée. Voici le tableau des résultats finaux .

Vainqueur Les Flaks

2^{ème} FSG Chailly

3^{ème} Abfab 1

3^{ème} FreeSport

5^{ème} Abfab 2

6^{ème} Ceux-d'en-Haut

7^{ème} Les Limaces

8^{ème} Elysée 1

9^{ème} Crissier

10^{ème} Elysée 2

11^{ème} GH Monthey

12^{ème} BCV Plus

Tournoi de Volley 2017 (suite)

Les risques de blessures sont inhérents à la pratique du sport. Nous devons cette fois en déplorer deux, la première d'un joueur de Crissier, et la seconde d'un pilier de la GDH, Peter Brunner, co-organisateur. Peter a dû subir une intervention chirurgicale le 16 janvier dernier. Bonne nouvelle, celle-ci s'est bien déroulée, puisqu'il envisage de reprendre les leçons de l'Élysée au retour des vacances d'été, et le volley quelques semaines plus tard. A ces deux personnes, nous présentons nos meilleurs vœux de rétablissement.

En finalité, et pas des moindres, je veux remercier toutes les personnes grâce auxquelles cette manifestation est possible : mes co-équipiers du comité d'organisation, les personnes volontaires pour la préparation de la salle, le samedi soir, inamovibles mais toujours aussi efficaces, nos volontaires de la buvette, ceux qui nous ont aidé pour la remise en état de la salle après manifestation, et toutes les autres petites activités. Mention spéciale pour la Bourliquets (la famille de Michel Bourquin) qui sont de toutes les tâches : préparation des victuailles le samedi, supervision des matchs, programmes et chrono par Michel et son fils durant le tournoi, supervision de la buvette par Véronique et sa fille... C'est une affaire qui marche !

Remerciements également au Service des Sports de la Ville de Lausanne, et au concierge en charge de la journée, avec qui la collaboration est excellente ! Ah ! J'oubliais, une nouveauté cette année : le déplacement, à sept et à la force des bras, d'une voiture pour permettre à Pierre-Yves Martin de pouvoir repartir avec la sienne ! Y'a une technique pour y arriver, c'est vrai, mais c'était totalement inattendu. Rendez-vous pour les deux prochaines éditions, qui sont déjà programmées au 25 novembre 2018 et au 17 novembre 2019.

Eric Zimmermann, assisté de Peter Brunner et Michel Bourquin

Rallye du 1 er octobre 2017

A 08:21 départ de la Gare de Lausanne pour Rolle, où nous prenons le bus. Joli parcours à travers le vignoble qui nous mène par Aubonne au Signal de Bougy. 14 participants (dont 4 dames) profitent du restaurant du Signal pour prendre le café.

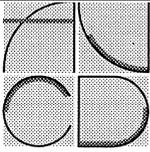
Le temps est un peu nuageux ; les conditions pour la marche sont idéales. Une forte descente nous fait passer devant l'ancienne église de Bougy, transformée aujourd'hui en bâtiment communal. Quelques fin-becs font halte à l'échoppe du célèbre chocolatier Tristan. Un bref arrêt à la nouvelle église de Bougy-Villars nous permet d'admirer le paysage. La descente se poursuit : nous nous arrêtons devant l'église de Féchy-Dessus pour un petit pic-nique ou une bonne bouteille. Après une courte et dernière descente, une marche à plat nous conduit à la Gare d'Allaman.

Nos deux dames-organisatrices nous ont rejoints pour dépouiller les feuilles du concours. Les lots sont distribués à Pierrette Jacot, Elizabeth Guex et Jacques Roessinger.

Le repas (escaloppe de porc, légumes et purée de pdt, suivi du mille-feuilles aux fruits-rouges) est apprécié. Les participants satisfaits de leur journée regagnent librement leurs pénates.



Les deux blaireaux : René Ischi et Bernard Perrey



**Alain Vivian
Claude
Dumartheray**
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
Dentaire**

**DÉJARDIN
FRÈRES**

Vins
Bières
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>



**FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA**

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE

Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**

 MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE

Groupe de montagne

Le samedi 26 août 2017, 35 personnes se sont retrouvées au parking du vélodrome pour notre sortie annuelle dans les Préalpes fribourgeoises. Cette année, nous avons la chance d'accueillir 4 participantes, Ana, Monique, Nadine et Pierrette.

A 8h00, le car Rémy roule en direction de la Singine. Un court arrêt à Chatel-St-Denis nous permet de prendre 3 compagnons. Durant le trajet, nous essayons une averse entre Bulle et Fribourg. Arrivés au lac Noir (Schwarzee), le soleil est au rendez-vous! Nous admirons le paysage montagneux entouré par les hauteurs du "Schwyberg" à l'ouest, les crêtes des "Reccardets" et de la "Spitzfluh" au sud ainsi que le "Kaiseregg" à l'est.

Un café croissant, nous attend au restaurant le "Gypsera".

Vers les 10h30, départ de la marche par le chemin des sorcières. Nous longeons le chemin pittoresque sur la rive droite du lac où les eaux scintillantes reflètent les sommets. La rive paraît intacte et abandonnée à la nature. A mi-parcours, nous sommes accueillis par un "Dragon" aux yeux rouges et qui se mit à feuler, se dressant sur un rocher de 20m de haut. Puis, nous continuons notre randonnée jusqu'à la maison de la sorcière et la cascade. Les compagnons qui ont choisi le petit parcours commencent à prendre l'apéro et attaquent le pique-nique.

Groupe de montagne (suite)

Les 16 mercenaires se lancent dans les 350m de montée jusqu'à la Balisa (1411m). Cela grimpe tellement qu'une partie de la semelle de la chaussure de Serge c'est décollée! Heureusement qu'un sympathique vacher nous a prêté un ruban de scotch pour la réparer. Vers les 12h30, nous arrivons

au point culminant de notre parcours et tirons le pique-nique des sacs.

A 13h45, nous entamons la longue descente pittoresque en direction de Charmey (887m). Nous passons par l'alpage de Grattavache, avant de filer entre forêts et



pâturages jusqu'à la mignonne chapelle du Pré-de-l'Essert. La balade continue sur une petite route carrossable. Aux Reposoirs, nous apercevons, sur l'autre versant de la vallée, l'immense complexe monastique de la Valsainte, où vivent aujourd'hui encore une quinzaine de chartreux. Peu après, nous quittons l'asphalte pour reprendre un joli sentier, qui rejoint à flanc de coteau les premières maisons de Charmey où nous arrivons à 16h40. Nous retrouvons l'autre partie des compagnons qui nous attendait vers le car Rémy.

Après le pique-nique à la maison de la sorcière, ces derniers ont continué la randonnée avec notre guide régional, René Vassaux, jusqu'à la buvette d'alpage "Hubel Rippe" où une excellente meringue et un bon café les attendaient. Puis ils ont rejoint le car à 15h00 afin de se déplacer jusqu'à Charmey.

A 17h15, le car nous conduit à Tatroz, au restaurant "Rendez-vous des Amis". Nous sommes très bien accueillis. Un excellent repas fribourgeois nous est servi : Croûte forestière, Jambon à la Borne et saucisson, gratin de pommes de terre avec des poires à Botzi, meringues à la fribourgeoise et poires à Botzi.

Le retour à Lausanne a lieu vers 21h30. Chacun remercie les organisateurs et se réjouit déjà de la prochaine course 2018 !

Jean-Luc Porchet