



Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Mars 2019



350^{ème} bulletin

*Groupe de montagne 2018 :
Barrage de Moiry*

Convocations

Les membres du groupe de montagne de la GdH sont invités à participer à l'assemblée annuelle de ce groupe

Mercredi 20 mars 2019, à 19h45 précises

Les membres de la Société de gymnastique d'Hommes de Lausanne sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle

Mercredi 20 mars 2019 à 20h30 précises

A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordres du jour à l'intérieur de ce bulletin.

* **Président** : Alexandre Guex, Ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Président d'honneur** : Rémy Pidoux, Chemin de Pérréaz 28, 1008 Prilly * **Caissier** : Eric Zimmermann, Ch. de Mont Robert 53, 1020 Renens 021 633 75 60 * **CCP** : 10-1175-1 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15; **Rouvraie**, mardi 18h / 19:00 (Volley) * **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Champ-Paris 10, 1304 Cossonay-Ville * **Groupe des vétérans** : (a.i.) Alexandre Guex, ch. de Champ-Rond 27 1010 Lausanne 021 652 61 67 * **Correspondance** : ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne * **Internet** : www.gdh.ch



Succ. Besson & Cavin

021 613 10 50

Centre électroménager
Av. Maria-Belgia 2
1006 Lausanne
en face de la patinoire de Montchoisi



Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers

Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne

Fromagerie Tél. 021 905 63 82

Rue du Casino 1 079 347 56 37

1063 Chapelle s/Moudon Fax 021 903 38 52

s.overney@bluewin.ch

Un grand merci

*à nos fidèles annonceurs
qui contribuent par leur gé-
nérosité à la pérennité de
ce bulletin.*

*Pensez à eux lors de vos
achats ou autres actions
commerciales.*

Installations sanitaires

Ch. Isabelle-de-Montolieu 133
1010 Lausanne

Tél. 021 625 29 66
Fax 021 625 29 93

Restaurant 
du Prieuré 

Monika et Hervé Acosta

Avenue du Prieuré 2A, 1009 Dully
Téléphone: 021 728 27 40

info@restaurant-du-prieure.ch
www.restaurant-du-prieure.ch



FAVRE DENIS

*Nouvelle
adresse*

**Route de Lausanne 3
1055 Froideville**

Tél. et fax 021 731 21 75
Natel 079 435 20 39

Agenda 2019/2020

| | |
|-------------------------------------|--|
| Tournoi inter-leçons de volley ball | Mardi 5 mars, Salle de la Rouvraie |
| Bellerive | Du mardi 2 juillet au mardi 27 août |
| Course du groupe de montagne | Samedi 24 août |
| Tournoi inter-leçons de volley ball | Mardi 1 ^{er} octobre |
| Tournoi de volley-ball | Dimanche 17 novembre Salle du Vieux Moulin |
| Les Cluds 2020 | Du jeudi 31 janvier au dimanche 3 février 2020 |
| Assemblée générale 2020 | Mercredi 19 mars 2020 |

| | Dernière leçon | Reprise |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| Vacances pascales | Mardi 9 avril | Mardi 30 avril |
| Vacances d'été | Mardi 25 juin | Mardi 3 septembre |
| Vacances d'automne | Mardi 8 octobre | Mardi 29 octobre |
| Vacances d'hiver | Mardi 17 décembre | Mardi 7 janvier 2020 |
| Relâches 2020 | Mardi 11 février 2020 | Mardi 25 février 2020 |

Cotisations - carte de membre

Les cotisations 2019 sont à régler à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce document (CCP 10-1175-1), selon tableau ci-contre. Les membres pour lesquels ce bulletin est acheminé par la voie électronique reçoivent une invitation séparée.

Nous rappelons que la carte de membre que vous détenez n'a pas de limitation de validité. Cette carte est notamment nécessaire pour l'entrée à Bellerive. Si vous l'avez égarée ou si elle est abimée, vous pouvez en demander une nouvelle à l'adresse du président, soit par courrier, téléphone ou e-mail (alexandre.guex@citycable.ch)

| | |
|---|------------|
| Membres actifs fréquentant le local | Fr. 120.-- |
| Autres membres actifs | Fr. 60.-- |
| Membres honoraires fréquentant le local | Fr. 80.-- |
| Autres membres honoraires | Fr. 30.-- |

Assemblée générale de la Société

Mercredi 20 mars –20h30 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Accueil et ouverture de l'assemblée
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 21..03.2018 , paru dans le bulletin No. 349
3. Nouveaux membres
4. Démissions, décès
5. Rapport du président
6. Rapport du caissier
7. Rapport de la commission de vérification des comptes
8. Rapports d'activités
 - 8.1. Groupe de Montagne (M. Monney)
 - 8.2. Vétérans (A. Guex a.i.)
 - 8.3. Rallye (R. Ischi)
 - 8.4. Les Cluds (E. Dufour)
9. Election du président
10. Election des autres membres du comité
11. Nomination de la commission de vérification des comptes
12. Nomination des moniteurs
13. Nomination de la commission de rédaction du bulletin
14. Fixation de la cotisation annuelle
15. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster
16. Proclamation de l'honorariat
17. Divers et propositions individuelles

Nouveaux membres admis par le comité en 2018

BAUDRU Pierre (réadmission) **BICHSEL** Pascal **CRISINEL** Michel **DE ANDRADE** Bruno
SCHNEIDER Annette

Démissions

GUEx Jessica (caissière) **PERRIN** David (vice-président)
STALDER François **RUFENER** Daniel

Décès

PACHE Charly **DEVANTHERY** Yvan **WINTERHALTER** Oscar **PERRET** Bernard

Membres honoraires

DUFLON Jean-Marc **FREI** Georges **SAUGY** Alain

Radiations

PARIS Raymond

Assemblée générale du groupe de montagne

Mercredi 20 mars – 19h45 précises

Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1, salle dans les sous-sols « Carnotzet ».

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres
2. Lecture du PV de l'assemblée du 21 mars 2018
3. Rapport du président
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes
6. Renouvellement du comité
7. Compte-rendu de la course (Barrage de Moiry - Cabane de Moiry)
8. Présentation de la 116ème course
9. Divers et propositions individuelles

Billet du Président

En vous souhaitant mes meilleurs vœux pour 2019, voici quelques réflexions sur l'évolution de notre Société.

Après douze années de présidence, je me permets de vous exposer mes principales préoccupations qui sont la diminution régulière de nos effectifs, la difficulté à trouver de nouveaux membres et à renouveler les instances de notre comité. Le rallye d'automne a été supprimé, la sortie hivernale des Cluds a de la peine à augmenter le nombre de participants et les vétérans marcheurs sont également en diminution, principalement lors des sorties d'été. Notre moniteur Jean-Pierre Jaccard a lancé une campagne pour trouver des nouveaux membres et des propositions pour modifier nos leçons et amener des nouveautés. Les résultats se font toujours attendre.

Fin 2018, le nouveau concierge de la Rouvraie, Pascal Bichsel, qui est devenu membre de la GDH et qui s'occupe d'un groupe de badminton d'une dizaine de personnes nous a demandé de pouvoir louer la salle de la Rouvraie les jeudis de 19h à 21h pour leur entraînement, au nom de la GDH. La commune a accepté cette location pour le premier semestre 2019. Nous aurons peut-être là l'occasion d'avoir de nouveaux membres ! Pascal a également réussi à faire venir une dizaine de personnes les deux premiers mardis de janvier à la leçon de culture physique de la Rouvraie par un réseau social OVS (où vas-t-on ce soir). Là aussi peut-être une nouvelle possibilité de recruter du monde. Affaires à suivre ! Je tiens encore à relever le beau succès du tournoi de volley-ball de novembre, à la salle omnisports du Vieux-Moulin, qui a réuni pour la treizième année douze équipes grâce à la parfaite organisation de l'équipe de l'Elysée.

Je me réjouis de vous retrouver le mercredi 20 mars à notre Assemblée Générale au « Vaudois ».

Alexandre Guex

Groupe de Montagne

A lors que nous vivions un été caniculaire et que nous nous attendions à des conditions idéales pour effectuer notre course au barrage de Moiry, petite perle du Val d'Anniviers, au-dessus de Grimentz, les dieux de la nature en ont décidé autrement. Le puissant anticyclone des Açores, avec son soleil et son ciel bleu, s'est retiré ce samedi 25 août pour nous livrer au vent, à la pluie, à la neige et même au froid.

Mais qu'à cela ne tienne, 35 camarades, dont 5 dames, se sont retrouvés vers 09h30 au barrage pour une collation dans le restaurant-gîte de Clément et Fabienne Salamin qui surplombe le Lac de Moiry. Ce gîte se trouve sur le Mythique parcours du Tour du Cervin et de la randonnée Chamonix-Zermatt.

Trois groupes se sont formés, un premier pour faire le tour du Lac de Moiry, un deuxième pour monter jusqu'à la cabane de Moiry et un troisième composé de joueurs de cartes.

Les courageux qui ont décidé de défier les éléments se sont mis en route pour la cabane de Moiry, en partant du Lac de Châteaupré au bout du Lac de Moiry. Les premiers ont atteint, sous la pluie et le froid, la cabane qui culmine à 2825 m, soit un dénivelé d'environ 490 m en moins d'une heure, les autres camarades les rejoignant au fur et à mesure dans la demi-heure suivante. Le rythme de cette montée exigeante était soutenu. Après une bonne soupe ou une autre boisson chaude pour accompagner le pique-nique dont seuls les camarades de la GDH ont le secret, il était déjà temps de penser à prendre le chemin de la descente, ce d'autant plus que la neige commençait à tomber.

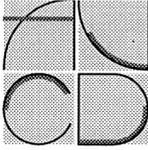
Le barrage de Moiry est situé au fond du val de Moiry dans la commune d'Anniviers. C'est un barrage de type voute construit à la fin des années 1950. Comme le barrage de Tseuzier, il est situé très loin de la vallée du Rhône, à 45 minutes de route. C'est le 5e plus haut barrage de Suisse Romande avec ses 148 mètres de hauteur à une altitude de 2250m. Il a la particularité d'avoir un déversoir de crue atypique en forme de tulipe et surtout un lac d'une magnifique couleur d'eau bleu turquoise.

Quelques chiffres du barrage plutôt impressionnants: 814'500m³ de béton, 610m de longueur de couronnement, 34m d'épaisseur de béton à la base, 77 millions de m³ d'eau et des centaines de mètres de galeries dans le béton comme dans la roche.



L'emplacement de la cabane, propriété de la section de [Montreux du Club Alpin Suisse](#) bénéficie d'une vue étonnante sur le glacier de Moiry à la hauteur de la grande chute de séracs, idéalement placé au pied des sommets glaciaires tel que le Grand Cornier, le Pigne de la Lé ou les Pointes de Mourt, au coeur des Alpes valaisannes.

Depuis l'été 2010, un nouveau bâtiment ainsi qu'une rénovation de la cabane historique construite dans les années 1920 sont à disposition. Un nouveau confort à découvrir avec huit petits dortoirs à quatre places et un réfectoire entièrement vitré, avec vue sur le glacier



**Alain Vivian
Claude
Dumartheray**
21, rue St-Laurent
1003 Lausanne
T+F 021 323 79 95

**Laboratoire
Dentaire**

**DÉJARDIN
FRÈRES**

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80
Site <http://www.dejardin.ch>



**FIDUCIAIRE DREYFUS
ET ZURBUCHEN SA**

EXPERTS-COMPTABLES DIPLÔMÉS

Avenue de Rosemont 5 — Case postale 579
1001 LAUSANNE

Tél. 021 321 65 65 — Fax 021 321 65 66
www.fdzsa.ch

**CONSEIL FISCAL
CONSEIL D'ENTREPRISE**

 MEMBRE DE LA CHAMBRE FIDUCIAIRE

Groupe de Montagne (suite)

Tous les camarades des trois groupes se sont retrouvés en fin d'après-midi au barrage pour redescendre en car vers Grimentz où nous avons eu le loisir de nous promener dans ce magnifique village, même sous la grisaille.

La journée s'est terminée au restaurant Alpina où après une salade mêlée en entrée, une excellente fondue anniviarde nous a été servie le tout accompagné d'excellents vins valaisans et pour finir un sorbet « à la valaisanne » !

Mais comme tout bon moment d'échange et de convivialité a malheureusement une fin, il était déjà temps de quitter l'ambiance chaleureuse du lieu.

Au-delà des éléments naturels qui nous ont défiés durant cette escapade, il reste le plaisir toujours renouvelé de retrouver des camarades dans la joie et la bonne humeur et le souvenir d'une belle journée d'amitié.

Pour l'anecdote, sachez encore que le lendemain, dimanche, l'été caniculaire était de retour sur le Val d'Anniviers.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de tous vous retrouver pour notre sortie de l'été 2019.

Votre dévoué comité.

Lausanne, novembre 1926.

N° 1.

BULLETIN

DE LA

Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne

Rédaction : Le Comité de la Société.

Paraît trimestriellement

Expédition et Annonces : Imprimerie T. Geneux, Place du Tunnel, Lausanne

Votre bulletin a atteint, avec cette parution, le cap du 350^{ème} numéro. C'est un long parcours qui a débuté en novembre 1926, avec un premier jalon en 1976 pour ses 50 ans d'existence. Durant toutes ces années il a été un fidèle témoin de la vie de notre Société. En relisant la plaquette réalisée à l'occasion du cinquantenaire <https://www.gdh.ch/joomla3/index.php/documents> on peut réaliser l'importance de cette publication à l'époque, qui permettait outre la convocation aux assemblées le compte-rendu des nombreuses activités de la Société. C'est durant cette période que le tirage a atteint son maximum, supérieur à 500 exemplaires !

Au cours des 20 dernières années notamment, l'effectif de la Société a subi une lente érosion. Les rallyes, au nombre de deux par années ont disparu. Seule l'assemblée générale statutaire a été maintenue. Les trois autres trimestrielles ont été abandonnées. Ces modifications n'ont pas été sans effet sur le bulletin, qui a malheureusement subi une cure d'amaigrissement !

Progressivement l'information s'est déplacée modernité oblige sur le site internet qui prend peu à peu le relai. Actuellement déjà le tirage papier est inférieur à 70 exemplaires et l'information est redondante pour les internautes

Il est vraisemblable que, dans un avenir relativement proche, le nombre de « lecteurs traditionnels » diminuera encore précipitant alors l'introduction d'une solution transitoire s'appuyant principalement sur le site internet.

Que tout ceci ne nous empêche pas d'avoir une pensée reconnaissante pour tous ceux qui ont participé à la mise en place et à la rédaction tout au long de ces années. Par ailleurs, si la réalisation de ces publications a été possible c'est en grande partie grâce à nos annonceurs que nous ne saurions jamais assez remercier.

R. Clerc